



北斗市

社協だより

第53号

令和2年1月号
冬号

発行：北斗市社会福祉協議会

Hokuto City Social Welfare Information



レクリエーションボッチャ市民交流大会



10月12日(土)に北斗市総合体育館で上磯地区の市民の方々を対象に、レクリエーションボッチャ市民交流大会を実施しました。前回の大会(6月22日(土)実施)と同様に、今大会も非常に白熱した熱戦ばかりで、真剣な中にも笑いが絶えない大会となりました。

主な記事

- 2P 新年のご挨拶、団体会員紹介
- 3P 赤い羽根中間報告、寄附、寄贈
- 4~5P 社会福祉大会、福祉まつり
- 6P 市民活動サポートセンター
- 7P 寄附、母子寡婦会、生活福祉資金
- 8P かけはし

優勝 はやぶさ



準優勝 しらゆり



3位 三角チーム



ホームページ <http://www.hokutosyakyo.net/>
メール info@hokutosyakyo.net



年頭のごあいさつ

社会福祉法人
北斗市社会福祉協議会
会長 三上 裕子

市民の皆様には、令和二年の新春をお健やかに迎えることとお慶び申し上げます。また、日頃から北斗市社会福祉協議会の活動に、温かいご支援とご協力を頂いておりますことに心から感謝申し上げます。

さて、我が国は、少子化の進行と人口減少社会の到来によって、世界に類を見ない超高齢社会に突入しています。北斗市の現状を見ますと、六十五歳以上の高齢者の総人口に占める割合が五十%を超える地域も出ておられ、高齢者が高齢者を支えていかなければならない状況になりつつあります。このような状況の中で、住民一人一人の暮らしと生きがい、地域を共に創っていく「地域共生社会」の実現に向けて、地域住民が主体的に取り組む地域づくりの仕組みをつくってことが求められています。

北斗市社協では、地域住民が支え合う地域づくりを、町内会をはじめ、民生委員・児童委員、市民、行政、福祉関係者等と共に取り組み、当社協の基本理念であります「ともに支え合う、やさしさとぬくもりのある福祉の地域づくり」の実現を目指した施策を推進し進める所存ですので、今後ともより一層のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、幸多い年となりますようご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

北斗市社会福祉協議会 団体会員のご紹介

北斗市社会福祉協議会は、町内会・自治会のご協力による市民の皆様からの戸別会費や各種団体からの団体会費、公的機関の補助金等で運営しております。また各企業・事業所等も賛助会員として会費を納め、当協議会の運営に大きな支援をいただいております。11月30日現在の団体会員をご紹介します。

団 体 会 員

(50音順、敬称略)

事業所名	事業所名	事業所名
あんじゅう七重浜	北斗市家庭奉仕の会	老人保健施設 やわらぎ苑
渡島地区保護司会北斗北支部	北斗市子供会育成連絡協議会	社会福祉法人 侑愛会
渡島地区保護司会北斗南支部	北斗市女性団体連絡協議会	〃 おしま屋
(株)おしま福祉介護ハイヤー	北斗市身体障害者福祉協会	〃 ねお・はろう
社会福祉法人 上磯康啓会	北斗市婦人ボランティア連盟	〃 明生園
社会福祉法人 上磯清風会	北斗市母子寡婦会	〃 つくしんぼ学級
社会福祉法人 上磯はまなす	北斗市ボランティア連絡協議会	〃 星ヶ丘寮
グループホーム くぼ	北斗市民生委員児童委員連合会	〃 ワークショップまるやま荘
(有)win北陽 グループホーム 北陽	北斗市老人クラブ連合会	〃 侑愛荘
グループホーム めぐみ	北斗つくしんぼの会	〃 七重浜こども園
グループホーム ゆうしん	ほくとゆにばーさるネットワーク	〃 当別保育園
(有)ケア・アンド・ハート グループホームなごみの家	社会福祉法人 民生博愛会	〃 浜分こども園
ケナフの絆	〃 特別養護老人ホーム清華園	〃 新生園
手話サークルLの会	〃 東光保育園	〃 おしま学園
(有)ティー・エス	〃 第二東光保育園	〃 クッキーハウス
デイサービス元気	〃 第三東光保育園	〃 おしま菌床きのこセンター
特定非営利活動法人 はあと	〃 第四東光保育園	社会福祉法人 雄心会
社会福祉法人 函館緑花会	〃 大野保育園	小規模多機能ホーム らしさ
社会福祉法人 ひのき会ほっと	〃 第二大野保育園	
北斗市遺族会	向野デイサービス	

(^_^)/ 団体会員は、随時募集しております。 ◇団体会費(年間)3,000円

令和元年度 赤い羽根共同募金 中間報告



～皆さまのやさしい気持ちありがとうございます～

今年も町内会、自治会をはじめ各企業や事業所、学校のほか多くの市民の皆様からご協力いただき、11月15日現在、**4,151,254円**の募金が集まっております。この募金の7割が北斗市の福祉活動に役立てられます。また、歳末たすけあい募金は、11月15日現在、**1,190,050円**の募金が集まっております。皆様からの歳末たすけあい募金は、歳末福祉見舞金、福祉五日ちらし、サンタクロース活動事業に使われています。赤い羽根共同募金は市民の皆さまの温かいお気持ちに支えられている募金です。ご協力ありがとうございます。



赤い羽根共同募金
募金額 **4,151,254 円**

- ☆戸別募金 (3,426,612円)
町内会・自治会のご協力による募金
- ☆法人募金 (562,000円)
企業や事業所のご協力による募金
- ☆職域募金 (52,033円)
企業や事業所の従業員の方のご協力による募金
- ☆学校募金 (42,285円)
学校で生徒の皆さまのご協力による募金
- ☆街頭募金 (7,428円)
スーパー等の前で呼びかけた募金
- ☆イベント募金 (11,500円)
催しに集まった皆さまからの募金
- ☆その他募金 (49,396円)
- BOX募金、ピンバッチ募金等

福祉五日ちらし
歳末たすけあい募金運動
サンタクロース活動



歳末たすけあい募金
募金額 **1,190,050 円**



街頭募金



学校募金



上磯高等学校 様 北斗高等支援学校 様 谷川小学校 様



秋野小学校 様



雑巾のご寄附ありがとうございます

佐藤静子様から雑巾702枚を寄附していただきました。佐藤様は目と耳が不自由ですが、以前に洋裁関係の仕事をしていたため、その経験を生かし多くの雑巾を作成しました。趣味と経験から、雑巾の作成は非常に楽しくできたと話されておりました。雑巾は北斗市内の福祉施設等で活用させていただきます。ありがとうございました。



大野中学校から やわらぎ苑へ 車いす寄贈

10月6日、大野中学校からやわらぎ苑へ車いすを寄贈していただきました。

大野中学校では、空き缶のリングプルを集め、福祉施設に車いすを寄贈する活動をおこなっております。今年もたくさんさんのリングプルを集め、車いすと交換することができました。

この活動は生徒や先生、また地域の方々や卒業生の力で成り立っている活動で、その成果として毎年、福祉施設に車いすを寄贈しています。

毎年の一生懸命な活動と、その成果としての車いすの寄贈、本当にありがとうございます。



永年の貢献をたたえて

第14回 北斗市社会福祉大会

令和元年11月6日、北斗市総合文化センターかなで〜において、第14回北斗市社会福祉大会を開催し、永年にわたり社会福祉の発展に貢献された方々と、社会福祉事業に多額の寄附をいただいた方々に、北斗市社会福祉協議会会長表彰並びに感謝状を贈呈させていただきました。また、贈呈式後には、江差町橋本町「聖武山」による切り声の披露や、手話パフォーマンスによるNyanko氏の講演が行われ、感動と笑いのある盛会な大会となりました。



受賞おめでとうございます

※民生委員児童委員功労者

片山 順雄 様
坪 幸雄 様

※社会福祉施設等役職員功労者

佐々木 智志 様
加藤 正明 様
三山 美由紀 様
石黒 弓子 様
横手 房子 様

※感謝状を贈呈された団体

金剛山歌劇団 様

※社会福祉団体役員功労者(町内会)

大口 健二 様
福田 和弘 様
石田 奈々子 様



聖武山による切り声披露

(アトラクション)



370年余り続く、江差姥神大神宮渡御祭で謡われている「切り声」を聖武山の皆さんに披露していただきました。

講演 Nyanko氏による 手話パフォーマンス!!



北斗市出身
2015年 MMDS聴覚障害者
世界ミスコン大会(トルコ)優勝



モデル、ダンサーでもあるNyanko氏を講師に迎え、「障がいを乗り越え、北斗市から世界へはばたけ！」と題して生い立ちや、地元での話を織り交ぜた講演があり、楽しく話しを聞かせてくれました。

自分の今までの経験から、障がい者の子供たちがたくさんの夢や目標を持ち、また自分がその『道しるべ』としてお手伝いがしたいと考えていると話されていました。

ふれあい福祉まつりin北斗

今年度は「広げよう！令和の輪!!」をテーマとして、9月21日にふれあい福祉まつりを開催しました。当日はたくさんのご来場があり、介護ロボット展や上磯小学校吹奏楽・合唱、立正幼稚園によるよさこい、また縁日や授産製品販売など大変好評となりました。各福祉団体や関係者の方、また多くのボランティアの方々、本当にありがとうございました。



市民活動サポートセンター



市民活動サポートセンターでは、ボランティア活動や地域支援活動を行う皆さんをサポートし、地域づくりとその担い手の育成に取り組み、「住民同士が互いに助け合い・支え合うことができる地域づくり」を目指し、各種事業等に取り組んでいます。

わたしたちのまちの、ふれあい・いきいきサロン

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域の皆さんが身近な場所で、気軽に仲間と集い、楽しみながら過ごすことができる「憩いの場」です。

サロンは、参加している皆さんが自由に内容を決め、定期的集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的としています。

今回は、七重浜地区にある2つのサロンをご紹介します。

はまっこサロン

- 開催場所 七重浜住民センター
- 開催日時 第4水・金曜日 13:00~15:00
- 開催内容 ふまねっと運動、レクリエーションボッチャ、カーリンコン、茶話会、食事会など
- 参加対象 どなたでも参加できます
- 参加費 無料（食事会開催の場合は必要額を徴収）
- 問合せ 中山豊光 電話49-6560



浜分むくげサロン

- 開催場所 浜分ふれあいセンター
- 開催日時 第2・4金曜日 10:00~12:00
- 開催内容 ふまねっと運動、レクリエーションボッチャ、カラオケ、茶話会、食事会など
- 参加対象 どなたでも参加できます
- 参加費 1回100円
- 問合せ 山本晃宏 電話48-8873



ボランティア活動紹介

スプリング・ジュニア



後列：宮前先生
前列：榎波さん 馬場さん 黒谷さん

福祉施設を訪問し、ボランティア活動をされている「スプリング・ジュニア」の皆さんをご紹介します。

スプリング・ジュニアは、七重浜4丁目にあるピアノ教室の宮前先生と生徒で、昨年6月から市内や近隣地域の福祉施設を訪問し、利用者の皆さんに歌をお届けする活動をしています。

メンバーは小学4年生から5年生で構成されており、昨年11月には美ヶ丘敬楽荘ディサービスセンターで、メンバーの榎波さん・馬場さん・黒谷さん3名の歌声を披露し皆さんに大変喜ばれておりました。



◆ご寄附ありがとうございます◆

12月の会社創立日に合わせて、「メイホク食品株式会社」代表取締役工場長 橋爪俊仁様より20万円、「株式会社函館なとり」代表取締役工場長 倉田正弘様より10万円のご寄附をいただきました。善意のご寄附ありがとうございます。



メイホク食品株式会社

代表取締役 工場長 橋爪俊仁様



株式会社函館なとり

代表取締役 工場長 倉田正弘様

北斗市母子寡婦会日帰り研修

10月31日、母子寡婦会では日帰り研修を実施しました。今回の研修は吉田食品にてお菓子の製造工程の見学や、職人によるお菓子で作った鳥や花の芸術作品を拝見させていただきました。北斗市郷土資料館では北斗市の歴史や文化を学び、貴重な出土品等を見る事ができました。



生活福祉資金貸付制度

社会福祉協議会では、低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯の経済的自立と生活の安定を図ることを目的として、審査のうえで必要な資金をお貸ししています。この貸付制度は厚生労働省の要綱にもとづき運営しています。

【貸付要件】

- ・個人ではなく、世帯を単位としてお貸しします。
- ・原則、連帯保証人が必要です。
- ・他公的資金貸付制度が優先されます。

貸付資金種類

★総合支援資金

失業等により収入が減少し、日常生活全般に困難を抱えており、生活の立て直しのために継続的な相談支援（就労・家計改善等）と、生活費及び一時的な資金を必要とし、貸付を受けることにより自立が見込まれる世帯に貸付する資金。

※原則として、自立相談支援機関や他関係機関からの貸付後の継続的な支援を受けることに同意して頂くこと。

★福祉資金

低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯に対し、日常生活を送る上で、または自立生活に資するため、一時的に必要であると見込まれる費用を貸付します。

★教育支援資金

教育支援資金は、高等学校、大学等への就学に際し必要な経費「教育支援費」と入学に際し必要な経費「就学支度費」の2つがあります。

※他の貸付制度の活用が優先となります
※（国の教育ローン、日本学生支援機構奨学金等）

★不動産担保型生活資金

不動産担保型生活資金は、持ち家と土地があっても現金収入が少ない高齢者世帯を対象に、今お住まいの居住用不動産（土地・建物）を担保に生活資金をお貸しする制度です。

※申し込者が単独で所有し、今後も居住する意思がある
※世帯構成員が65歳以上であること

※土地の評価額が一定の基準以上であること など



各貸付資金について、他にも要件がありますので、ご相談ください。【問】北斗市社会福祉協議会 74-2500

◆申込みから審査、貸付まではお時間が掛かりますので、ご相談はお早めをお願いします◆



こんにちは

北斗市地域包括支援センター「かけはし」です！

「ヒートショックという言葉を知っていますか？」

●ヒートショックとは？

家の中の急激な温度差によって血圧が上下に大きく変動することが原因となり、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などを起こし、体へ悪影響を及ぼすことです。

●ヒートショックになりやすい人や環境

- ・65歳以上（特に75歳以上）の方
- ・不整脈、高血圧、糖尿病の持病がある方
- ・食事直後に入浴をする方
- ・一番風呂に入る方
- ・居間と浴室やトイレが離れている
- ・狭心症や心筋梗塞、脳出血、脳梗塞の病歴がある方
- ・飲酒直後に入浴をする方
- ・薬を飲んだ直後に入浴をする方
- ・熱い湯（42℃以上）に首まで長く浸かる方
- ・浴室、脱衣所、トイレに暖房設備がなく、冬場が寒い

●ヒートショックが起こる仕組み

真冬は暖房をつけている暖かい部屋と、暖房をつけていない浴室やトイレの温度差が10℃以上あると言われます。

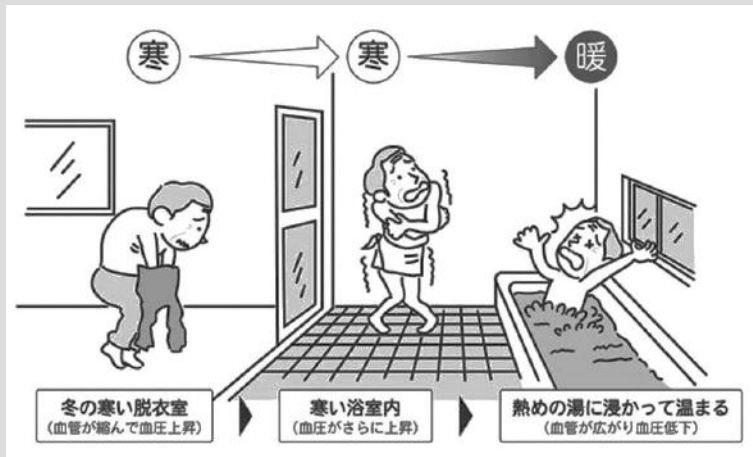
◆入浴の場合

暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室へ行くと血管は細くなり、血液は流れにくくなるため、血圧は急上昇します。

その状態で、熱いお風呂に入ると血管は広がり、急上昇した血圧が今度は急激に低下します。

その結果、高血圧や糖尿病などで動脈硬化が進行した高齢者では、血圧の上昇による心筋梗塞、致命的な不整脈、脳梗塞、脳出血などを引き起こしやすくなっています。

反対に、血圧が低下することで、めまいやふらつき、ときには意識を失って転倒や溺死が起きる可能性があります。



●入浴での注意点

- ・入浴前と入浴後に水分補給
- ・お酒を飲むなら入浴後に
- ・部屋間の温度差をなくす
- ・浴槽の湯温は38～40度くらい
- ・浴槽に手すりをつける
- ・家族がいれば声をかけて入る
- ・浴槽から急に立ち上がらない

●トイレでの注意点

- ・トイレに暖房器具を置く
- ・いきみすぎに注意
- ※便秘には注意



北斗市地域包括支援センター かけはし

北斗市中野通2丁目18番1号

電話 0138-74-2530

相談は
無料です

※北斗市地域包括支援センターは、北斗市から委託を受けている公的な相談機関です。
※秘密厳守のうえ、相談・支援にあたります。電話や来所相談のほか、ご自宅へお伺いします。
※どんなことでも構いませんので、気軽にご相談ください。

◎北斗市社協だより◎

令和2年冬号（第53号）

発行

北斗市社会福祉協議会

（本所）北斗市中野通2丁目18番1号 （支所）北斗市本町4丁目3番20号

☎ (0138) 74-2500

☎ (0138) 74-3655

☎ (0138) 77-2941

☎ (0138) 77-8528

この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金で作成されたものです。