



北斗市

# 社協だより

第57号

令和3年1月号  
冬号

発行：北斗市社会福祉協議会

Hokuto City Social Welfare Information



## 母と子のハート・リラックス (スノードーム・カレンダーづくり・簡単おやつ作り) in ほくと!!

### 南渡島ファミリー・サポート・センター

令和2年10月27日、北斗市総合文化センターかなで〜るで、ハート・リラックスinほくとを実施しました。今年度初めての託児イベントでしたが、参加された皆さまは、新型コロナウイルスの感染防止対策をしっかり行い、ソーシャルディスタンスを保ちながら、笑顔いっぱいゆったりした時間を過ごしていました。

ホームページ <http://www.hokutosyakyo.net/>

メール [info@hokutosyakyo.net](mailto:info@hokutosyakyo.net)



## 新年のご挨拶

社会福祉法人  
北斗市社会福祉協議会

会長 三上 裕子

皆様には、令和3年の新年をお健やかに迎えのとお喜び申し上げます。また、日頃より北斗市社会福祉協議会に温かいご支援とご協力をいただいておりますことに心から感謝申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、東京オリンピックが延期されるなど、世界中が国を上げての対策が求められた1年でした。

北斗市社会福祉協議会でも新型コロナウイルス感染症の影響により、減収または失業された世帯を対象として、緊急小口資金や総合支援資金など特例貸付を行っておりますが、いまだ先が見えない中で、利用者の拡大が続いています。

また、福祉大会や福祉まつりなど多くの人が集まる事業が中止又は縮小となり、家に閉じこもることが多く、人との出会いや会話が少なくなったと思います。

この間、医療従事者や福祉従事者など、直接患者や利用者として接する皆さんは、ご自身への感染というリスクにさらされながら、最前線で使命を全うされています。皆さんと皆さんを支えておられるご家族の方々に敬意を表するとともに、心からの感謝を申し上げます。

令和3年の輝かしい幕開けが、感染症との戦いの幕開けとなりましたが、一刻も早く終息するとともに、皆様のご健勝を祈念申し上げます。

# 永年の貢献をたたえて

令和2年10月に実施を予定しておりました北斗市社会福祉大会ですが、今年度の実施は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となりました。大会は中止となりましたが、永年にわたり社会福祉の発展に貢献された方々と、社会福祉事業に多額の寄附をいただいた方々に、北斗市社会福祉協議会会長表彰並びに感謝状を贈呈させていただきました。今年度、受賞された方々をご紹介します。

## 受賞おめでとうございます

### 民生委員児童委員功労者

加藤 和代 様 (常盤1丁目)

### 社会福祉団体役員功労者

菊地 良一 様 (七重浜おおぞら町会)  
渡野 邊秀雄 様 (久根別みどり町会)  
遠 峯 啓一 様 (パストラス町会)  
大 橋 幸子 様 (ひまわり町会)  
坂 下 洋光 様 (中野自治会)  
菅 原 清志 様 (富川団地自治会)  
三 浦 一男 様 (向野町内会)  
荒 木 一郎 様 (市渡本町町内会)  
野 田 久美子 様 (身障協会)  
長 尾 文子 様 (身障協会)

### 社会福祉施設役員功労者

原 田 智子 様 (侑愛会)  
高 橋 和俊 様 (侑愛会)  
有 倉 七恵 様 (民生博愛会)  
岩 田 浩一 様 (民生博愛会)

### 感謝状を贈呈された方

阿 部 和 保 様 (函館市)





# 令和2年度 赤い羽根共同募金 中間報告

～皆さまのやさしい気持ちありがとうございます～

今年も町内会、自治会をはじめ各企業や事業所、学校のほか多くの市民の皆様からご協力いただき、11月15日現在、**4,156,522円**の募金が集まっております。この募金の7割が北斗市の福祉活動に役立てられ、残りの3割が北海道内の福祉のために活用されています。また、歳末たすけあい募金は、11月15日現在、**1,391,349円**の募金が集まっております。皆様からの歳末たすけあい募金は、歳末福祉見舞金、福祉五目ちらし、サンタクロース活動事業等に使われています。赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金は市民の皆さまの温かいお気持ちに支えられている募金です。ご協力ありがとうございます。



**赤い羽根共同募金**  
募金額 **4,156,522 円**

- ☆戸別募金 (3,260,682円)  
町内会・自治会のご協力による募金
- ☆法人募金 ( 775,000円)  
企業や事業所のご協力による募金
- ☆職域募金 ( 58,193円)  
企業や事業所の従業員の方のご協力による募金
- ☆学校募金 ( 34,700円)  
学校で生徒の皆さまのご協力による募金
- ☆街頭募金 (※今年度は中止となりました)  
スーパー等の前で呼びかけた募金
- ☆イベント募金 (※今年度は中止となりました)  
催しに集まった皆さまからの募金
- ☆その他募金 ( 27,947円)  
BOX募金、ピンバッチ募金等

**歳末たすけあい募金**  
募金額 **1,391,349 円**



今年度のサンタクロース活動は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、大野農業高等学校の生徒の参加は中止となりました。サンタクロース活動、福祉五目ちらし活動については、各民生委員児童委員のご協力により、無事終了いたしました。

## 学校募金

上磯高等学校 様 北斗高等支援学校 様 浜分中学校 様



他各学校様からのご協力がありました。  
ありがとうございます。

## ◆ご寄附ありがとうございます◆

12月の会社創立日に合わせて、『メイホク食品株式会社』代表取締役工場長 橋爪俊仁様より20万円、『株式会社函館なとり』代表取締役工場長 倉田正弘様より10万円のご寄附をいただきました。善意のご寄附ありがとうございます。

メイホク食品株式会社  
代表取締役 工場長  
橋爪 俊仁 様



株式会社函館なとり  
代表取締役 工場長  
倉田 正弘 様



## チャイルドシート再利用支援

～チャイルドシートが欲しい方、不要な方～

- ★不要になったチャイルドシートを寄附していただき、必要な方、希望者に無償で譲渡しております。
- ★希望者は自らの責任において、受領、使用するものであり、事務局及び提供者に対して、事故等によるいかなる責任も問わないこととします。

【問】南渡島ファミリー・サポート・センター (TEL) 77-0788  
センター開設時間 (月～金 9:00～17:00) ※ご利用は北斗市在住の方に限ります。



# ●●● 団 体 会 員 の ご 紹 介 ●●●

北斗市社会福祉協議会は、町内会・自治会のご協力による市民の皆様からの戸別会費や各種団体からの団体会費、公的機関の補助金等で運営しております。また各企業・事業所等も賛助会員として会費を納め、当協議会の運営に大きな支援をいただいております。12月15日現在、58事業所の団体会員がご加入されております。

## 《 団 体 会 員 》

(50音順、敬称略)

事業所名	事業所名	事業所名
あんじゅう七重浜	北斗市家庭奉仕の会	老人保健施設 やわらぎ苑
渡島地区保護司会北斗北支部	北斗市子供会育成連絡協議会	社会福祉法人 侑愛会
渡島地区保護司会北斗南支部	北斗市女性団体連絡協議会	〃 おしま屋
(株)おしま福祉介護ハイヤー	北斗市身体障害者福祉協会	〃 ねお・はろう
社会福祉法人 上磯康啓会	北斗市婦人ボランティア連盟	〃 明生園
社会福祉法人 上磯清風会	北斗市母子寡婦会	〃 つくしんぼ学級
社会福祉法人 上磯はまなす	北斗市ボランティア連絡協議会	〃 星ヶ丘寮
グループホーム くぼ	北斗市民生委員児童委員連合会	〃 ワークショップまるやま荘
(有)win北陽 グループホーム 北陽	北斗市老人クラブ連合会	〃 侑愛荘
グループホーム めぐみ	北斗つくしんぼの会	〃 七重浜こども園
グループホーム ゆうしん	ほくとゆにばーさるネットワーク	〃 当別保育園
(有)ケア・アンド・ハート グループホームなごみの家	社会福祉法人 民生博愛会	〃 浜分こども園
ケナフの絆	〃 特別養護老人ホーム清華園	〃 新生園
手話サークルLの会	〃 東光保育園	〃 おしま学園
(有)ティー・エス	〃 第二東光保育園	〃 クッキーハウス
デイサービス元気	〃 第三東光保育園	〃 おしま菌床きのこセンター
特定非営利活動法人 はあと	〃 第四東光保育園	社会福祉法人 雄心会
社会福祉法人 函館緑花会	〃 大野保育園	小規模多機能ホーム らしさ
社会福祉法人 ひのき会ほっと	〃 第二大野保育園	
北斗市遺族会	向野デイサービス	

団体会員は、随時募集しております。 ◇団体会費（年間）3,000円

### ◆ 賛助会員にご加入ありがとうございます ◆

～新しく賛助会員となった企業様をご紹介します～

北斗市社協では、各企業・事業所様の賛助会員のご加入によって大きな支援をいただいております。賛助会員は随時受け付けておりますので、ぜひ賛助会員にご加入くださいますようお願いいたします。

**令和2年度 新規賛助会員 横山石油株式会社 様**

※賛助会員：北斗市社会福祉協議会の趣旨、活動に賛同していただける皆さまに、会費を納めていただき、地域福祉事業の実施について、ご支援いただいております。納付していただきました会費は、高齢者・障がい者の生活支援や地区社会福祉協議会の活動支援など、地域に還元できる事業に活用させていただきます。



## ●暮らしのこと

- ・生活に不安がある
- ・家族が引きこもっている
- ・病院にいけない

## ●住まいのこと

- ・家賃が払えない
- ・家を出なければならない  
(住居確保給付金の申請窓口)



## ●仕事のこと

- ・仕事が見つからない
- ・働きたいけどブランクがある
- ・社会に出るのが不安

## ●家計のこと

- ・借金があり、生活が苦しい
- ・家計が心配だ
- ・子供の学費のことが気になる

北斗市生活相談支援センター（北斗市社会福祉協議会）では、生活困窮者自立相談支援事業を実施しております。この事業は、経済的な困窮をはじめとして、就労の状況、心身の状況、住まいや家計（債務）の課題、また社会的孤立（引きこもり）など、生活全般のさまざまな困りごとについて、来所・電話・訪問等により、相談対応しております。一人ひとりの状況に合わせ、就労や家計などへのアドバイス等、相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して、自立・解決に向けた提案や支援を行っています。

※相談窓口では、一人ひとりの状況に合わせたプランを作成し、困りごとの解決に向けた支援を行います。

**（問）北斗市生活相談支援センター（北斗市社会福祉協議会内） 74-2500**

# ボランティア活動してみませんか??

サロンや施設等でお手伝いをしてくれるボランティアの方を募集しております。  
興味・関心がある方はぜひ参加・ご協力をお願いします。

## ☺ ふれあいサロンすまいる ☺

- 【内容】サロンを利用されている方の話し相手、お茶出し、切り絵や編み物などの趣味活動、サロン内の清掃
- 【場所】ふれあいサロンすまいる（北斗市中央2丁目4番10号）
- 【日時】火・金曜日のいずれかで、13：00～16：00の間で相談
- 【依頼団体】社会福祉法人民生博愛会



## ☺ 清華園 ☺

- 【内容】施設内、喫茶コーナーのお手伝い（利用者にソフトクリーム、コーヒー等の提供）
- 【場所】特別養護老人ホーム清華園（北斗市添山472番地1）
- 【日時】月～土曜日のいずれかで、12：30～14：00の間で相談
- 【依頼団体】社会福祉法人民生博愛会

## ☺ ふれあい食堂いこい ☺

- 【内容】配膳や調理等のお手伝い（地域食堂で提供している食事の配膳や洗い物、調理等）
- 【場所】ふれあい食堂いこい（北斗市本郷2丁目31番16号）
- 【日時】月・水・金曜日のいずれかで、10：00～15：00の間で相談
- 【依頼団体】社会福祉法人函館緑花会



**（問）北斗市市民活動サポートセンター 74-2500**

# トセンター



皆さんをサポートし、地域づくりとその担い手の育成に  
を目指し、各種事業等に取り組んでいます。

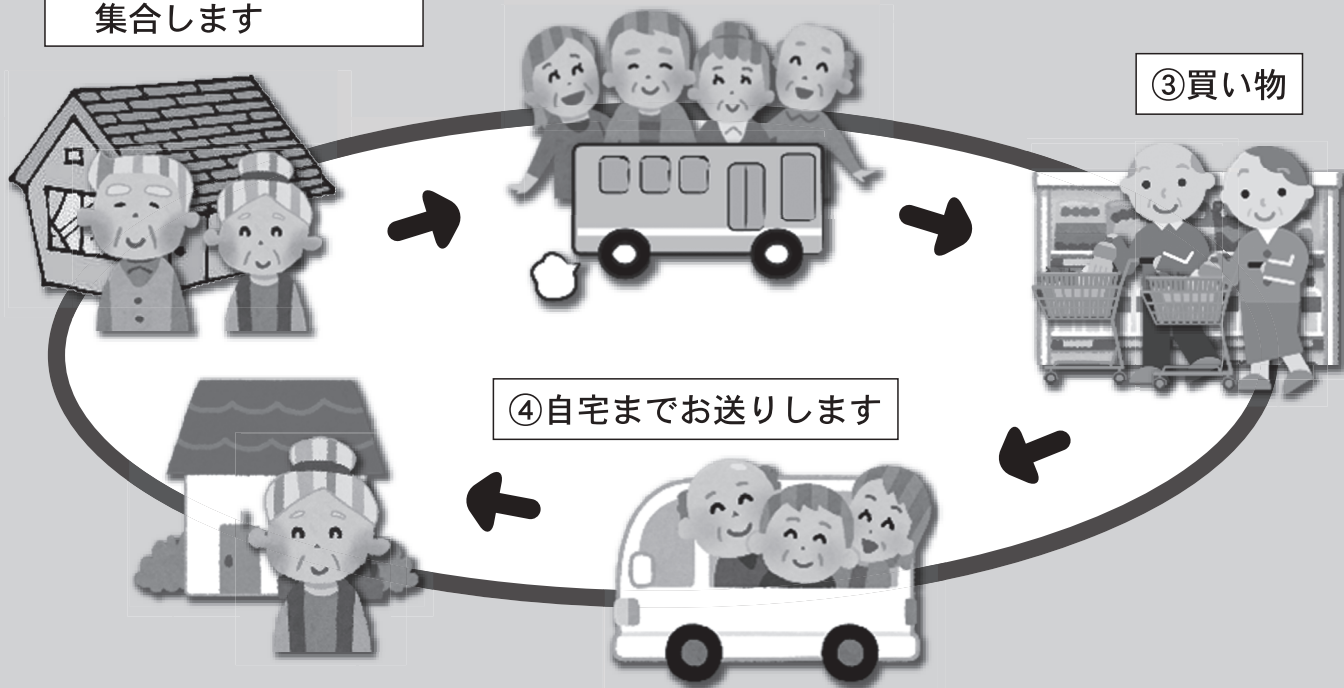
## ★買い物の流れ

① 林業協業センターに  
集合します

② 林業協業センターに民生博愛会の車両が  
迎えに来てスーパーへ移動します

③ 買い物

④ 自宅までお送りします



## ◆◆「北斗市社会資源集」を作成しました!!◆◆

社会福祉協議会では、「生活支援体制整備事業」として、「生活支援コーディネーター」を2名配置し、高齢者の生活支援・介護予防サービス等の基盤整備に取り組んでいます。

その中で、現在「高齢者の運転免許証自主返納者の増加」や「徒歩圏内に生鮮食料品店がない地域が多いこと」から、買い物に不自由を感じている高齢者が増加しています。

そのようなことから、市内で食料品の配達や移動販売、高齢者の皆さんが定期的集う地域活動を調査し、「北斗市社会資源集」を作成いたしましたので、是非ご活用ください。

北斗市社会資源集は、公共施設や住民センターなどで無料で配布しています。また、社会福祉協議会のホームページからも閲覧できます。

### 高齢者の生活を支える 北斗市社会資源集 ～住み慣れた地域で安心して生活するために～



社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会

## 目次

① 食料品配達	P1～P15
② 移動販売	P16
③ 宅配弁当	P17
④ 移動（タクシー、介護タクシー）	P18
⑤ サロン活動	P19～P30
⑥ 老人クラブ	P31～P34
⑦ 高齢者のための総合相談窓口	P35
⑧ 生活支援コーディネーターの紹介	P36

# 市民活動サポート

市民活動サポートセンターでは、ボランティア活動や地域支援活動を行う取り組み、「住民同士が互いに助け合い・支え合うことができる地域づくり」



## 買い物支援事業がスタート



～地域の助け合いと社会福祉法人の地域貢献で～

「スーパーまで距離があり、歩いて買い物に行くのが大変」、「重たい荷物を持って帰ることができない」など、日常的な買い物の移動に困っている65歳以上の高齢者の方を対象に、押上自治会、民生委員、社会福祉法人民生博愛会、社協が協働して、月に1回無料で行う「買い物支援事業」がスタートしました。



### 地域の助け合い

押上自治会や民生委員の皆さんが、自治会の会員で、日常的な買い物の移動に困っている高齢者世帯の把握や人選、利用者との連絡調整をしてくれています。

また、当日は、自治会のボランティアの皆さんが買い物に付き添い、見守りや自宅までの道案内などにご協力していただいております。



### 社会福祉法人の地域貢献

社会福祉法人民生博愛会が、地域貢献事業として、ディサービスの車両の空き時間を利用して、スーパーまでの送迎を無料で行っています。

車両運行に係る経費は、民生博愛会が負担しています。



### 社会福祉協議会

運行ルートの時間調整や、自治会と民生博愛会、スーパーとの連絡を含めた全体的な調整役を行っております。

また、利用者や付き添うボランティアの皆さんが、安心して利用・協力していただけるよう保険への加入を行います。



### 参加者からは

「自宅まで送ってもらえるから、帰りのことを心配せずに必要な買い物が出来て助かる」、「近所に大きなスーパーがないので大変助かります」といった声が聞かれており、皆さん和気あいあいと買い物を楽しまれています。



こんにちは

# 北斗市地域包括支援センター「かけはし」です



新型コロナウイルスが流行しています。  
感染を恐れるあまり外出を控えすぎて「生活不活発」による健康への影響が心配です。

## ～「生活不活発」による体力の低下を予防するために～

**動かない時間を減らしましょう！  
自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！**

- ・立ったり歩いたり、テレビのCM中に足踏みやラジオ体操など自宅でできる運動をしましょう。
- ・屋外など開放された場所、日の当たるところで身体を動かしましょう。散歩はお勧めです。ただし、人混みは避けましょう。



**しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！  
しっかり噛んで、お口を清潔に保ちましょう！**

- ・こんな時こそ、多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べることを意識し、しっかりバランスよく食べましょう。
- ・お口の不活動も問題です。一日三食、しっかり噛んで食べましょう。噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶ事も大切です。
- ・毎食後、寝る前に歯を磨きましょう。お口を清潔に保つことが、感染症予防に有効です。義歯の清掃もとても大切です。

**家族や友人との支え合いが大切です！**

- ・人との交流はとても大切です。家族や友人が互いに支え合い、電話等を利用し交流しましょう。新型コロナウイルス感染症に関する正しい最新情報の共有も、トラブルや不安の解消にもつながります。
- ・食材や生活用品の買い物、病院への移動などに困った際に、助けを呼べる相手をあらかじめ考えておきましょう。事前に話し合っておくことが大切です。



※北斗市地域包括支援センターは、北斗市から委託を受けている公的な相談機関です。  
※秘密厳守のうえ、相談・支援にあたります。電話や来所相談のほか、ご自宅へお伺いします。

**北斗市地域包括支援センター かけはし**

北斗市中野通2丁目18番1号

電話 **0138-74-2530**

相談は  
無料です



この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金で作成されたものです。

◎北斗市社協だより◎  
令和3年冬号（第57号）

発行  
北斗市社会福祉協議会

（本所）北斗市中野通2丁目18番1号  
☎ (0138) 74-2500  
☎ (0138) 74-3655  
（支所）北斗市本町4丁目3番20号  
☎ (0138) 77-2941  
☎ (0138) 77-8528