

北斗市

相談・支援事業所一覧

【令和6年度版】

北斗市・北斗市社会福祉協議会

掲 載 機 関 一 覧

○ 高齢者関係

P1

北斗市高齢者・介護総合相談窓口
北斗市地域包括支援センター かけはし
北斗市在宅介護支援センター
ほくと市認知症の人と家族の会
安全運転相談ダイヤル

○ 医療・介護関係

P2

ななえ・ほくと函館市医療・介護連携支援センター
北海道救急医療情報案内センター（市外）
道南圏域在宅歯科医療連携室
※北斗市内の介護保険サービス事業所・医療機関一覧は別添

○ 障がい者(児)関係

P3

北斗市障がい者総合相談窓口
障害者生活支援センター ぱすてる
発達障害者支援センター あおいそら
道南しょうがい者就業・生活支援センター すてっぷ
国立障害者リハビリテーションセンター・自立支援局函館視力障害センター
※北斗市内の障がい者(児)施設一覧は別添

○ 児童関係

P4～6

こども家庭センター
児童家庭相談室
母子・父子自立支援相談
教育相談電話
地域子育て支援センター(地域子育て支援拠点)
北海道小児救急電話相談
子ども相談支援センター
渡島教育局教育相談電話
北海道ヤングケアラー相談サポートセンター
北海道函館児童相談所
児童相談所相談専用ダイヤル
児童相談所虐待対応ダイヤル
24時間子どもSOSダイヤル
こどもの人権110番
少年相談110番

○女性関係

P7～8

ウィメンズネット函館
北海道立女性相談援助センター(北海道)
配偶者暴力相談支援センター
函館・道南SART(サート)
性暴力被害者支援センター北海道SACRACH(さくらこ)
性犯罪被害110番
困難な問題を抱える女性の相談窓口(女性相談ダイヤル)
女性の人権ホットライン

○生活困窮関係

P9

生活保護
生活困窮者自立支援事業
日常生活自立支援事業
生活福祉資金の貸付
生活困窮者等に対する安心サポート事業
生活応急資金の貸付

○市の相談機関

P10～11

法律相談
すずらん無料法律相談
行政相談
人権相談
消費生活相談
北斗市福祉サービス苦情処理
犯罪被害者相談室
生活習慣病予防に関する健康・栄養相談
精神保健福祉に関する相談

○公的機関(国・道)

P12～14

総務省行政相談センター きくみみ函館
外国語人権相談ダイヤル
みんなの人権100番
函館税務署
函館税関
函館労働基準監督署
日本年金機構 函館年金事務所
北海道渡島総合振興局
精神保健福祉に関する相談
精神・こころの健康相談
感染症・難病に関する相談
函館方面本部警察相談センター

○ 就業関係

P15

ハローワーク函館(函館公共職業安定所)
ハローワークプラザはこだて
函館総合労働相談コーナー
労働条件相談「ほっとらいん」
ジョブカフェ・ジョブサロン函館
ハローワークはこだて マザーズコーナー
はこだて若者サポートステーション はこだてサポステ・プラス

○ 法曹関係

P16～17

法テラス函館Ⅰ(情報提供)
法テラス函館Ⅱ(民事法律扶助)
函館地方裁判所
函館家庭裁判所
函館簡易裁判所
函館弁護士会
函館司法書士総合相談センター
公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート函館支部
函館公証人合同役場

○ その他

P18～19

よろず相談所
ひきこもり相談会
北斗市ボランティア相談窓口
よりそいホットライン
犯罪被害者支援
公益財団法人 北海道暴力追放センター函館支局
独立行政法人 自動車事故対策機構 函館支所
北海道いのちの電話

○ 北斗市内の介護保険サービス事業所一覧

P20～22

○ 北斗市内の医療機関一覧

P23

○ 北斗市内の障がい者(児)施設一覧

P24～25

高齢者関係

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
北斗市高齢者・介護総合相談窓口			
設置主体	北斗市	<p>・介護保険の総合相談 介護保険に関する各種相談や、申請を受付けております。</p> <p>・高齢者福祉等の総合相談 高齢者福祉に関する各種相談や、申請を受付けております。</p> <p>※市内に住所を有するおおむね65歳以上の高齢者とその家族など対象</p>	<p>市役所の開庁時間</p> <p>月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く</p>
所在地	<p>北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 民生部保健福祉課 Tel: 0138-73-3111</p>		
北斗市地域包括支援センター かけはし			
設置主体	北斗市	<p>高齢者の方・そのご家族の方の心配ごとや悩みごとなど様々な相談を電話や訪問などでお受けしております。</p> <p>介護保険やその他保健・医療・福祉サービスについて、高齢者の方への虐待や認知症に関する相談、高齢者を介護しているご家族の方のお悩みなどあらゆる相談に経験豊富な専門職がお応えします。プライバシーに関わる秘密は固く守ります。</p> <p>介護保険、高齢者福祉に関する各種相談や、申請を受付けております。</p> <p>※市内に住所を有するおおむね65歳以上の高齢者とその家族など対象</p>	<p>月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く</p>
所在地	<p>北斗市中野通2丁目18番1号 (北斗市保健センター内) 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 Tel: 0138-74-2530</p>		
北斗市在宅介護支援センター			
設置主体	北斗市	<p>在宅の要援護高齢者若しくは要援護となるおそれのある高齢者又はその家族等に対し、在宅介護に関する総合的な相談に応じ、在宅の要援護高齢者等及びその介護者等に関するニーズに対応した各種の保健、福祉サービスが、総合的に受けられるように関係行政機関、サービス実施機関及び居宅介護支援事業所等との連絡調整等の便宜を供与し、もって、地域の在宅の要援護高齢者及び要援護となるおそれのある高齢者並びにその家族等の福祉の向上を図る</p> <p>介護保険、高齢者福祉に関する各種相談や、申請を受付けております。</p> <p>※市内に住所を有するおおむね65歳以上の高齢者とその家族など対象</p>	<p>①月～金曜日 8:30～17:30</p> <p>②平日 8:45～17:15 土曜日 8:45～12:30 ※年末年始、お盆、祝祭日を除く</p> <p>③電話相談は24時間365日</p> <p>④平日 8:30～17:00 土曜日 8:30～13:00 ※年末年始、祝祭日を除く</p>
所在地	<p>①社会福祉法人上磯はまなす (在宅介護支援センターはまなすの里) Tel: 0138-73-1310</p> <p>②医療法人やわらぎ会 (在宅介護支援センターかみいそ) Tel: 0138-49-1717</p> <p>③社会福祉法人函館緑花会 (美ヶ丘在宅介護支援センター) Tel: 0138-77-7346</p> <p>④社会福祉法人民生博愛会 (在宅介護支援センター清華園) Tel: 0138-74-3066</p>		
ほくと市認知症の人と家族の会			
設置主体	認知症の人と家族の会	<p>認知症や高齢者の介護、その他介護全般について相談したい方。</p> <p>※相談形式：来所、電話 ※介護を経験した者がお話を伺います。</p>	<p>月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く</p>
所在地	<p>北斗市中野通2丁目18番1号 (北斗市保健センター内) 北斗市地域包括支援センター Tel: 0138-74-2530</p>		
安全運転相談ダイヤル			
設置主体	警察庁	<p>加齢に伴う身体機能の低下等のため自動車等の安全な運転に不安のある高齢ドライバーやそのご家族、身体の障害や一定の症状を呈する病気等による症状のため自動車等の安全な運転に支障のある方等が、担当の職員に相談することができる窓口を設けています。</p>	<p>月～金曜日 8:45～17:00 ※年末年始、祝日を除く</p>
所在地	<p>#8080 (全国統一)</p> <p>函館方面本部函館運転免許試験場適性係 Tel: 0138-46-2007</p>		

医療・介護関係

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
ほくと・ななえ医療・介護連携支援センター			
設置主体	北斗市・七飯町	医療と介護の両方を必要とされる高齢者が、住み慣れている地域で安心して自分らしく生活していけるように、地域住民からの在宅医療などに関する不安やお悩みの相談をお受けしたり、医療機関や介護事業所などの情報提供を行います。 また、高齢者の医療・介護に携わる関係者の方々の連携サポートも行います。	平日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30 ※年末年始、祝日を除く
所在地	函館市富岡町2丁目10-10 (函館市医師会病院内) Tel: 0138-42-1232		
北海道救急医療情報案内センター			
設置主体	北海道 (運営: (公財) 北海道健康づくり財団)	休日や夜間などに急な病気やけがで医療機関を知りたい場合、年中無休、24時間体制で最寄りの当番医等医療機関の案内を行っております。また、北海道救急医療・広域災害情報システムのホームページやスマートフォンでも当番医や医療機関の情報を提供しています。	年中無休、24時間体制 ・フリーダイヤル 0120-20-8699 ・携帯電話専用 011-221-8699
所在地	札幌市中央区大通西6丁目6 (北海道医師会館5階) Tel: 011-232-5500		
道南圏域在宅歯科医療連携室			
設置主体	一般社団法人 函館歯科医師会	ご自宅・施設でお口や歯で悩んでいる方の相談窓口です。 電話相談を受けたのち、歯科衛生士が訪問してお口や全身の状態を確認します。 治療が必要であれば、訪問歯科診療を調整します。 利用対象者：寝たきり等で通院が困難な方	月・火・水・金曜日 9:00～16:00 木曜日 9:00～12:00 ※年末年始、祝日を除く
所在地	函館市五稜郭町23-1 (函館口腔保健センター内) Tel: 0138-76-0039		

※北斗市内の介護保険事業所、医療機関一覧は別添

障がい者（児）関係

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
北斗市障がい者総合相談窓口		<p>当該障がい者総合相談窓口は、障がい者等からの各種相談を受け、保健、医療、福祉等の関係者との連携を図りながら、適切な助言や福祉サービスを提供するなど、総合相談・総合支援を行っている。</p> <p>また、障がい者生活支援センター「ばすてる」や地域にいる身体障害者相談員、知的障害者相談員との連携も図っている。</p> <p>更に虐待防止センターとして、障がい者虐待の相談、通報を受け、障がい者及びその養護者への支援等を行っている。</p>	<p>市役所の開庁時間 月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く</p> <p>障がい者虐待の相談・通報 夜間・休日連絡先 宿日直室 73-3111 (担当課への連絡を行います)</p>
設置主体	北斗市		
所在地	<p>北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 民生部保健福祉課 Tel: 0138-73-3111</p>		
障害者生活支援センター ばすてる		<p>障がい児者に関する総合的な窓口</p> <ul style="list-style-type: none"> 相談支援 基幹相談支援センター コミュニケーション支援 小児慢性特定疾病児童等自立支援 地域生活支援拠点 北海道広域相談支援体制整備 	<p>開設時間 9:00～18:00 (365日 24 時間対応)</p> <p>ピア・カウンセリング 全て 13:00～16:00</p> <p>肢体障がい 第3金曜日 視覚障がい 第3火曜日 精神障がい 第3土曜日</p>
設置主体	社会福祉法人 侑愛会		
所在地	<p>函館市石川町90-7 Tel: 0138-34-2611</p>		
発達障害者支援センター あおいそら		<p>地域で、自閉症を中心とする発達障がいをお持ちの方とその家族を支える、教育や福祉などの関係機関からの一般相談を受け、コンサルテーション、研修会の企画や講師派遣を行っております。</p>	<p>火・木・土曜日 9:00～17:00</p> <p>※日曜日、祝日は休み</p>
設置主体	社会福祉法人 侑愛会		
所在地	<p>函館市石川町90-7 Tel: 0138-46-0851(相談支援専用) 090-3397-1025(連絡調整専用)</p>		
道南しょうがい者就業・生活支援センター すてっぴ		<p>障がいの種別によらず就職相談を受けます。障がいをもつ方が職業生活における自立を図る為に必要なサポートを致します。</p> <ul style="list-style-type: none"> 相談受付、訓練や実習先あっせん、就職活動のサポート、就職後の定着支援など <p>※仕事のあっせんは行っていません。 ※予約(来所・家庭・企業訪問の場合)</p>	<p>月～土曜日 9:00～18:00</p> <p>※祝日を除く</p>
設置主体	社会福祉法人 侑愛会		
所在地	<p>函館市石川町90-7 Tel: 0138-46-0851(相談支援専用) 090-3397-1025(連絡調整専用)</p>		
国立障害者リハビリテーションセンター・自立支援局函館視力障害センター		<p>視覚に障がいのある方の自立支援を目的とした指定障害者支援施設です。</p> <ul style="list-style-type: none"> 就労移行支援(養成施設) 自立訓練(機能訓練) 施設入所支援(通所が困難で、施設入所支援の支給決定を受けた方は、宿舎を利用することができます) <p>※来所・見学は予約 ※自立訓練については、ご自宅での訓練も相談に応じます</p>	<p>月～金曜日 8:30～17:15</p> <p>※祝日、年末年始を除く</p>
設置主体	厚生労働省		
所在地	<p>函館市湯川町1丁目35-20 Tel: 0138-59-2751</p>		

※北斗市内の障がい者（児）施設一覧は別添

児 童 関 係

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
こども家庭センター		こども家庭センターは、お子さんとその家族が健やかに成長できる環境づくりのための相談窓口です。妊娠中の不安、育児の悩み、家庭での困りごとなどお気軽にご相談ください。 専門スタッフが常駐し、個々のニーズに合わせた支援やアドバイスを行っています。 ・母子に関すること：内線 166・168・169 ・児童に関すること：内線 182・183	市役所の開庁時間 月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く
設置主体	北斗市		
所在地	北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 民生部子育て支援課 Tel：0138-73-3111		
児童家庭相談室		子どもと家庭の悩みや心配ごとについて、児童家庭相談員が相談に応じます。	市役所の開庁時間 月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く
設置主体	北斗市		
所在地	北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 民生部子育て支援課 Tel：0138-73-3111		
母子・父子自立支援相談		ひとり親家庭等から経済上の問題や子どもの養育などについて、母子・父子自立支援員が相談に応じ、就労支援のほか、各種手当の受給、貸付等ひとり親等の自立と経済的な安定に向けた制度の案内や情報提供をしています。	市役所の開庁時間 月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く
設置主体	北斗市		
所在地	北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 民生部子育て支援課 Tel：0138-73-3111		
教育相談		いじめや不登校などの学校教育に関する悩みなどについて相談を受け付けています。	市役所の開庁時間 月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く
設置主体	北斗市		
所在地	北斗市中野通2丁目13番1号 北斗市教育委員会 学校教育課 Tel：0138-74-2000		
地域子育て支援センター（地域子育て支援拠点）		0歳から未就園のお子さんと保護者が一緒に利用できる施設です。 毎月、遊びの広場では、さまざまな行事や製作が行われていて、お子さんたちが楽しんでます。 また、専任の保育士が子育て相談などを通じて子育てに関する情報を提供しています。	①月～金曜日 9:00～17:00 ②月～土曜日 9:00～17:00 ③月～金曜日 10:00～17:00 土曜日 10:00～13:00 ④月～金曜日 10:00～17:00 土曜日 10:00～13:00 ⑤月～金曜日 10:00～17:00 土曜日 9:00～14:00 ⑥金曜日のみ 9:00～12:00
設置主体	北斗市		
所在地	①ピュアランド（七重浜こども園） Tel：0138-49-2590 ②ちいばっパクラブ（東前子育て支援拠点施設） Tel：0138-77-7151 ③なかよし広場（第二東光保育園） Tel：0138-73-8154 ④ゆめのポケット（大野保育園） Tel：0138-77-1904 ⑤おひさまクラブ（久根別子育て支援拠点施設） Tel：0138-73-5567 ⑥いちごちゃんひろば（であえーる新函館北斗駅前団地集会所）※出張ひろば Tel：0138-73-5567		
北海道小児救急電話相談		お子さんの急な症状にどう対処したらよいか迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができます。 【相談の例】 子どもが熱を出して、下痢をしています・・・ 子どもの咳が止まらなくて・・・ 子どもが誤って洗剤を飲んでしまって・・・	受付時間 19:00～翌朝8:00 （365日）
設置主体	北海道		
所在地	Tel：＃8000 ※IP電話、ひかり電話及びPHSからはつながりません。繋がらないときは、 Tel：011-232-1599		

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
子ども相談支援センター			
設置主体	北海道	<p>ひとりでなやまず、そうだんしてね</p> <ul style="list-style-type: none"> ・いじめられて、こまっている ・がっこうにいきたいのに、いけない ・だれかに、きいてほしい <p>子ども相談支援センターでは、いじめや不登校、性的マイノリティなどに悩む子どもたちや保護者からの相談を受け付けています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎日24時間、フリーダイヤル（無料）で受け付けています。 ・匿名でも御利用いただけます。 ・相談は、学校教育やカウンセリングの経験者などの専門家が行います。 ・電話やメールでお伝えいただいたプライバシーは厳守いたします。 ・育児やしつけ等で悩む保護者の方たちの教育相談にも応じています。 	24時間受付 (年中無休)
所在地	札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階 Tel: 0120-3882-56		
渡島教育局教育相談電話			
設置主体	北海道教育庁渡島教育局	<p>いじめや不登校などの学校教育に関する悩みなどについて相談を受け付けています。</p> <p>※相談形式：電話(場合によっては来局)</p>	月～金曜日 8:45～17:30 ※祝日を除く
所在地	函館市美原4丁目6-16 Tel: 0138-47-9177		
北海道ヤングケアラー相談サポートセンター			
設置主体	北海道	<p>家族などのケアをするヤングケアラーを主な対象にケアのこと、家庭や学校のことなど様々な相談に応じます。</p>	24時間受付 (年中無休)
所在地	江別市東野幌本町7-5 フリーダイヤル（通話料無料） Tel: 0120-516-086 (17:30以降転送対応) 携帯電話 Tel: 080-4136-4129 SMS専用 Tel: 080-9612-1247		
北海道函館児童相談所			
設置主体	北海道	<p>18歳未満の子供の心や体のこと、家庭や学校での問題などについて相談に応じ、子どもが明るくすこやかに成長していくよう支援をしています。</p>	月～金曜日 8:45～17:30 ※祝日、年末年始を除く ※虐待等緊急の場合は、上記時間以外でもご連絡ください。
所在地	函館市中島町37-8 Tel: 0138-54-4152		
児童相談所相談専用ダイヤル			
設置主体	こども家庭庁	<p>子育てに関する相談ができる全国共通番号です。</p> <p>お近くの児童相談所につながります。</p>	24時間受付 (年中無休)
所在地	Tel: 0120-189-783 (いちはやく・おなやみを)		
児童相談所虐待対応ダイヤル			
設置主体	こども家庭庁	<p>虐待の通告・相談ができる全国共通番号です。</p> <p>お近くの児童相談所につながります。</p>	24時間受付 (年中無休)
所在地	Tel: 189(いちはやく) ※局番なしでかかります		

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
24時間子どもSOSダイヤル		子供たちが全国どこからでも、夜間・休日を含めて、いつでもいじめやその他のSOSをより簡単に相談することができるよう、全都道府県及び指定都市教育委員会を実施。下記のダイヤルに電話すれば、原則として電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関に接続。	24時間受付 (年中無休)
設置主体	文部科学省		
所在地	Tel : 0120-0-78310 (なやみいおう)		
こどもの人権110番		「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合があります。「こどもの人権110番」は、こどもの発するSOS信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話です。子どもだけでなく、子どもに関する悩みをお持ちの大人の方々も利用可能です。電話は、最寄りの法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。	月～金曜日 8:30～17:15 ※時間外と土日、祝日は留守番電話になっています
設置主体	法務局		
所在地	Tel : 0120-007-110 一部IP電話からは接続できません。接続できない場合は、 Tel : 0138-26-5686 (通話料がかかります)		
少年相談110番		子供を取り巻く環境も、時と共に変化するため、子供自身も周囲の大人も悩むことは決して少なくありません。そのような時は、一人で悩まず、誰かに相談することも解決に向けた一つの方法です。 警察本部少年サポートセンターでは、臨床心理士の資格を持った「心理専門官」が、カウンセリングや心理療法の技術を用いながら、少年の非行や犯罪被害、いじめや児童虐待などに関する相談を受けています。 フリーダイヤルの相談電話を設けていますので、お気軽にご相談してください。	月～金曜日 8:30～17:15 ※時間外と土日、祝日は留守番電話になっています ※各警察署の生活安全課(係)でも相談を受け付けています
設置主体	北海道警察		
所在地	札幌市中央区北1条西7丁目 「プレスト1・7」ビル 3階 Tel : 0120-677-110 または、少年サポートセンター Tel : 011-251-0110		

女性関係

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
ウィメンズネット函館		家庭内暴力や職場の問題・セクハラなど女性の人権に関する相談を受けます。相談者の思いを何より大切にし、(当事者主義)、相談者が問題を解決し、自立していくために他の専門機関とも連携をはかりながら対応していきます。 ※女性対象、要予約	月～金曜日 10:00～17:00
設置主体	ウィメンズネット函館		
所在地	函館市 Tel: 0138-33-2110		
北海道立女性相談支援センター		女性の抱える様々な問題の相談に応じ、市町村など関係機関と連携しながら、援助を必要とする女性をサポートします。 また、「配偶者暴力相談支援センター」として配偶者からの暴力に関する相談に応じています。	月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く ※DV電話相談のみ下記の時間も受付 月～金曜日 17:30～20:00 (年末年始は除く) 土・日・祝日 9:00～18:00 (年末年始は除く) ※来所相談は、事前に電話で予約が必要
設置主体	北海道		
所在地	札幌市 Tel: 011-666-9955		
配偶者暴力相談支援センター		配偶者やパートナーからの暴力の相談に応じています。 ひとりで悩まずに相談してください。	月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く
設置主体	北海道		
所在地	函館市美原4丁目6-16 渡島総合振興局 Tel: 0138-47-5789		
函館・道南SART(サート)		性犯罪・性暴力被害者が、二次被害を受けることなく心身の回復を図れるように関係機関と連携を図りながら被害直後からの総合的な支援(産婦人科をはじめとする医療的支援、カウンセリング等の心理的支援、捜査関連の支援、弁護士等による法的支援等)をコーディネートする。	月～金曜日 10:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く
設置主体	函館性暴力被害防止対策協議会		
所在地	函館市 Tel: 0138-85-8825		
性暴力被害者支援センター北海道 SACRACH(さくらこ)		AV出演被害、レイプ、強制わいせつ、性被害、ちかん、性虐待、性暴力被害にあわれた方の支援機関で、専門の担当者が電話相談・面接相談・付き添い支援・協力機関の紹介を行っています。	電話・メール・LINE はもちろん、夜間や休日でもご相談できます
設置主体	北海道		
所在地	NPO法人ゆいネット北海道 Tel: 050-3786-0799 または #8891		
性犯罪被害110番		レイプなどのわいせつ被害・痴漢で悩んでいる方、家族・知人が被害に遭われていて悩んでいる方、「相談したいけれど、警察署に行くには勇気がいるし…」と迷っている方。 相談電話にお電話ください。	土日、祝日を問わず 24時間対応
設置主体	警察庁		
所在地	#8103(ハートさん) または、 北海道函館方面本部 Tel: 0120-756-310 0138-54-9310		

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
困難な問題を抱える女性の相談窓口 (女性相談ダイヤル)		女性相談支援センターは、困難な問題を抱える女性のさまざまな悩みに関する相談に応じるとともに、女性の抱える問題や状況に応じた様々な支援を行うために都道府県が設置している機関です。	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く
設置主体	厚生労働省		
所在地	#8778 (はなそうなやみ) ※一部IP電話からは接続できません。接続できない場合は、 Tel: 011-666-9955 (通話料がかかります)		
女性の人権ホットライン		「女性の人権ホットライン」は、配偶者やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用相談電話です。 電話は、最寄りの法務局につながり、相談は、女性の人権問題に詳しい法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。(インターネットでも相談を受け付けています。)	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く
設置主体	法務局		
所在地	Tel: 0570-070-810 ※一部IP電話からは接続できません。接続できない場合は、 Tel: 0138-26-5837 (通話料がかかります)		

生活困窮関係

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
生活保護			
設置主体	北斗市	<p>生活保護は、日本国憲法第25条「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」という理念に基づいて制定された生活保護法により、国民の生存権を保障する国の制度です。</p> <p>資産や能力等すべてを活用してもなお生活に困窮する方に対し、困窮の程度に応じて必要な保護を行ない、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助長する制度です。</p> <p>生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものですので、ためらわずにご相談ください。</p>	<p>市役所の開庁時間</p> <p>月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く</p>
所在地	<p>北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 民生部社会福祉課 Tel: 0138-73-3111</p>		
生活困窮者自立支援事業			
設置主体	北斗市	<p>北斗市に在住している方を対象に、生活困窮者自立支援法に基づき、生活保護に至る前の段階の自立支援策の強化を図るため、生活困窮者に対して包括的な支援を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自立相談支援 ・就労準備支援 ・家計相談支援 	<p>月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く</p>
所在地	<p>北斗市中野通2丁目18番1号 (北斗市保健センター内) 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 Tel: 0138-74-2500</p>		
生活応急資金の貸付			
設置主体	北斗市社会福祉協議会	<p>少額で不時の出費のため困窮する市民に対し、その生活の安定を図ることを目的として金銭を貸し付けます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・貸付額 7万円以内 ・償還期間 10ヶ月以内 <p>※保証人が必要</p>	<p>月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く</p>
所在地	<p>北斗市中野通2丁目18番1号 (北斗市保健センター内) 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 Tel: 0138-74-2500</p>		
日常生活自立支援事業			
設置主体	北海道社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉サービスを利用したいけれど、手続きの仕方がわからない。 ・銀行に行ってお金をおろしたいけれど、自信がなくて誰かに相談したい。商品勧誘の人が来たときどう対応していいかわからない。 <p>毎日の暮らしのなかにはいろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。日常生活自立支援事業は、このような場合に、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いをして、あなたが安心して暮らせるようにサポートします。</p>	<p>月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く</p>
所在地	<p>北斗市中野通2丁目18番1号 (北斗市保健センター内) 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 Tel: 0138-74-2500</p>		
生活福祉資金の貸付			
設置主体	北海道社会福祉協議会	<p>他の制度が利用できない低所得世帯、障害者世帯または高齢者世帯に対し、資金の貸付けと必要な相談・支援により、安定した生活を目指すことを目的としています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・総合支援資金 ・福祉資金（福祉費・緊急小口資金） ・教育支援資金 ・不動産担保型生活資金 (要保護世帯向け不動産担保生活資金) 	<p>月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く</p>
所在地	<p>北斗市中野通2丁目18番1号 (北斗市保健センター内) 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 Tel: 0138-74-2500</p>		
生活困窮者等に対する安心サポート事業			
設置主体	北海道社会福祉協議会	<p>“制度の狭間”にある人に対し、相談支援事業や現物給付による経済的援助事業、就労機会を提供する就職活動応援事業を実施します。</p>	<p>月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く</p>
所在地	<p>北斗市中野通2丁目18番1号 (北斗市保健センター内) 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 Tel: 0138-74-2500</p>		

市の相談機関

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
法律相談			
設置主体	北斗市	弁護士による無料の法律相談を行います。 前日までに電話かインターネットでの申し込み が必要です。 ・電話 0138-73-3111（内線112） ・インターネット URL：https://www.harp.lg.jp/FoJco3Vb	毎月第1・3火曜日 13:00~15:00 ※年末年始、祝日を除く
所在地	北斗市中野通2丁目13番1号 総合文化センター「かなでーる」 Tel：0138-74-2000		
すずらん無料法律相談			
設置主体	北斗市	弁護士による無料の法律相談を行います。 前日までに電話かインターネットでの申し込み が必要です。 ・電話 0138-73-3111（内線112） ・インターネット URL：https://www.harp.lg.jp/FoJco3Vb	毎月第1木曜日 13:00~16:00 ※年末年始、祝日を除く
所在地	北斗市本町1丁目1番1号 総合分庁舎「どりーみん」 Tel：0138-77-8811		
行政相談			
設置主体	北斗市	国、道、特殊法人などへの苦情や要望を受け、 担当行政機関とは異なる立場から解決や実現を促 します。制度や窓口を知りたい場合にもご利用い ただけます。	市役所の開庁時間 月～金曜日 8:30~17:00 ※年末年始、祝日を除く
所在地	北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 市民課市民相談担当 Tel：0138-73-3111		
人権相談			
設置主体	北斗市	①家庭内の困り事、借地借家、不動産、近隣関 係、インターネットの書き込みに関するものな ど、身近な法律問題や心配事の相談に応じます。 ②学校でのいじめ、体罰、家庭での暴力など、こ どもの悩み事相談に応じます。 ③夫やパートナーからの暴力、セクハラ、ストー ーカー行為など、女性の人権に関する相談に応じま す。 ④アパートの入居拒否、差別発言など、外国人の 人権に関する相談に応じます。	毎週月～金曜日 8:45~17:30 ※祝日、年末年始を除く
所在地	北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 市民課市民相談担当 Tel：0138-73-3111		
消費生活相談			
設置主体	北斗市	消費者契約に関するトラブルなど消費生活にか かわる相談や問い合わせを受けています。 ・悪質商法による被害、訪問販売・通信販売等 における事業者とのトラブル ・安全性を欠く製品やエステティックサービス等 による身体への被害など	市役所の開庁時間 月～金曜日 8:30~17:00 ※年末年始、祝日を除く
所在地	北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 市民課市民相談担当 Tel：0138-73-3111		
福祉に関するサービス苦情処理			
設置主体	北斗市	福祉に関するサービス利用者が、事業者との間 で苦情を解決することが困難な場合や、直接事業 者に苦情を言いづらい場合などは、市が関係機関 と連携を図りながら、サービスに関する相談及び 苦情の解決に対応しています。	市役所の開庁時間 月～金曜日 8:30~17:00 ※年末年始、祝日を除く
所在地	北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 民生部保健福祉課 Tel：0138-73-3111		

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
犯罪被害者相談室		<p>各種犯罪・被害にあわれた方やそのご家族、ご遺族の方のサポートいたします。</p> <p>こんな時にお電話下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・犯罪や交通事故で大切な人を失った ・恐ろしい目に遭っている ・事件・事故から立ち直れない ・性的嫌がらせを受けている ・学校・職場・地域で虐めに遭っている ・脅されている ・自分を責めてしまったり、体の調子が悪くなったりする ・不安やぶつけようのない怒りを感じたりする <p>相談・支援活動は無料です。 守秘義務を守りますので安心してご相談ください。</p>	<p>市役所の開庁時間</p> <p>月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く</p>
設置主体	北斗市		
所在地	<p>北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 市民課市民相談担当 Tel：0138-73-3111</p>		
生活習慣病予防に関する健康・栄養相談		<p>生活習慣病予防などの健康に関する個別の相談に応じ、健康管理に取り組むための助言や情報などを提供します。</p> <p>※電話相談は随時受け付けます。</p>	<p>市役所の開庁時間</p> <p>月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く</p>
設置主体	北斗市		
所在地	<p>北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 民生部保健福祉課 Tel：0138-73-3111</p>		
精神保健福祉に関する相談		<p>行政機関として、広く市民のニーズにお応えするため、専門的立場で保健師が相談を受け、助言をし、さらに必要であれば専門機関の紹介、または情報など提供します。</p>	<p>市役所の開庁時間</p> <p>月～金曜日 8:30～17:00 ※年末年始、祝日を除く</p>
設置主体	北斗市		
所在地	<p>北斗市中央1丁目3-10 北斗市役所 民生部保健福祉課 Tel：0138-73-3111</p>		

公 的 機 関 (国 ・ 道)

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
総務省 行政相談センター きくみみ函館			
設置主体	総務省	<p>①国、特殊法人などへの苦情や要望を受け、担当行政機関とは異なる立場から解決や実現を促します。制度や窓口を知りたい場合にもご利用いただけます。</p> <p>②国、特殊法人などの情報公開制度や行政手続法の仕組み、手続などを案内します。なお、こちらでは開示請求書等の受付はしていません。</p> <p>①、②いずれも電話、FAX、手紙、来訪、インターネットにより受け付けています。相談無料です。</p>	<p>毎週月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・年末年始を除く ※①行政相談については、上記時間外は留守番電話での受付</p>
所在地	<p>函館市新川町25-18 函館地方合同庁舎6階</p> <p>①行政相談 Tel: 0138-27-1100</p> <p>②情報公開・行政手続制度の総合案内 Tel: 0138-23-0909</p>		
外国語人権相談ダイヤル			
設置主体	法務局	<p>外国人であることを理由に不当な差別を受けている、学校でいじめを受けているなど、日常生活の中で、これは人権問題だと感じることはありませんか。</p> <p>一人で悩まず法務局に相談してください。職員や人権擁護委員が相談に応じ、悩みの解決のため、最善の方法を一緒に考えます。</p> <p>○外国人のための人権相談窓口、法務局における調査・救済手続を分かりやすく説明したリーフレットを作成しています（10言語対応）。御利用ください。</p>	<p>毎週月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日を除く ※常時各種相談に対応しています。</p>
所在地	<p>函館市新川町25-18 函館地方合同庁舎2階 Tel: 0570-090-911</p>		
みんなの人権110番			
設置主体	法務局	<p>差別や虐待、ハラスメントなど、様々な人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。</p> <p>電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。</p> <p>また、法務局及びその支局では、窓口において、面接による相談も受け付けています（インターネットでも相談を受け付けています。）。</p>	<p>毎週月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日を除く ※常時各種相談に対応しています。</p>
所在地	<p>Tel: 0570-003-110</p> <p>一部IP電話からは接続できません。接続できない場合は、 Tel: 0138-24-2132 (通話料がかかります)</p>		
函館税務署			
設置主体	札幌国税局	<p>税務署におかけいただいた電話は、自動音声によりご案内しております。</p> <p>電話・面談に応じ次のとおり電話機の操作をしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 電話相談の場合 一般的なご質問・相談は、電話で対応しています。 音声案内に従って「1」を選択してください。「電話相談センター」におつなぎします。 面接相談の場合 個別の相談は、面接で対応しています。 <p>相談内容によっては、事前予約が必要ですので、税務署へ電話の上、音声案内に従って「2」を選択してください。</p> <p>「函館税務署」へおつなぎしますので、「●●税の面接相談を希望」とお伝えください。</p> <p>日時の予約をいただいた場合は、予約日時に税務署までお越しください。</p>	<p>毎週月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日・年末年始を除く ※確定申告時期につきましては、受付時間が変更になります。</p> <p>また、確定申告会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。</p>
所在地	<p>Tel: 0570-003-110</p> <p>一部IP電話からは接続できません。接続できない場合は、 Tel: 0138-24-2132 (通話料がかかります)</p>		

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
函館税関		<ul style="list-style-type: none"> ・輸出入通関手続き、輸出入貨物の分類、輸入貨物の税率に関する事 ・海外旅行での出入国時の税関手続き(お土産の免税範囲や課税状況)に関する事 ・ネット通販等による個人輸入に関する事等貿易に関する様々なことに迅速・丁寧にお答えしております。 お気軽にご相談ください。	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く
設置主体	財務省		
所在地	函館市海岸町24-4 函館港湾合同庁舎内 TEL：0138-40-4261(税関相談官)		
函館労働基準監督署		労働時間や賃金等の一般労働条件の確保、労働災害や職業性疾病等の防止対策(安全衛生管理)及び労災・労働保険制度に関する事を主として所管しており、その他これらの施策に関連する労働福祉に関する事も相談、照会をお受けしています。	毎週月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日・年末年始を除く
設置主体	厚生労働省		
所在地	函館市新川町25-18 函館地方合同庁舎1階 <input type="checkbox"/> 労働条件・解雇・賃金 TEL：0138-87-7605 <input type="checkbox"/> 労働安全衛生 TEL：0138-87-7606 <input type="checkbox"/> 労災補償・労災年金 TEL：0138-87-7607 <input type="checkbox"/> 労働保険加入・納付 TEL：0138-87-7608 <input type="checkbox"/> 総合労働相談コーナー TEL：0138-87-7600		
日本年金機構 函館年金事務所		厚生年金保険、国民年金制度の内容および各種届出について、相談を行っております。 一般の年金相談は「ねんきんダイヤル」をご利用下さい。(0570-05-1165) ※050で始まる電話からは03-6700-1165 ※健康保険につきましては、全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部へお問い合わせ下さい。(011-726-0352) ※年金相談・お手続きの際は「予約相談」をご利用下さい。 予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ(0570-05-4890)	平日(月～金曜日) 8:30～17:15 週の初日 8:30～19:00 第2土曜日 9:30～16:00
設置主体	日本年金機構 函館年金事務所		
所在地	函館市千代台町26-3 TEL：0138-82-8000		
渡島総合振興局		①道政相談 ②交通事故相談 ③DV防止法に係わる相談 ④納税相談 ⑤創業・中小企業経営相談 ⑥労働相談 ⑦農地相談 ⑧農業資材 ⑨統計相談 ⑩広域行政相談コーナー ⑪保健・医療・福祉に関する総合相談 ⑫エイズ相談 ⑬結核医療費等のお問い合わせ ⑭栄養士・調理師等の免許に関する相談 ⑮精神医療(自立支援医療、精神障害者手帳)に関するお問合せ ⑯特定医療費(指定難病)等のお問い合わせ ⑰精神保健に関する相談(患者・家族等)、難病患者・家族の相談、子育て相談 ⑱家庭児童福祉に関する相談	①毎週月～金曜日 8:45～17:00 (水曜日を除く) ②毎月一回 事前予約制 ③毎週月～金曜日 9:00～17:00 ④～⑰ 毎週月～金曜日 8:45～17:30 ⑱毎週月～金曜日 8:45～17:00 (水曜日を除く)
設置主体	北海道 渡島総合振興局		
所在地	函館市美原4丁目6-16 ①総務課：0138-47-9400 ②環境生活課：0138-47-9435 ③社会福祉課：0138-47-5789 ④納税課：0138-47-9403 ⑤商工労働観光課：0138-47-9459 ⑥商工労働観光課：0138-47-9457 ⑦農務課：0138-47-9496 ⑧農務課：0138-47-9497 ⑨地域政策課：0138-47-9427 ⑩地域政策課：0138-47-9426 ⑪保健行政室：0138-47-9526 ⑫保健行政室：0138-47-9166 ⑬保健行政室：0138-47-9547 ⑭保健行政室：0138-47-9012 ⑮保健行政室：0138-47-9541 ⑯保健行政室：0138-47-9547 ⑰保健行政室：0138-47-9548 ⑱社会福祉課：0138-47-9546		

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
精神保健福祉に関する相談			
設置主体	北海道	<ul style="list-style-type: none"> よく眠れない、物事に集中できない、職場に行くのがつらい 生きるのがつらい、死にたくなる 人と接するのが怖く学校や仕事に行けなくなった、親を責めたり暴力も周囲になじめない、コミュニケーションがうまくいかない 子どもがかわいいと思えなくつい叩いてしまう <p>誰にも相談できず悩んでいませんか？</p> <p>思春期におけるこころの健康や依存症に関する特定相談などにも応じています。</p>	相談受付時間 毎週月～金曜日 9:00～21:00 土日祝 10:00～16:00 ※年末年始を除く。
所在地	こころの電話相談ダイヤル Tel: 0570-064-556		
精神・こころの健康相談			
設置主体	北海道 渡島保健所	<p>こんな悩みはありませんか？</p> <ul style="list-style-type: none"> 何をしても楽しくない、眠れないことが続く…うつかも？ 死にたい、死について考える事が増えた、大切な人を失ってつらい…自殺に関する悩み 考えがまとまらない、聞こえないものが聞こえる（幻聴）、周りを見張られている（妄想）…こころの病気かも？ お酒・ギャンブル・薬物がやめられない、仕事や生活がうまくいかない…依存症かも？ ひきこもり、不登校で悩んでいる <p>保健師が随時、電話相談・来所相談に応じています。お気軽にご連絡ください。</p>	毎週月～金曜日 8:45～17:30 ※祝日、年末年始を除く
所在地	渡島保健所 健康推進課健康支援係 Tel: 0138-47-9548		
感染症・難病に関する相談			
設置主体	北海道 渡島保健所	<p>行政機関として、広く市民のニーズにお応えするため、専門的立場で職員が、相談を受け、助言をし、さらに必要であれば専門機関の紹介、または情報など提供します。</p>	毎週月～金曜日 8:45～17:30 ※祝日、年末年始を除く
所在地	渡島保健所 健康推進課健康支援係 Tel: 0138-47-9548		
函館方面本部警察相談センター			
設置主体	北海道警察函館方面本部	<p>警察の各種相談総合窓口として設置</p> <ul style="list-style-type: none"> 道民生活の安全に関する相談(事件・事故・犯罪等)を受け付けております。 警察行政に関する要望・意見、苦情も受け付けております。 各警察署・交番でも受け付けております。 <p>函館中央警察署 0138-54-0110 函館西警察署 0138-42-0110</p>	毎週月～金曜日 8:45～17:30 ※電話のみ24時間受付 土日祝日、年末年始も受け付けております。
所在地	函館市五稜郭町15-5 道警函館方面本部内 Tel: 0138-51-9110 (短縮ダイヤル#9110)		

就 業 関 係

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
ハローワーク函館(公共職業安定所)		<ul style="list-style-type: none"> 求職者に対する職業相談・職業紹介、離職された求職者の方の雇用保険手続き、就職に必要なスキルアップのための職業訓練情報の提供 求人検索パソコンによる求人の公開、各種求人情報の提供 障がい者・生活保護受給者の方との専門相談窓口を設け、きめ細やかな相談の実施 子育てと仕事の両立をサポートする相談窓口 	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く
設置主体	厚生労働省		
所在地	函館市新川町26-6 函館地方合同庁舎 分庁舎 Tel: 0138-26-0735		
ハローワークプラザはこだて		一般及びパートタイム求職者の求職受理職業相談、職業紹介など 求人検索パソコンによる求人の公開、各種求人情報の提供	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く
設置主体	函館公共職業安定所(ハローワーク函館)		
所在地	函館市美原1丁目4-3 (エスポワール石沢ビル2階) Tel: 0138-45-8609		
函館総合労働相談コーナー		解雇、雇止め、配置転換、賃金の引下げ、募集・採用、いじめ・嫌がらせ、パワハラなどのあらゆる分野の労働問題を対象としています。 性的指向・性自認に関連する労働問題も対象としています。 専門の相談員が面談もしくは電話で対応致します。 予約不要、ご利用は無料です。	月～金曜日 9:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く
設置主体	厚生労働省		
所在地	函館市新川町25-18 函館地方合同庁舎 Tel: 0138-87-7600		
労働条件相談「ほっとらいん」		違法な時間外労働・過重労働による健康障害・賃金不払残業などの労働基準関係法令に関する問題について、専門知識を持つ相談員が、法令・裁判例をふまえた相談対応や各関係機関の紹介などを行う、電話相談です。 電話相談は、労働者・使用者に関わらず誰でも無料で、全国どこからでも利用できます。匿名でも相談できます。	月～金曜日 17:00～22:00 土・日・祝日 9:00～21:00 ※年末年始を除く
設置主体	厚生労働省		
所在地	函館市新川町25-18 函館地方合同庁舎 Tel: 0138-87-7600		
ジョブカフェ・ジョブサロン函館		<ul style="list-style-type: none"> 15歳以上でお仕事を探している方、在職中で転職を考えている方、今の仕事に悩んでいる方等に以下のサービスを無料で提供しています。(お気軽にご利用下さい) 就職相談の実施、就職支援セミナーの開催、職業興味検査、パソコン利用求人情報誌の閲覧等 ※相談は事前予約必要 	月～金曜日 10:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く
設置主体	北海道		
所在地	函館市本町32-15 丸井今井函館店4階 Tel: 0138-31-6060		
ハローワークはこだて マザーズコーナー		<ul style="list-style-type: none"> 子育てしながら働きたい方をサポートします。家庭・育児を両立させながら働きたい子育ても落ち着いたので就職活動を始めたい 各種お子様連れでも安心です。コーナーには子ども用のイスや絵本などを用意身近な保育施設などのサポート情報を提供 	月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く
設置主体	函館公共職業安定所(ハローワーク函館)		
所在地	函館市新川町26-6 函館地方合同庁舎 分庁舎 Tel: 0138-88-1319		
はこだて若者サポートステーション はこだてサポステ・プラス		「働きたいけど、自信が持てず一歩を踏み出せない・・・」など、働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳から49歳までの皆さんが就労に向かえるようにサポートします。 専門相談員による相談やコミュニケーション、パソコン講座など就労を目的とした様々な支援プログラムを行っており、利用者は無料で受けることができます。	月～金曜日 ・開館時間 10:00～17:00 ・個別相談 1回50分 事前予約必要 ※祝日、年末年始を除く
設置主体	厚生労働省		
所在地	函館市末広町5-14 アクロス十字街1階 Tel: 0138-86-5450		

法 曹 関 係

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
法テラス函館Ⅰ(情報提供)			
設置主体	日本司法支援センター函館地方事務所	借金や離婚、賃金未払いなどの法的トラブルにあい、どのような解決方法があるのか分からない、どこに誰に相談していいのかわからないという方々に、法制度や、相談機関・団体等に関する情報を無料で提供します。電話または面談により専門の職員が案内をいたします。	予約受付時間は 平日 9:00~17:00 ※情報提供窓口開設時間は曜日によって異なりますので、お問い合わせください。
所在地	函館市若松町6-7 ステーションプラザ函館5階 Tel: 0570-078390		
法テラス函館Ⅱ(民事法律扶助)			
設置主体	日本司法支援センター函館地方事務所	経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、弁護士・司法書士が無料の法律相談を行います。利用するには、「収入が一定額以下である」などの条件を満たすことが必要のため、申し込みの際には収入や家族構成などを伺います。更に相談の結果、弁護士・司法書士に依頼することとなった場合、審査の上、かかる費用の立替えを行います。	完全事前予約制 予約受付時間は、平日 9:00~17:00 ※ホームページでも法律相談予約を受け付けていますので、ご確認ください。 http://www.houterasu.or.jp/hakodate/
所在地	函館市若松町6-7 ステーションプラザ函館5階 Tel: 0570-078390		
函館地方裁判所			
設置主体	函館地方裁判所	破産手続説明(申立方法等の手続に関する説明であって、法律相談ではありません。) クレジットカードで買い物をしすぎたり、借金がかさむなどして、自分のすべての財産を充てても債務を弁済できなくなった場合の破産手続を説明します。 ※手続説明は来所	毎週月~金曜日 8:30~17:00 ※祝日・年末年始を除く
所在地	函館市上新川町1-8 Tel: 0138-38-2333		
函館家庭裁判所			
設置主体	函館家庭裁判所	家事手続案内(申立方法等の手続に関する説明であって、法律相談ではありません。) 夫婦関係の調整、離婚、父母の離婚に伴う親権者の指定・変更、子の養育費、子との面会交流、成年・未成年の後見人等の選任、遺産分割等相続に関する問題、親族間のもめごとなど。 ※手続案内は電話又は来所	毎週月~金曜日 8:30~17:00 ※祝日・年末年始を除く
所在地	函館市上新川町1-8 Tel: 0138-38-2333		
函館簡易裁判所			
設置主体	函館簡易裁判所	・民事手続案内(申立方法等の手続に関する説明であって、法律相談ではありません。) ・手続案内(訴訟、調停、支払督促)の内容金銭、土地・建物、クレジット・消費者金融からの借金、交通事故に関する紛争など。 ※手続案内は電話又は来所	毎週月~金曜日 8:30~17:00 ※祝日・年末年始を除く
所在地	函館市上新川町1-8 Tel: 0138-38-2340		
函館弁護士会			
設置主体	函館弁護士会	・一般法律相談 知り合いの弁護士がいないとき、予約制有料相談を行っております。また、経済的事情により無料減額される場合もありますのでお気軽にお問い合わせ下さい。 ・相続・遺言に関する相談、労働事件(労働者側)相談は無料 ・裁判所からの呼出状を持参した方は初回相談料無料 ・交通事故相談・・・相談料無料 ※要予約 弁護士会窓口では、個々の弁護士事務所への有料法律相談(原則30分 5,000円)を紹介しております。	毎週月・木曜日 13:00~16:00 (30分ごと) 夜間相談 第2・第4水曜日 17:30~19:30 (30分ごと) 交通事故相談 毎週木曜日 10:00~16:00 (30分ごと) ※祝日、会館休館日はなし
所在地	函館市上新川町1-3 函館弁護士会館 Tel: 0138-41-0232		

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
函館司法書士総合相談センター			
設置主体	函館司法書士会	<ul style="list-style-type: none"> 常設相談所における無料相談業務 派遣要請にもとづく臨時無料相談会の開催 司法書士会主催の無料相談会への司法書士の派遣 不動産登記(売買・贈与・相続等)、会社設立・変更、各種債務整理(民事再生・破産・任意整理等)少額訴訟、成年後見、簡易裁判所訴訟代理、法律相談 ※面談相談及び電話相談 1時間以内(電話にて事前申込必要)	毎週火曜日 10:00~12:00 13:00~16:00 ※祝日等を除く
所在地	函館市千歳町21-13 桐朋会館3階(函館司法書士会内) Tel: 0138-27-2345		
公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート函館支部			
設置主体	函館司法書士総合相談センター	成年後見制度利用に関する無料相談を行っています。 <ul style="list-style-type: none"> 任意後見契約締結のためのアドバイス 家庭裁判所への申立てについての支援 後見事務及び後見監督事務等に関する相談と支援 ※面談相談及び電話相談 1時間以内(電話にて事前申込必要)	毎週火曜日 10:00~12:00 13:00~16:00 ※祝日等を除く
所在地	函館市千歳町21-13 桐朋会館3階(函館司法書士会内) Tel: 0138-27-2345		
函館公証人合同役場			
設置主体	函館公証人合同役場	法務大臣によって任命された公証人が、国の機関として公正証書の作成、書面の認証などの公証事務を取り扱っています。 公正証書に関する相談(遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付、金銭貸借、借地借家など)公正証書の作成を前提とした法律相談は、常に無料で応じています。 ※要予約	月~金曜日 9:00~16:30
所在地	函館市若松町15-7-51 函館北洋ビル5階 Tel: 0138-22-5661		

そ の 他

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
よろず相談所		<p>どこに相談してよいのかわからないような悩みや不安などがあれば、お気軽にご相談ください。関係機関・団体やサービスご利用の案内・橋渡しを行います。</p> <p>相談内容は厳守いたしますが、場合によってはご本人のご同意を得た上で他の相談機関や地域の民生委員・児童委員等を紹介させていただくことがあります。</p>	<p>月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く</p>
設置主体	北斗市社会福祉協議会		
所在地	<p>北斗市中野通2丁目18番1号 (北斗市保健センター内) 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 Tel: 0138-74-2500</p>		
ひきこもり相談会		<p>ひきこもりに悩むご家族や生きづらさを抱えた当事者をサポートします。</p> <p>道南ひきこもり家族交流会「あさがお」から相談員を迎え、今後の安心した生活や自立に向けたサポートを実施します。</p>	<p>毎月第2水曜日 10:00～12:00 ※祝日、年末年始を除く</p>
設置主体	北斗市社会福祉協議会		
所在地	<p>北斗市中野通2丁目18番1号 (北斗市保健センター内) 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 Tel: 0138-74-2500</p>		
北斗市ボランティア相談窓口		<p>北斗市でのボランティア活動の拠点として、ボランティア活動を支援しております。</p> <p>ボランティア活動に関する相談・派遣依頼・需給調整・情報提供を行っております。</p>	<p>月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日、年末年始を除く</p>
設置主体	北斗市社会福祉協議会		
所在地	<p>北斗市中野通2丁目18番1号 (北斗市保健センター内) 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会 Tel: 0138-74-2500</p>		
よりそいホットライン		<p>よりそいホットラインに電話すると、はじめに音声ガイダンスが流れます。相談内容に応じた番号を押すと、相談員に繋がります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・暮らしの困りごと、悩みを聞いてほしい方 ・外国語による相談 ・DV、性暴力など女性の相談 ・性的指向や性自認に関してお悩みの方へ ・死にたいほどつらい方 ・さまざまな災害で被災された方 	<p>24時間通話無料</p>
設置主体	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター		
所在地	<p>全国どこからでも。 Tel: 0120-279-338</p>		
犯罪被害者支援		<p>各種犯罪・被害にあわれた方やそのご家族、ご遺族の暴力、性犯罪、DVなどの被害後の状況やニーズに応じて、最も必要な支援が受けられるよう、被害にあわれた方を多角的にサポートしています。お気軽にお問合せください。</p> <p>お問い合わせいただいた方の被害後の状況やニーズに応じて、最も必要な支援が受けられるよう、さまざまな支援情報をご提供するほか、一定の要件に該当される方には弁護士費用等の援助制度をご案内するなど、犯罪被害にあわれた方やご家族の方などを多角的にサポートしています。</p>	<p>月～金曜日 8:30～17:00 ※土日祝日、年末年始を除く</p>
設置主体	日本司法支援センター函館地方事務所		
所在地	<p>函館市若松町6-7 ステーションプラザ函館5階 Tel: 0570-078390</p>		
公益財団法人 北海道暴力追放センター函館支局		<p>暴力団による不当な行為に関する相談や自主的な暴力団追放活動の支援、暴力団による被害者救済等の活動を行っています。</p>	<p>毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※土日祝日、年末年始を除く</p>
設置主体	公益財団法人 北海道暴力追放センター函館支局		
所在地	<p>函館市五稜郭町16-1 道警函館方面本部分庁舎2階 Tel: 0138-35-5982(代表)</p>		

相談機関・窓口		相談種別・相談形式・活動内容等	開設時間等
独立行政法人 自動車事故対策機構函館支所		自動車の安全確保のための運行管理者等の指導講習、運転者の適性診断、交通遺児等の援護(育成資金の貸付等)、自動車事故による重度後遺症障がい者の援護(介護料支給等)をおこなっています。 より安全な自動車を選ぶ必要性を認識してもらい、より安全な自動車を選んでいただくために、アセスメント試験結果(査定結果)を提供しています。	毎週月～金曜日 及び第1・3土曜日 8:30～17:15 ※祝日、年末年始及び土曜開業日の翌週の月曜日は休業。 ただし、月曜日が祝日の場合は翌日が休業。
設置主体	自動車事故対策機構		
所在地	函館市美原1丁目18-10 函館東京海上日動ビル3階 Tel: 0138-88-1007		
北海道いのちの電話		ひとりで悩まずに、いつでも相談 ・秘密は必ず守ります ・24時間いつでもかけられます ・名前を告げる必要はありません ・相談は無料です ・お互いの宗教や思想を尊重します ・直接電話相談にあたる人は所定の研修を終了し認定を受けた人々です	24時間365日
設置主体	社会福祉法人北海道いのちの電話		
所在地	Tel: 011-231-4343 (北海道いのちの電話に繋がります。) Tel: 0570-783-556 (最寄り・近隣・空いてるセンターと自由に選んで相談できる電話番号です。) Tel: 0120-783-556 (毎月10日のみ無料で利用できる電話番号です。)		

※詳細につきましては、各種相談機関・窓口にお問い合わせ下さいますようお願い申し上げます。



北斗市内の介護保険サービス事業所一覧

居宅サービス

居宅介護支援	住 所	TEL
居宅介護支援事業所かみいそ	追分5丁目3番13号	49-1717
居宅介護支援事業所美ヶ丘ケアプランセンター	向野2丁目19番18号	77-7346
居宅介護支援事業所清華園	添山472番地の1	74-3066
居宅介護支援事業所はまなすの里 プランセンターどんぐり	野崎199番地の1	73-1310
北斗市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所	七重浜8丁目9番16号	49-0618
指定居宅介護支援事業所つれづれ	中野通2丁目18番1号	74-2500
ケアプランセンターそよかぜ北斗	追分7丁目11番21号	48-1777
大野ケアプランサービス	七重浜8丁目3番37号	48-1103
ケアプランセンターほなみ	向野3丁目7番21号	77-0070
居宅介護支援事業所えびさわ	清水川1番地の1	77-1400
居宅介護支援事業所ひな	飯生3丁目1番36号	73-1226
	七重浜2丁目14番15号	49-2177

介護予防支援	住 所	TEL
北斗市地域包括支援センターかけはし	中野通2丁目18番1号	74-2530
ケアプランセンターそよかぜ北斗	七重浜8丁目3番37号	48-1103

訪問介護	住 所	TEL
ヘルパーステーションミントハウス	追分7丁目1番9号	86-6588
北斗市社会福祉協議会指定訪問介護事業所	中野通2丁目18番1号	74-2515
訪問介護事業所はまなすの里	中野通3丁目19番9号	73-1671
ホームヘルパーステーション木漏れ日	追分4丁目7番43号	48-0611
ケアステーション こはく	谷好4丁目3番15号	83-2163
ヘルパーステーションひな	七重浜2丁目14番15号	49-2177
ヘルパーステーションよりそい	東浜1丁目10番14号	050-8888-5151

訪問看護	住 所	TEL
訪問看護ステーション ウイズ	七重浜8丁目3番37号	48-1202
訪問看護ステーション ひなた	七重浜8丁目26番3号	84-5843
訪問看護ステーション ほくと	飯生1丁目13番29号	74-3771
訪問看護ステーション さくら	七重浜3丁目11番2号	83-8056
訪問看護ステーション あや	東浜1丁目10番12号	84-1992

訪問リハビリテーション	住 所	TEL
訪問リハビリテーションやわらぎ	追分5丁目3番13号	49-8080
訪問リハビリテーションいなほ	清水川4番地の1	77-1700

通所介護	住 所	TEL
美ヶ丘敬楽荘デイサービスセンター	向野2丁目19番18号	77-7319
デイサービス元気	七重浜5丁目3番19号	86-7061
デイサービス元気 大野センター	本町5丁目33番41号	77-5588
デイサービスセンターあんじゅう七重浜	七重浜1丁目4番17号	48-7733
デイサービスセンターはまなすの里	野崎199番地の1	73-1311
デイサービスつれづれ	追分7丁目11番21号	48-1777
老人デイサービス事業所清華園	添山472番地の1	74-3088
デイサービスセンター白ゆり七重浜	七重浜5丁目8番17号	48-2588
海老沢デイ	飯生3丁目1番36号	73-1226
デイサービスセンターいちほ	清水川1番地の1	77-8200
共生型機能訓練センターいちほ	清水川1番地の1	77-8200

通所リハビリテーション	住 所	TEL
介護老人保健施設やわらぎ苑上磯	追分5丁目3番13号	49-8080
介護老人保健施設いなほ	清水川4番地の1	77-1700

短期入所生活介護	住 所	TEL
美ヶ丘敬楽荘	向野2丁目19番18号	77-7345
短期入所生活介護 美ヶ丘敬楽荘	本町4丁目3番37号	77-5655
ショートステイつれづれの郷	追分7丁目11番21号	48-1777
老人短期入所事業清華園	添山472番地の1	74-3100
ショートステイ白ゆり七重浜	七重浜5丁目8番17号	48-2688
ショートステイ ほあかり	清水川1番地の1	77-8200

短期入所療養介護	住 所	TEL
介護老人保健施設いなほ	清水川4番地の1	77-1700
介護老人保健施設やわらぎ苑上磯	追分5丁目3番13号	49-8080

福祉用具貸与・販売	住 所	TEL
株式会社サンメディック	七重浜2丁目32番34号	49-1294
IA・ウォーター・ライフサポート株式会社 函館営業所	七重浜1丁目3番2号	49-8266
ひより屋 北斗	中央2丁目3番9号	27-6011

特定施設入居者生活介護	住 所	TEL
ケアハウスはまなすの里	野崎199番地の1	73-1311
介護付有料老人ホーム あんじゅう七重浜	七重浜1丁目4番17号	48-7731
サービス付き高齢者向け住宅 ほっと	本町5丁目16番9号	77-0777
サービス付き高齢者向け住宅 北斗	七重浜2丁目37番5号	48-7878
介護付有料老人ホーム 晴れやか	飯生1丁目6番7号	84-1280
ハッピーライフ幸縁	久根別3丁目4番19号	73-2571
ケアハウスそよかぜ	桜袋350番地の5	73-0001

施設サービス

介護老人福祉施設	住 所	TEL
特別養護老人ホーム清華園	添山472番地の1	74-3100
特別養護老人ホーム美ヶ丘敬楽荘	向野2丁目19番18号	77-7345
特別養護老人ホームつれづれの郷	追分7丁目11番21号	48-1777

介護老人保健施設	住 所	TEL
介護老人保健施設いなほ	清水川4番地の1	77-1700
介護老人保健施設やわらぎ苑上磯	追分5丁目3番13号	49-8080

地域密着型サービス

地域密着型通所介護	住 所	TEL
向野デイサービス	向野3丁目7番21号	77-0072

認知症対応型通所介護	住 所	TEL
デイサービスセンターはまなすの里・清川	野崎199番地の1	73-1311

小規模多機能型居宅介護	住 所	TEL
小規模多機能型居宅介護事業所 ひまわり	飯生1丁目6番7号	73-1209
小規模多機能型居宅介護事業所 わとな	市渡491番地	77-2680
小規模多機能型居宅介護事業所 ななえはま わとな	七重浜8丁目3番37号	48-0014
小規模多機能型居宅介護 美ヶ丘敬楽荘せせらぎの家 きずな	本町4丁目3番37号	77-1121
小規模多機能ホーム らしさ	久根別1丁目27番30号	83-6207
小規模多機能ホーム らしさ七重浜	七重浜2丁目25番18号	83-8866
小規模多機能ホーム らしさおむかいさん	久根別1丁目28番2号	74-2552

認知症対応型共同生活介護	住 所	TEL
グループホームやわらぎ	追分5丁目3番1号	48-1555
グループホーム第2やわらぎ	追分5丁目3番3号	48-5666
グループホームめぐみ	本町2丁目7番7号	77-1112
グループホームウィズ七重浜	七重浜8丁目3番37号	48-0010
認知症高齢者グループホームなごみの家	七重浜7丁目7番46号	48-0001
グループホーム北陽	東前74番地の1	77-0037
認知症高齢者グループホームゆうしん	開発225番地の8	77-2110

地域密着型介護老人福祉施設	住 所	TEL
地域密着型特別養護老人ホームつれづれの郷-北斗	追分7丁目11番21号	48-1777
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 美ヶ丘敬楽荘せせらぎの家ゆとり	本町4丁目3番37号	77-5655
地域密着型特別養護老人ホームはまなすの里	野崎199番地の1	73-1001
地域密着型特別養護老人ホーム ほあかり	清水川1番地の1	77-8200

その他サービス

軽費老人ホーム	住 所	TEL
ケアハウスそよかぜ	桜岱350番地の5	73-0001
ケアハウスはまなすの里	野崎199番地の1	73-1311

サービス付き高齢者住宅	住 所	TEL
サービス付き高齢者向け住宅 ほっと	本町5丁目16番9号	77-0777
サービス付き高齢者住宅 ひまわり館	谷好4丁目3番15号	73-8666
サービス付き高齢者向け住宅 北斗	七重浜2丁目37番5号	48-7878
サービス付高齢者向け住宅 すまい元気	七重浜5丁目3番19号	86-7063
ハッピーライフ幸縁	久根別3丁目4番19号	73-2571
サービス付高齢者向け住宅 花木槿	清水川1番地の1	77-8200

北斗市内の医療機関一覧

内科・小児科	住 所	TEL
たや内科クリニック	久根別1丁目26-8	73-1241
海老沢 医院	飯生3丁目1-36	73-2135
おおきた 内科胃腸科 医院	七重浜8丁目17-1	49-5720
かみいそ こども クリニック	中央2丁目4-3	74-2611
かみいそ 循環器内科 クリニック	東浜2丁目22-39	74-3370
きむら クリニック	本町499-6	77-7171
熊谷 内科小児科 医院	飯生2丁目4-25	73-3029
小松 内科循環器科 医院	七重浜5丁目15-15	49-1151
しいき 循環器科 内科医院	本町665-18	77-1225
平田博巳 内科クリニック	七重浜4丁目27-40	48-2200
藤原内科・こころ クリニック	追分2丁目56-13	48-1556
ほくと 小児 クリニック	追分2丁目66-12	48-1711
増田 クリニック	本町2丁目7-8	77-8105
整形外科	住 所	TEL
上磯整形外科クリニック	久根別1丁目26-8	74-2530
藤崎整形外科クリニック	開発225-8	48-1103
耳鼻咽喉科	住 所	TEL
治耳鼻咽喉科	東浜2丁目14-14	74-4133
北斗耳鼻咽喉科クリニック	久根別1丁目26-8	74-3387
泌尿器科	住 所	TEL
岡本泌尿器科医院	飯生1丁目2-8	74-3911
眼科	住 所	TEL
成田眼科医院	東浜2丁目4-1	73-2233
歯科	住 所	TEL
あまつかファミリー歯科	中央3丁目3-20	74-4182
えんどう歯科医院	七重浜4丁目36-8	48-8020
上磯歯科診療所	常盤1丁目6-19	73-2178
第一歯科医院	久根別1丁目23-9	73-7383
田島歯科医院	久根別1丁目13-16	73-3999
内藤歯科医院	中央2丁目2-33	73-5530
西川歯科医院	飯生2丁目2-6	73-3253
ふるた矯正歯科	追分2丁目62-11	48-1118
北斗歯科クリニック	追分2丁目56-5	50-9090
ホワイト歯科クリニック	市渡465-7	77-1118
本郷歯科	本郷344-8	77-7288
むらおか歯科医院	東浜2丁目32-47	73-1184
やまもと歯科診療所	七重浜2丁目26-7	49-6727
よこうち歯科クリニック	本町5丁目32-43	77-1212
よこやま歯科医院	七重浜4丁目29-10	48-8828

北斗市内の障がい者(児)施設一覧

知的障害児施設(入所)	住所	TEL
・ おしま学園	当別697番地	75-2211
児童発達支援	住所	TEL
・ おひさま	追分7丁目8番8号	84-1505
・ さくらる一む七重浜	七重浜2丁目36番2号	49-1111
・ つくしんぼ学級	追分7丁目8番8号	49-0699
・ 多機能型事業所 てとて	七重浜1丁目12番18号	85-5704
放課後等デイサービス	住所	TEL
・ さくらる一む七重浜	七重浜2丁目36番2号	49-1111
・ 多機能型事業所 てとて	七重浜1丁目12番18号	85-5704
・ ともよくらぶ	七重浜2丁目32番1号	86-6410
・ のあのあ	富川2丁目2番3号	73-9815
・ はびねす	久根別2丁目6番5号	84-8585
・ はびねすⅡ	久根別2丁目2番2号	83-6856
・ 北陽	東前39番5	86-6812
・ らしさ	久根別1丁目28番2号	74-2551
障害児計画相談	住所	TEL
・ 相談室つくしんぼ	追分7丁目8番8号	84-6200
・ 相談支援事業所にじのはじまり	本町2丁目1番18号	76-2600
保育所等訪問支援	住所	TEL
・ おひさま	追分7丁目8番8号	84-1505
知的障害者入所施設(生活介護併設)	住所	TEL
・ 新生園	当別697番地	75-2212
・ 明生園	当別697番地	75-2213
・ 侑愛荘	当別697番地	75-2238
・ 星が丘寮	当別697番地	75-2178
・ ねお・はろう	当別697番地	75-2112
・ ふじの学園	向野169番地	77-6446
・ ワークショップまるやま荘	当別697番地	75-3018
生活介護	住所	TEL
・ おしま菌床きのこセンター	追分6丁目1番12号	49-8611
・ おしま屋	七重浜5丁目12番31号	49-7233
・ クッキーハウス	久根別3丁目207番地	73-9185
・ ワークセンターほくと	押上1丁目2番30号	74-3000
居宅介護	住所	TEL
・ 北斗市社会福祉協議会 指定訪問介護事業所	中野通2丁目18番1号	74-2500
・ ヘルパーステーション ルーチェ	久根別1丁目7番10号	85-8527
短期入所	住所	TEL
・ 老人短期入所事業所清華園	添山472番地1	74-3100
・ ショートステイつれづれの郷	追分7丁目11番21号	48-1777
・ ふじの学園	向野169番地	77-6446
・ 明生園	当別697番地	75-2213
・ ワークショップまるやま荘	当別697番地	75-3018

・ 星が丘寮	当別697番地	75-2178
・ 侑愛荘	当別697番地	75-2238
・ 新生園	当別697番地	75-2212
・ おしま学園	当別697番地	75-2211
・ ねお・はろう	当別697番地	75-2112

短期入所	住所	TEL
------	----	-----

・ カーム	一本木142番1号	85-8638
・ つぐみ荘	追分2丁目51番3号	49-2527
・ グループホームはあと	飯生1丁目3番1号	73-7675
・ ショートステイけやき	向野1丁目15番18号	77-7718
・ すばる	当別697番地	75-2244

就労継続支援A型	住所	TEL
----------	----	-----

・ 函館あすなろ会	七重浜1丁目8番1号	83-2869
-----------	------------	---------

就労継続支援B型	住所	TEL
----------	----	-----

・ ワークショップまるやま荘	当別697番地	75-3018
・ クッキーハウス	久根別3丁目207	73-9185
・ おしま菌床きのこセンター	追分6丁目1番12号	49-8611
・ はあと	飯生1丁目14番9号	73-7675
・ 就労支援センターPORTハウス	久根別1丁目14番30号	84-5535
・ ら・ぱれっと	追分3丁目1番28号	50-8008
・ ふくろう	七重浜3丁目10番20号	83-7860
・ BEBOP【ビバップ】	本町1丁目5番4号	76-3589
・ リバース	七重浜8丁目6番2号	83-7333
・ アルほくと	七重浜1丁目10番33号	85-6869
・ サチエル・ロビンソン	七重浜2丁目26番14号	86-5943

自立訓練(機能訓練)	住所	TEL
------------	----	-----

・ 共生型機能訓練センターいちほ	清水川1番地1	77-1700
------------------	---------	---------

地域活動支援センター	住所	TEL
------------	----	-----

・ はあと(B型併設)	飯生1丁目14番9号	73-7675
-------------	------------	---------

地域交流ホーム	住所	TEL
---------	----	-----

・ 地域交流ホーム 夢	当別697番地	75-2042
-------------	---------	---------

共同生活援助(グループホーム)	住所	TEL
-----------------	----	-----

・ ハイツつくし	向野1丁目1番38号	77-6446
・ つぐみ荘	追分2丁目51番3号	49-2527
・ 明和荘	当別697番地	85-8586
・ カーム	一本木142番1号	85-8638
・ すばる	当別697番地	75-2244
・ グループホームはあと	飯生1丁目3番1号	73-7675
・ グループホームけやき	向野1丁目15番18号	77-7718
・ グループホームPROGRESS	七重浜8丁目2番52号	87-0350
・ ファニー北斗	七重浜2丁目19番31号	080-7176-3698
・ グループホームつづりのいえ	本町2丁目1番18号	76-2600

計画相談支援	住所	TEL
--------	----	-----

・ アシスト・ほくと	久根別1丁目7番10号	84-6681
・ 相談支援事業所にじのはじまり	本町2丁目1番18号	76-2600



【発行】 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会

〒049-0156

北海道北斗市中野通2丁目18番1号

電話：0138-74-2500

FAX：0138-74-3655