



北斗市 社協だより

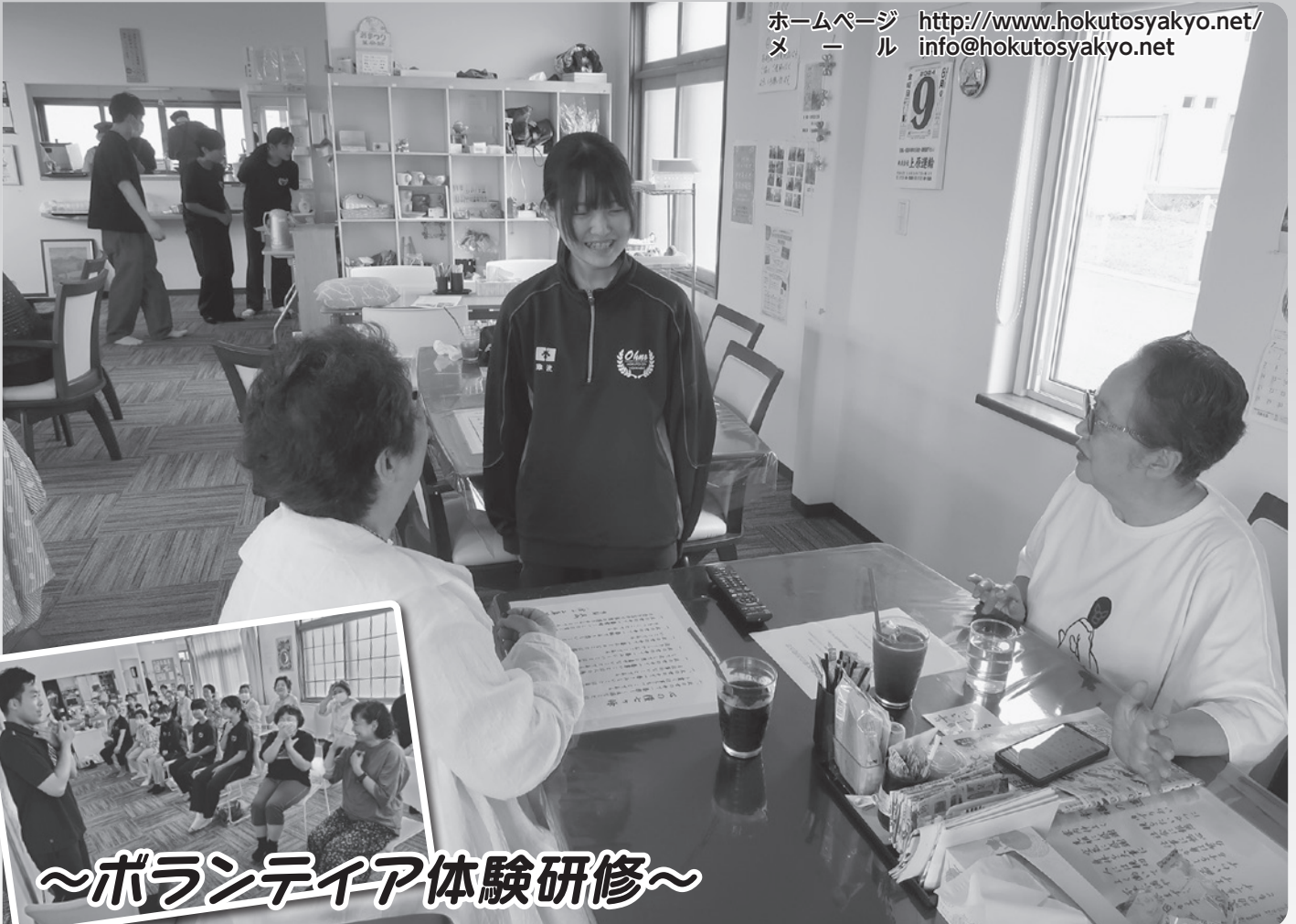
第72号

令和6年9月
秋号

発行：北斗市社会福祉協議会

Hokutocity Social Welfare Information

ホームページ <http://www.hokutosyakyo.net/>
メール info@hokutosyakyo.net



～ボランティア体験研修～

8月9日、市内の中学生を対象にボランティア体験研修を開催し、大野中学校から3名が参加しました。今年度は、ふれあい食堂いこいを訪問し、地域住民の皆さんと一緒に介護予防運動や茶話会、食事会を通して、地域で行っている取り組みについて体験しました。体験後、感想を聞くと、「明るい雰囲気、地域住民の皆さんもとても優しかった。今後も、機会があればボランティア活動を続けてみたい。」と話していました。

＝老人クラブ連合会交通安全街頭啓発運動＝

6月25日、北斗消防署前で交通安全の呼びかけのため、街頭啓発運動を実施しました。交通事故は年齢に関係なく、全国的に非常に件数が多くなっており、ドライバーの安全運転意識の向上、交通事故減少のためにも、今後も交通安全街頭啓発運動への取り組みを続けていきたいと思っております。



赤い羽根共同募金



令和6年度 赤い羽根共同募金がスタートします！

(強化期間：10月1日～10月31日)

赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートします。

赤い羽根共同募金は住民相互の助け合いによる住民参加型の地域福祉活動です。毎年、市民の皆さまの温かいご協力をいただき、北斗市の地域福祉の推進に大きな役割を果たしてきました。

本年も共同募金にご理解とご協力をよろしくお願い致します。令和5年度の赤い羽根共同募金は、目標額5,350,000円に対して5,272,170円となりました。今年度も同様に取り組みます。

学校募金



～歳末たすけあい募金運動～

(強化期間：11月15日～12月15日)

「歳末たすけあい運動」は、共同募金の一環として、地域の住民の協力をいただきながら、誰もが安心して温かいお正月を迎えることができるように支援するものです。昨年、みなさまからお寄せいただいた募金額は、3,160,627円で、市内の遺児世帯や低所得世帯などに歳末見舞金を支給、また一人暮らし高齢者の見守り活動に活用しました。一人ひとりの優しい気持ちがまちの福祉を支えています。

サンタクロース活動



* 今年もみなさまの温かいご協力をよろしくお願いいたします *

～赤い羽根共同募金 ピンバッチ募金～

今年度のピンバッチは、北斗市の涼やかな気候や生産に適した土壌、山間地に南向きの傾斜が多いといった自然環境を活かしたワイン用ぶどうをモチーフにして作成しました。ピンバッチ募金は、1つ500円でプレゼントしており、製作費以外は全て募金となり、主に北斗市内で活用されております。取り扱いは、北斗市社会福祉協議会、七重浜支所になります。



【問】 北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500

令和6年度 北斗市社会福祉大会

社会福祉大会は、永年にわたり社会福祉に功績のあった方々を顕彰し、敬意と感謝の意を表すことを目的として開催します。式典終了後は、講演会を予定しております。

日時 10月22日(火) 13:30~15:30

場所 北斗市総合文化センター かなで〜る

式典 表彰及び感謝状贈呈

講演 演題 奥尻津波物語〜あの坂へいそげ〜

講師 北海道防災教育アドバイザー

三浦 浩氏

【問】 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 (電話) 74-2500 【入場は無料です】

令和6年度 ふれあい福祉まつり in 北斗

令和6年度「ふれあい福祉まつり in 北斗」を下記日程で開催します。赤い羽根チャリティーカラオケ、VR認知症体験、自転車安全シュミレーター、レーザークラフト、授産施設等販売などの催しがあります。福祉活動を楽しく身近に感じる機会となりますので、ぜひご来場ください。

【日時】 11月2日(土) 午前9時30分~午前12時

【場所】 北斗市総合文化センター かなで〜る

【催し】 赤い羽根チャリティーカラオケ、健康チェック、授産施設等販売、おもちゃづくり、(予定) しいたけ販売、レーザークラフト、サロン活動パネル展、高齢者総合相談、音訳体験、日本赤十字社北斗市地区(炊出し)、コーヒー・ポップコーン販売、VR認知症体験、北斗市防災連絡会議(防災関連グッズ展示)、介護ロボット・福祉用具展示、自転車安全シュミレーター(※VR認知症体験は13歳以上対象です)

【問】 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 (電話) 74-2500

※催しの内容については変更となる場合があります



赤い羽根チャリティーカラオケ

出場者募集!!

歌声披露して
みませんか?

★参加ご希望の方は、北斗市社協までご連絡ください。(※締め切り10月18日(金))

★参加費 500円

~チャリティーカラオケの益金は、すべて募金になります。ご協力お願いいたします~

※出場人数については、15名を予定しております。予定人数に達した場合は、受付終了いたします。

※高得点者(1位~3位)の方には景品を用意しております。(採点方法は、カラオケ機器による採点となります。)

赤い羽根チャリティーカラオケは、共同募金運動に関心を持ってもらうこと、共同募金運動を通して、地域福祉を推進することを目的としています。参加、観覧される方は、ぜひ募金にご協力ください。

賛助会員になりませんか？

各企業・事業所等が賛助会員となり、北斗市社会福祉協議会の運営に大きな支援をいただいております。賛助会員の会費は1口2,000円からとなっており、随時募集しておりますのでご加入よろしくお願い致します。

8月20日現在、次の129社が賛助会員にご加入をいただき、1,059,615円の会費をいただきました。ありがとうございます。

♥♥♥ 本年度の賛助会員の皆様をご紹介します ♥♥♥

《順不同 敬称は省略させていただきます》

事業所名	事業所名	事業所名
(有)オイルショップ大野	(有)キムラ保険事務所	(株)エスイーシー
(株)兼夕丸浅野鉄工所	かけはた動物病院	(株)サンメディック
(有)竹山商会	(株)石田文具	朝日印刷
(株)小西工務店	平田博巳内科クリニック	(有)すずき印刷
コスモ石油(株)函館物流基地	丸英トナミ食品工業(株)	おおきた内科胃腸科医院
沖田コンクリート(株)北斗支店	高橋道路(株)	函館ヤナセ(株)
ほくと小児クリニック	(株)高野産業	(株)アオバボード
佐藤木材工業(株)	澤田建設(株)	(株)ニチベイパーツ北海道工場
北邦製機(株)	(有)ミキエンジニアリング	(株)三豊 函館工場
北海道パーケット工業(株)	(株)玉森塗装店	三協自動車(株)
北斗市建設協会	カーファクトリー	インテリア明久(株)
(有)菅野設備	治耳鼻咽喉科	(有)菓匠ゆめや
(有)末廣軒	(有)松山リフレッシュサービス	かみいそこどもクリニック
北海アウル石油販売(株)	(株)北斗工業	池田工業(株)
(株)福地建装	鈴木中川建設(株)	(株)田畑工業所
(有)緑化園	大勇建設(株)	(株)金澤組
(株)上磯塵芥工業	(株)サン・グリーン函館工場	岡本ひ尿器科医院
吉田精米店	(株)石崎公益社	上磯郡漁業協同組合 上磯支所
医療法人社団ソワン 西川歯科医院	道南うみ街信用金庫 北斗支店	熊谷内科小児科医院
函館商工信用組合 北斗支店	北斗市商工会	田島緑地前川コルポラッション(株)
(有)上磯印刷	向井自動車修理工場	(株)豊自動車整備工場
太平洋セメント(株)上磯工場	斉藤容器(株)	(有)高砂造園
ロード建設(株)	(株)小野運送	未来環境(株)
菓匠 一福	宗教法人燈台の聖母トラピスト修道院	道南生コンクリート協同組合
(有)武田自動車工業	(有)ともえ文教木村店	青木造園土木
渡島地区種苗協議会	(有)鈴木種苗農園	横山石油(株)
(有)ヤマザキ自動車工業	医療法人 きむらクリニック	西友エンジニアリング
佐藤自動車	(株)斉藤組	(株)日精機器
(株)上磯建設	(株)樺谷商会	(株)江藤美装
焼肉ホルモン 丸亀	干場産業(株)	相互商事(株)
(株)上磯事務器	(株)新星ハイヤー	(有)宮崎新聞販売所
(株)竹原建設	(株)タカフジ	道南うみ街信用金庫 七重浜支店
(株)星幸舎	やまに旅館	藤光鋼材(株)函館営業所
(有)澤田商店	白崎商店	(株)坂下組
(株)花巻	田島木材(株)	(有)澤田米穀店
海老澤医院	久保工業(株)	(株)三公開発
谷杉クリーニング店	モードいし岡	大黒屋
日東製網(株)函館工場	(株)みちのく銀行七重浜支店	三品自動車(株)
ヤンマー船用システム(株)函館支店	(株)函館ホームエンジニアリング	(株)フジワラ
泰興(株)函館工場	(有)佐々木工業所	特定非営利活動法人介護福祉協会 ミントハウス
(株)本庄電気	(株)和田配管工業	たや内科
新函館農業協同組合上磯支店	澤田商事(株)	北海自動車運送(株)
しいき循環器科内科医院	特定非営利活動法人 はあと	小笠原部品商会

市民活動サポートセンター



市民活動サポートセンターは、「住民同士が互いに助け合い、支え合うことができる地域づくり」を目指しています。その実現のため、ボランティア活動や地域支援活動を行う皆さんをサポートし、またその担い手の育成や各種事業等に取り組んでいます。

令和6年度レクリエーションボッチャ市民交流大会のお知らせ

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」を、子どもから大人まで楽しむことができるよう、簡単なルールにアレンジしました。初めての方でも楽しみながら参加できますので、ご家族やご友人と一緒に参加してみませんか。

10月26日(土) 13時～15時30分

会場：北斗市総合体育館
32チーム限定(先着順) 参加費無料



令和5年度第2回優勝チーム ねじ込み

●参加資格

- 市内に居住、勤務、通学する小学生以上
- ※1チーム3人で構成
- ※小学生でチームを構成する場合、保護者の引率をお願いします。

●競技方法

- 試合は4チーム8ブロックでの予選リーグを行い、各ブロック上位2チームで決勝トーナメント戦を行う。
- ※参加チーム数によっては、試合方法を変更することがあります。

●申込方法

次の申込事項をご確認のうえ、9月30日(月)までに、電話またはメール、FAXにて申込みください。

- ①チーム名、②氏名、③住所、④電話番号
- ※参加者には行事用保険を掛けますので、申込みの際、チーム全員の氏名・住所・電話番号が必要となります。



第57回ゆうあい祭ふれあい広場2024「ほくと」 ～ボランティア募集のご案内～



第57回ゆうあい祭ふれあい広場2024「ほくと」では、利用者の方と一緒に過ごしていただける方、出店スタッフや会場環境整備のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しております。

【日 時】令和6年10月6日(日) 午前8時50分～午後1時30分

【場 所】侑愛会 ねお・はろう前広場

【依頼団体】社会福祉法人侑愛会

【申込方法】9月17日(火)までに市民活動サポートセンターまでご連絡ください。

※お申込みの際は、ボランティア保険の関係で氏名、住所、電話番号をお知らせください。



有償ボランティア事業からのお知らせ

有償ボランティア事業で行っている草取りですが、今年度から熱中症予防のため、8月の活動は中止とし、それ以外の月でも、暑さ指数が警戒を超えた場合は、活動を中止と致しますのでご了承下さい。

ご相談・お問い合わせ先 市民活動サポートセンター(北斗市社協内)

電話 74-2500 FAX 74-3655
【メール】 info@hokutosyakyo.net

ほくと市認知症の人と家族の会

～すみれの会～

認知症カフェ
開催



参加料：100円

アロマ講座

認知症のある方やその家族、地域住民、介護の専門家が集う場所です。

ここからも
予約OK!

日時：① 9/11(水)
② 9/30(月)
③ 10/2(水)

予約優先
74-2530
包括支援センター



いずれも 13:30~15:00

場所：まちかどサロンJUN (七重浜8-18-16)

アロマについてお話と
アロマクラフト作り

参加料：300円
定員：10名

すみれの会では、アロマ講座を開催します。アロマは、認知症予防や進行防止に効果があるとされています。また、心身のリラックスやリフレッシュにつながり介護者のストレス軽減にも役立ちます。



講師：菅原 純子氏
(メディカルアロマセラピスト 介護福祉士)

日時：10/21(月) 13:30~15:00

場所：北斗市保健センター

申込：74-2530 (包括支援センターかけはし)

締切：10/11(金)

参加料：無料
申込み：不要

認知症の理解と予防についての講演会



「一次予防」→認知症の発症を遅らせる

「二次予防」→発症後の進行を遅らせる

「三次予防」→進行後も日常生活を維持する

これらについて学んでみませんか？

- 脳トレクイズと脳トレ体操紹介の冊子をプレゼント
- 認知機能測定、認知症予防体操の体験
- 介護や健康の相談会を開催

講演者：相内 俊一氏

(小樽商科大学特認名誉教授 NPOソーシャルビジネス推進センター理事長)

日時：10/7(月) 13:30~15:30

場所：北斗市総合文化センター

かなで~る 大会議室

主催：生活協同組合コープさっぽろ

杜協の子育て支援

～産前・産後支援ヘルパー募集!!～

北斗市社会福祉協議会では、産前・産後支援ヘルパーを募集しています。産前・産後の体調不良の方や、近くに支援者が少なく、家事や育児が困難な家庭などに対し、ヘルパーを派遣し、子育て家庭の身体的・精神的負担を軽減するための制度です。

ヘルパーや保育士などの資格をお持ちの方や、ファミサポの提供会員さん、子育て経験のある方など、詳しくは南渡島ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。

●仕事内容／家事支援(調理・掃除・買い物など)

育児支援(授乳・おむつ交換・沐浴介助など) ※利用者の都合に合わせて訪問します。

●勤務時間／8:30~17:00のあいだで2時間程度

●時給／1300円



☎ 南渡島ファミリー・サポート・センター
☎73-9502 センター開設時間 午前9時~午後5時(月~金)



北斗市老人クラブ連合会 カーリンコン大会!!

7月17日、北斗市総合体育館で北斗市老人クラブ連合会カーリンコン大会を開催しました。

今大会は、楽しく運動をしながら交流を深め、健康づくり・介護予防活動の一環として開催し、当日は12チーム36名の参加がありました。

初めて参加した方や大会に向け一生懸命に練習してきた方が熱戦を繰り広げ、初戦から決勝戦まで非常に白熱した大会となりました。



優勝 クラブひまわり



準優勝 むくげザロン



第3位 はまっこB

～ わ・ん・ぱ・く 相撲大会 ～



7月13日、北斗市戦没者慰霊祭奉納相撲として、『第14回わんぱく相撲大会』が開催されました。今年度は非常に多くの参加があり、大変白熱した取組みを見せてくれました。当日は暑い日でしたが、競技する子どもや応援する家族、市民のみなさま、また関係者含め、その暑さを超える熱気に包まれていました。



～ ひきこもり相談会を実施します～



北斗市社会福祉協議会では、ひきこもりに悩むご家族や生きづらさを抱えた当事者をサポートしていくために、10月から毎月第2水曜日に『ひきこもり相談会』を実施します。ひきこもりに悩む家族や当事者の方を対象としており、道南ひきこもり家族交流会『あさがお』共同代表の安藤とし子氏を相談員として迎え、相談に応じます。相談内容によっては、医療・福祉・就労等の適切な関係機関へつなぐことも考えながら、今後の安心した生活や自立へ向けたサポートをしていきます。

会 場：北斗市社会福祉協議会（北斗市保健センター内）

日 時：毎月第2水曜日（午前10時～午前12時）※10月からの実施を予定

対象者：ひきこもり当事者・家族の方

電 話：74-2500

メール：info@hokutosyakyo.net

※相談を希望される方は、直接ご来所いただけますが、電話・メール等で予約された方を優先させていただきます。



北斗市地域包括支援センター「かけはし」

認知症による記憶障害の見分け方

加齢による物忘れ

電話の用件を忘れる

昨夜、何を食べたか
思い出せない

物をしまった
場所を忘れる

忘れっぽくなったという
自覚があり、ナモなどの
対策をとる



認知症による物忘れ

電話があったことさえ
忘れる

食事したこと
自体忘れる

物を整理したこと
自体を忘れる

物忘れの自覚に欠ける
ことが多く、また、ナモを
つけても活用できない



★本人が受診を嫌がることも。対処方法は？

認知症の診察を促す方法

健康診断を利用する

脳健康
チェックも
しましょう



他人の例を示す

隣のおじさん
がね…



第三者に促してもらおう

認知症
チェック
してみは？



地域包括支援センターを 利用する

地域包括支援センター



2025年には5人に1人が認知症に罹患するといわれています。認知症の薬は認知症が進行してしまった方より認知症初期の方のほうが認知症の進行を抑える効果があるといわれています。そういった観点からも早めの受診の方がよいといえます。

北斗市地域包括支援センター かけはし



北斗市中野通2丁目18番1号
電話 0138 - 74 - 2530

相談は
無料です

◎北斗市社協だより◎
令和6年秋号(第72号)

発行
北斗市社会福祉協議会

北斗市中野通2丁目18番1号
☎(0138)74-2500 ㊚(0138)74-3655

この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金で作成されたものです。