



# 社会福祉協議会 だより

## 赤い羽根共同募金 街頭募金



今年も、10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。

共同募金を多くの市民の皆さんにご理解いただくため、街頭募金を実施しました。

ダイエー上磯店・コープさっぽろ ほくと店・魚長大野店計3か所で実施し、高校生やボランティアなど49名の方々にご協力いただきました。

募金をしていただいた方々はもちろん、お手伝いをいただいたボランティアの方々、そして活動場所を提供していただいた各店舗のみなさんありがとうございました。

### 主な記事

- ご協力ありがとうございます（赤い羽根共同募金中間報告）……………2
- 永年の貢献を讃えて……………3
- こんにちは“かけはし”です……………4
- 北斗市老人クラブ連合会 ニュース ……………5
- ご存じですか？ファミリー・サポート・センター……………6
- サロンサポーター養成講座を開催しました……………7
- 楽しい1日でした。……………8



皆様の優しい気持ち、ありがとうございます

# 赤い羽根共同募金運動中間報告



10月から行っている赤い羽根共同募金運動へのご協力、誠にありがとうございます。

今年も町内会、自治会をはじめ各企業や事業所、学校のほか多くの市民の皆様からご協力いただき  
11月18日現在、**5,873,396円**の募金が集まっております。

この募金の7割が、北海道共同募金から地域の福祉活動のために配分され、北斗市の障がい者や高齢者福祉、ボランティア活動費などに使われています。

赤い羽根共同募金は市民の皆さんの温かい気持ちに支えられている募金です。引き続きご協力をよろしくお願いたします。

## ■赤い羽根共同募金運動中間報告 11月18日現在

募 金 種 別			実績額
内 訳	戸 別 募 金	自治会や地域住民のご協力による世帯を対象とした募金です	4,614,984円
	法 人 募 金	企業や商店の皆様のご協力による募金です	1,013,472円
	職 域 募 金	企業や団体、官公庁などの従業員の皆様のご協力による募金です	39,703円
	学 校 募 金	学校等で生徒の皆様のご協力による募金です	83,518円
	街 頭 募 金	スーパー等の前で通行人の皆様呼びかけた募金です	39,810円
	イ ベ ン ト 募 金	催しに集まった皆様のご協力による募金です	44,732円
	B O X 募 金	お店や福祉施設のご協力により設置して頂いた募金箱に集まった募金です	27,177円
	個 人 募 金	個人の皆様のご協力による募金です	10,000円
合 計			<b>5,873,396円</b>



久根別小学校



谷川小学校



島川小学校

## ご協力ありがとうございます!!



歳末たすけあい募金も始まっています。

11月18日現在で、1,212,740円の募金が集まっています。

皆様のご協力をお願いします。



# 永年の貢献を讃えて

9月20日に開催しました「第9回北斗市社会福祉大会並びに第6回福祉まつり」の席上、永年にわたり、地域あるいは福祉施設等において福祉の推進に貢献された方々、そして、社会福祉事業に多額の寄付をいただいた方々に、北斗市社会福祉協議会の伏見会長から表彰状並びに感謝状を贈呈させていただきました。



## ◎表彰をうけられた方々

斉藤 忠志様 (市渡新町町内会)  
 小川 榮吉様 (石別町内会)  
 加藤 勝彦様 (久根別振興会)  
 田島 修二様 (常盤みどり苑町会)  
 小野 正治様 (中野通中部自治会)  
 鹿島 哲弘様 (西部七重浜町会)  
 佐々木 軍司様 (中央親和会)  
 小西 幸夫様 (東浜くろまつ町内会)

清藤 勲様 (北斗市身体障害者福祉協会)  
 下國 郁子様 (社会福祉法人 民生博愛会)  
 石川 高博様 (社会福祉法人 民生博愛会)  
 高田 久嗣様 (社会福祉法人 侑愛会)  
 西本 智津子様 (社会福祉法人 侑愛会)  
 寺澤 十朗様 (社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会)  
 山内 登喜男様 (社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会)  
 三浦 了子様 (社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会)

## ◎感謝状を贈呈された方々

◇社会福祉事業に多額の寄付等を行い、その活動に協力された方

茅森 憲司様 (札幌市北区)  
 函館方面遊技業協同組合 様

(株) 函館なとり 様  
 メイホク食品 (株) 様



第6回目となりました北斗市福祉まつり。今回は、ユニバーサル上映映画祭と北斗市認知症市民セミナーと共同開催となりました。

講演には、北海道盲導犬協会 角田修一氏と盲導犬のサマーちゃんを講師に「盲導犬について」講演を行いました。

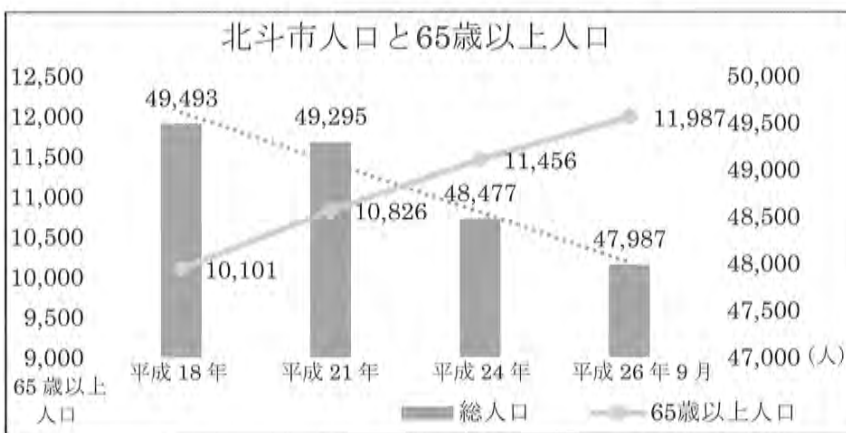
当日はたくさんの方々の入場者の方々が訪れ、ボランティアをはじめ多くの方々に支えられ無事終了することができました。皆様に心より感謝いたします。



# こんにちは 北斗市地域包括支援センター “かけはし”です！

## …認知症の予防について…

日本の平均寿命は男性80.21歳、女性86.61歳、女性に関しては世界1位の平均寿命となっています。北斗市の人口と65歳以上人口、高齢化率の現状は？



北斗市の人口は47,987人、65歳以上人口は11,982人。高齢化率約25%。4人に1人が高齢者です。北斗市の65歳以上の方では、3.6人に1の方が認知症・認知症予備軍と予測されます。  
(平成26年9月1日)



## \* 生活の中でできる認知症予防について \*

### ◆生活習慣からの認知症の予防をしましょう◆

1. 運動を習慣化しましょう
2. 野菜をたくさん食べましょう
3. バランスよく食べましょう
4. お酒を飲むなら適量に
5. タバコは吸わない 等



### ◆脳を活発にする活動をしましょう◆

生活の様々な場面で、脳を活発に働かせるような活動をしましょう。「いつもと違うことをしてみる」など、様々な活動に取り組むことが重要です。

1. 2日遅れ、3日遅れの日記をつける。
2. レシートを見ないで、思い出して家計簿をつける。
3. 料理を作るときに、一度に何品か同時進行で作る。
4. 頭を使うゲーム（囲碁・将棋・マージャン等）をする。
5. 多くの人と関わる。 等



### \*\* 認知症予防のポイント \*\*

認知症の予防には、日頃の生活習慣や運動、日常の活動が大きく関わっているとされています。生活習慣の改善や日常の活動を一工夫し、認知症の予防に努めていきましょう。



## 全国一斉社会奉仕の日 活動

「全国一斉社会奉仕の日」は、毎年9月20日に設定し、全国の老人クラブが取り組んでおります。

奉仕の内容としては、地域の花壇清掃や交通安全運動、施設慰問などの取り組みで、今年度北斗市老人クラブにおいても29クラブ395名の方が活動に参加されました。その活動の一部を紹介いたします。



## 施設慰問

女性部では、友愛活動の一環として、施設に訪問し演芸を披露しています。今年度は、「介護付有料老人ホームあんじゅう七重浜」に6クラブ15名が訪問しました。



## 老人クラブ大会

老人クラブ大会は、学習の場や趣味活動などを通じて、楽しい交流の輪を広げ、会員相互の意識高揚を図るため11月5日に開催しました。式典では、多年にわたり単位老人クラブ役員として、地域の老人福祉増進と会育成発展に多大なる貢献をされた23名の方に表彰状が、また、単位老人クラブの諸事業に深い理解を示し、その協力活動が他の範になると認められる2名の方に感謝状が贈呈されました。

式典終了後、芸能発表が行われ、日頃の練習の成果を発表し会場からは大きな拍手がありました。





ご存じ  
ですか？

# ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい方（依頼会員）、その援助を行いたい方（提供会員）の  
会員制の組織で地域で子育て家庭を支援していく仕組みです。

## 依頼会員

- 育児の援助を受けたい方
- 対象年齢（0才～小学6年生）
- 北斗市・七飯町にお住まい、または、お勤めの方が対象
- 会員登録は、印鑑をご持参の上、直接センターにお越しください。

## ☆☆ 1年間の主な活動☆☆

- 提供会員養成講座（北斗市又は七飯町）
- 定例意見交換会（毎月一回）
- フォローアップ勉強会
- 夏の交流会
- 冬の交流会
- 託児体験イベント（ハート・リラックス）

## 提供会員

- 育児の援助を行いたい方
- 北斗市・七飯町にお住まいの方
- 会員登録は、センターで主催している養成講座を受講してください。
- 託児場所は、原則提供会員のご自宅です。



- お子さんをお預かりする為の勉強をします。
- 年に一回開催。合計22時間、託児に最低限必要な講座内容です。
- 多彩な講師陣により、大変になるお話です。

## 夏の交流会

- 提供・依頼の両会員が集います。
- ゲーム・歓談など、ご家族の参加で、子ども達が大喜び！！
- 夏は8月、冬は1月に開催しています。



## 母と子のハートリラックス

- 託児体験イベントです。
- お子さんをお預かりしている間お母さんは、カレンダー、おやつづくりなど楽しめます。
- お母さんと離れる練習？

## 申込・お問い合わせ先



## 南渡島ファミリー・サポート・センター

北斗市本町4丁目3-20 北斗市せせらぎ保健センター内

TEL・FAX 0138-77-0788



## サロンサポーター養成講座を開催しました

地域において高齢者や障がい児・者、子育て中の方など、誰もが参加できる交流の場をもうけることで住民の地域への関心を深め、近隣での助け合いを育む地域づくりを目指すため、サロンサポーター養成講座（基礎編）を開催しました。

一般社団法人ウェルビー・デザイン理事長 篠原辰二氏を講師に、全3回の講座を開催し、「地域で取り組むサロン活動って何だろう!」「コミュニケーションづくりを体験しよう!」「サロン活動の実践を理解しよう」をテーマに、体験を通して、活動のしくみや効果を楽しく学びました。

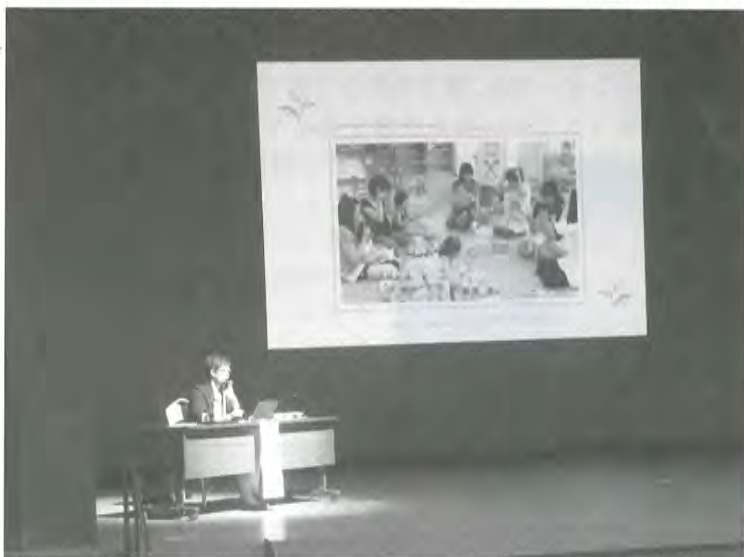
応募により参加した民生委員、町内会、老人クラブの方々は延べ38名で、講座終了後には修了証書の交付が行われ、次のステップへの活動が期待されています。



## 福祉講座を開催しました

社協では毎年、福祉をテーマとした福祉講座（ボランティア講座）を開催しています。

11月19日には函館短期大学保育学科准教授 原子はるみ氏を講師に「地域で子どもをそだてる ～子育て世代を理解する・受容する～」というテーマで講演を行いました。



子育て支援を必要とする背景として、都市化・少子化・情報化・地域のつながりの希薄化から、子育てに対する多様な不安を抱えた若い世代が増加しており、支える仕組みとして地域での活動も含めシニア世代による子育て支援が重要な役割を担っているとのお話でした。

当日は民生委員、町内会、母子推進員の方々を中心に70名の方々が参加しました。

福祉について、こんな内容のお話しを聞いてみたいなどご意見、ご希望などございましたらお知らせください。

## 不要になったチャイルドシートを集めています

### チャイルドシート再利用事業

- チャイルドシートが欲しい方
  - チャイルドシートが不要になった方
- ～いずれの方も、下記の連絡先に申し出下さい～

詳細・問い合わせ

南渡島ファミリー・サポート・センター TEL 77-0788  
(月～金 9:00～17:00)



# 楽しい1日でした。

10月5日に、侑愛会「おしまコロニー祭」、函館緑花会「美ヶ丘収穫感謝の日」を、それぞれの会場で開催いたしました。

当日は、イベントや模擬店などお祭りムードいっぱい、楽しい1日となりました。ご協力いただいた多数のボランティアの皆さん、本当に有難うございました。

## 第47回おしまコロニー祭 ふれあい広場2014「ほくと」



おしまコロニー祭の様子

## 第43回美ヶ丘収穫感謝の日 北斗ふれあい広場2014in 美ヶ丘



美ヶ丘収穫感謝の日の様子

### 大野中学校による「車いす」の寄贈

大野中学校では、リングプルを集め毎年福祉施設へ車椅子を寄贈しています。

今年は559.2kgのリングプルを回収し、車椅子1台を社会福祉法人ひのき会サービス付き高齢者向け住宅ほつとに寄贈しました。



### 第11回全道高等学校ボランティア研究大会

ボランティア活動に取り組む高校生の研修と情報交換、交流の場を設けることを目的に、11月13日・14日の2日間、函館市総合福祉センターで開催され、全道から45校442名の生徒が参加しました。

2日目の分科会では、12分科会が各会場で開催され、北斗市総合文化センターでは、第2分科会「障がい児とサマースクール」、第3分科会「ユニバーサル映画を楽しもう」、第4分科会「北斗市社会福祉協議会との連携」についてをテーマに開催されました。



第4分科会では大野農業高等学校の生徒が、毎年行っているサンタクロース活動について発表し、参加した学生から大きな拍手がありました。

### ◎北斗市社協だより◎

第33号 平成26年12月

発行：北斗市社会福祉協議会

(活動や事業などについてのお問い合わせはこちらをお願いします。)

(本所)

北斗市中野通2丁目18番1号

電話 (0138) 74-2500

FAX (0138) 74-3655

(支所)

北斗市本町4丁目3番20号

電話 (0138) 77-2941

FAX (0138) 77-8528

### 加入ありがとうございます ございます

賛助会費を納めていただいた皆様をご紹介します。

賛助会員

(株)タカフジ様

(株)小野寺産業様

### 年末年始のお知らせ

平成26年12月31日から平成27年1月5日までお休みになります。

地域包括支援センター「かけはし」へお急ぎの相談は下記の番号でお受けします。

地域包括支援センター「かけはし」  
☎74-2530