

北斗市 社協だより

第71号

令和6年7月
夏号

発行：北斗市社会福祉協議会

Hokutocity Social Welfare Information

ホームページ <http://www.hokutosyakyo.net/>
メール info@hokutosyakyo.net



北斗市老人クラブ連合会 パークゴルフ大会



【男子の部 優勝】七重浜東永交クラブ
藤原 三喜さん



【女子の部 優勝】七重浜さわかクラブ
津野 るみ子さん

6月10日に北斗市総合運動公園でパークゴルフ大会を開催しました。当日は12クラブ57名の参加があり、白熱した大会となりました。参加されたみなさまは、お互いに声を掛け合いながら熱戦を繰り広げ、ホールインワン賞を受賞した方もおりました。天候含め、絶好のコンディションとは言えない中でしたが、皆さん楽しくプレーされ、たくさんの笑顔がみられた大会となりました。

令和
6年度

赤い羽根共同募金 ピンバッチ完成!!

～ずーレー×ワイン～

赤い羽根共同募金ピンバッチが完成しました！今回のピンバッチは、北斗市の冷涼な気候や生産に適した土壌、山間地に南向きの傾斜が多いといった自然環境を活かしたワイン用ぶどうをモチーフにして作成しました。

ピンバッチ募金は、1つ500円でプレゼントしており、製作費以外は全て募金となり、主に北斗市内で活用されております。取り扱い、北斗市社会福祉協議会、七重浜支所になります。



【お問い合わせ】 北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500



会長就任のあいさつ

会長 柳谷 友明

6月18日に開催されました評議員会をもちまして、任期満了に伴い退任されました前三上裕子会長の後任として、新たに北斗市社会福祉協議会の会長に選任されました柳谷です。市民の皆様には、日頃から社会福祉協議会の活動に對しまして、様々な形で協力、ご指導いただいておりますことに心からお礼と感謝を申し上げます。

さて、4月に「人口戦略会議」が消滅可能性自治体を公表しました。

北海道では179市町村のうち、65%を超える117市町村が消滅可能性自治体とされています。

少子化問題は今に始まったものではありませんが、多様化が叫ばれる現在においては、女性のみに負担をかけるのではなく、社会全体で考えて行かなければならない大きな問題であり、現状を見据えた福祉施策を展開する必要があります。

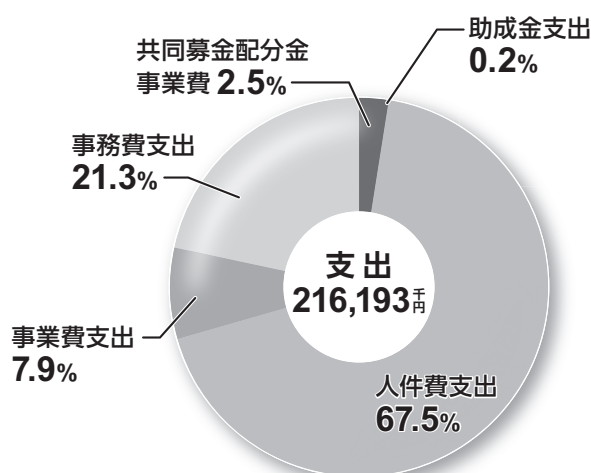
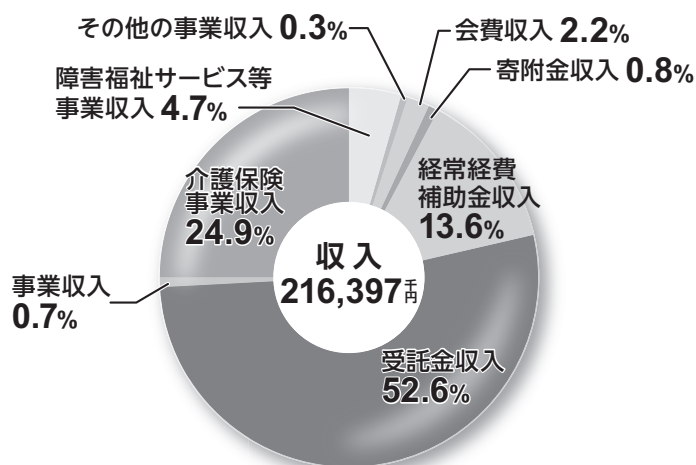
このような状況を踏まえ、社会福祉協議会では、かつての「おたがいさま」などといった、地域の人びとが互いに支え合える相互扶助を復活させ、「ともに支え合う、やさしさとぬくもりのある福祉の地域づくり」の実現に向けて取り組んでいます。

この理念を基に、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進する団体として、地域福祉活動を展開すべく全力を尽くす所存ですので、これまでと変わらぬご支援・ご協力をくださいますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

令和5年度 決算報告

(単位：千円)

事業活動による収入	会費収入	4,320
	寄附金収入	1,580
	経常経費補助金収入	27,188
	受託金収入	105,086
	事業収入	1,325
	介護保険事業収入	49,771
	障害福祉サービス等事業収入	9,450
	その他の事業収入	620
	受取利息配当金収入	5
	その他の収入	288
	事業活動収入計(1)	199,633
事業活動による支出	人件費支出	152,541
	事業費支出	17,866
	事務費支出	49,538
	共同募金配分金事業費	5,753
	助成金支出	430
	事業活動支出計(2)	226,128
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 26,495
施設整備等	施設整備等収入	0
	施設整備等支出	1,621
	その他活動による収支差額(4)	△ 1,621
その他	その他の活動収入	18,784
	その他の活動支出	4,814
	その他活動による収支差額(4)	13,970
	当期資金収支差額合計(5)=(3)+(4)	△ 14,146
	前期末支払資金残高(6)	32,275
	当期末支払資金残高(5)+(6)	18,129



ふれあい・支え合うまちづくり

❖サロン活動支援事業（市の委託事業）

「ふれあい・いきいきサロン活動」を推進し、サロンを定期的に開催して介護予防運動を取り入れている団体に對し、活動費の助成を行いました。

《助成団体数》 18団体

❖「介護予防運動から始める地域づくり」活動

☆ふまねっと運動

《実施団体数》 25団体、233回、2,963人

☆レクリエーションポッチャ

《実施団体数》 27団体、117回、1,606人

☆カーリンコン

《実施団体数》 5団体、34回、388人

❖高齢者見守り活動等の充実

70歳以上の一人暮らしのお年寄宅を訪問し、安否確認とふれあい活動を行いました。

・上磯地区

ふれあい・見守り事業
1,353世帯

・大野地区

サンタクロース事業 312世帯



❖歳末福祉見舞金事業

皆様からの歳末たすけあい募金と福祉灯油使途指定寄附金を財源として、低所得世帯でひとり暮らしの高齢者やひとり親家庭、遺児世帯に對し、歳末福祉見舞金を配分しました。

《配分金総額》 236世帯 2,832,000円

《福祉灯油寄附団体》 北斗市建設協会、北斗園友会

認めあい・助けあう心を育む人づくり

❖社会福祉大会の開催

10月17日に「第17回北斗市社会福祉大会」を開催し、社会福祉事業に貢献のあった8名の方に表彰状の授与を行いました。また、「新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけ変更後の対応について」と題して、医療法人鴻仁会深瀬医院の二木克明副院長と笹田純一看護部課長からご講演をいただきました。

❖ふれあい福祉まつりin北斗の開催

10月21日に「ふれあい福祉まつりin北斗」を4年ぶりに開催しました。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から時間を短縮して行いましたが、新たな出展団体もありたくさんの方に来場いただきました。

❖福祉講座の開催

3月5日に福祉講座を開催しました。今回は手話映画「ヒゲの校長」の上映を行いました。上映に先立ち、北斗ろう協会の扇谷吉久会長の映画上映に至るいきさつなど、自身の体験を交えて手話での説明がありました。

❖市民活動サポートセンター事業

市民協働による「地域づくり」を目的として市民活動サポートセンターを設置し、ボランティア団体の活動のサポートや社会資源集の発行などを行いました。また、公的サービスでは対応できないちょっとした困りごとを解決する会員同士による相互援助活動である有償ボランティア事業を支援しました。

・有償ボランティア

《提供会員登録者数》 61人

《依頼件数》 387件

❖権利擁護の推進

判断能力が不十分で意思決定が困難な人の判断能力を補うため、法人後見として財産管理や契約全般の支援を行いました。

《受任件数》 8件

認めあい・助けあう心を育む人づくり

❖会員増強に向けた取り組み

《戸別会員》 13,481世帯 《個人会員》 194人

《団体会員》 62団体 《特別会員》 85町会

《賛助会員》 130事業所

❖社会福祉法人や町内会との連携

買い物が困難な高齢者を対象に、社会福祉法人民生博愛会と押上自治会、添山自治会、地域ボランティアの協力のもと、大型店での買物支援を実施しました。

《実施回数》 12回

《参加者数》 122名

❖福祉団体運営・活動支援

各福祉団体の事務局を担い、各種事業の運営を支援するとともに、活動費の助成などを行いました。

☆老人クラブ連合会・身体障害者福祉協会・母子寡婦会・遺族会・ボランティア連絡協議会

❖共同募金会との連携

北斗市共同募金委員会の事務局を担い、募金運動に取り組みました。

☆赤い羽根共同募金

《戸別募金》 3,733,039円 《法人募金》 886,750円

《職域募金》 139,939円 《学校募金》 98,929円

《その他》 413,513円

☆歳末助け合い募金

《戸別募金》 3,160,627円 《指定寄付》 600,000円

市民活動サポートセンター



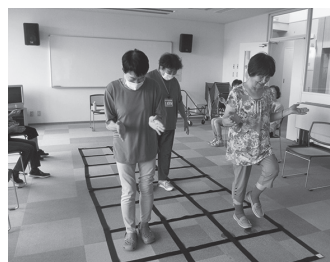
市民活動サポートセンターは、「住民同士が互いに助け合い、支え合うことができる地域づくり」を目指しています。その実現のため、ボランティア活動や地域支援活動を行う皆さんをサポートし、またその担い手の育成や各種事業等に取り組んでいます。

ふまねっとサポーター養成講習会受講者募集

歩行機能の改善や認知機能の改善に効果がある「ふまねっと運動」を、安全に楽しく効果的に指導するための、ふまねっとサポーター養成講習会を開催します。

これまでに多くの方が受講し、現在、市内15箇所のサロン活動や町内会などで定期的に「ふまねっと運動」を行っています。

- 開催日時** 令和6年9月2日(月) 午後1時から4時30分
開催場所 北斗市保健センター多目的室(中野通2丁目18番1号)
受講料 無料(ただし、サポーター資格登録に3,000円がかかります)
申込方法 8月19日(月)までに、電話でお申し込みください。
その他 サポーター資格取得には、NPO法人ふまねっとへの正会員入会が必要です。



資格取得後も、毎週月曜日に「ふまねっとサポーター」が集まり練習会(参加は自由)を行っておりますので、初めての方でも安心して資格を取得できます。



有償ボランティア事業

～日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをします～



有償ボランティア事業は、公的サービスで対応できない日常生活のちょっとした困りごとを抱える方(依頼会員)に対して、ちょっとしたお手伝いができる方(提供会員)を紹介し解決する、住民参加型の助け合い活動です。

ご利用にあたって

- 【対象者】** 市内に在住で、65歳以上の方(介護保険制度を利用できる場合は、制度を優先とします)
【利用料】 提供会員1名につき30分300円(時間の計算は、提供会員が依頼会員宅についてから活動終了までとします)
【時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝祭日及び12月29日～1月3日は利用できません)
【内容】 買い物代行、ゴミの分別・ゴミ出し、掃除、電球の交換、家具の移動、草取り、話し相手など

提供会員募集しています



提供会員の活動については、資格や経験は必要ありません。普段の生活で皆さんが行っている、ゴミの分別やゴミ出し、掃除、草取りなどといったボランティア活動です。活動内容や範囲、時間については自由に選べますので、無理のない範囲で活動してみませんか。提供会員の活動費は、依頼会員からいただく30分300円が活動費となり、提供会員が居住する中学校区外で活動した場合、交通費が支給されます。

令和6年度 北斗市ボランティア連絡協議会定期総会



5月18日、北斗市ボランティア連絡協議会定期総会を開催しました。

総会では、令和5年度の活動報告や、今後の活動内容等について話し合いをおこないました。総会終了後は、北斗消防署職員を講師に迎え、AED講習会を実施し、みなさん真剣に受講されていました。

総会、講習会終了後には、親睦を深めるために北斗市ボランティア連絡協議会員でバーベキューをおこない、今後のさまざまな活動のための良い機会となりました。



北斗市身体障害者福祉協会スポーツ大会 ～ボッチャ大会～

5月30日に北斗市保健センターにて、北斗市身体障害者福祉協会スポーツ大会が開催されました。大会当日は多くの会員の方が参加され、ボッチャを通して楽しみながら、日頃の運動不足の解消、また交流を深める場となりました。

今回の大会に参加されたみなさんは、競技中は真剣な表情で勝負をしておりましたが、たくさんの笑顔がみられるスポーツ大会となりました。



高齢者疑似体験セット 無料貸出しします！



高齢者疑似体験教材は、学校での体験学習、町内会・自治会または団体での研修会等で、高齢者や障がいを持つ方々の身体の動きを体験することにより、社会福祉や道德意識の向上を図ることを目的としています。貸出しには事前に予約が必要です。お問い合わせは北斗市社会福祉協議会までお願いします。【電話】74-2500





ほくと市認知症の人と家族の会

～すみの会～

会 員
募 集 中



認知症の人や一人暮らしの高齢者、そのご家族が安心して暮らせるように
北斗市でおこなっている**高齢者見守り確認事業**についてご紹介します。

詳しい内容については、北斗市役所民生部保健福祉課（☎73-3111）へ

認知症高齢者等見守り二次元コードシール （どこシル伝言板[®]）

認知症の高齢者等が行方不明になったとき
や警察等に保護された際に、早期に身元がわ
かり親族や支援者と連絡がとれる見守り二
次元コードシールを交付します。



対象者 1人あたり30枚

- ・アイロンで圧着して衣類に貼るシール：20枚
- ・杖やバック等に貼る蓄光シール：10枚

高齢者見守り確認機器購入費補助金助成事業



市内に居住する高齢者と別の居宅で生
活している親族が高齢者を安心して見守
ることができるように見守り確認機器の
購入に要する費用の一部を補助します。



購入費用およびその設置に直接要する費用
の合計額の1/2の額を補助します。上限の
額があり、1万円までとなっています。

ほくと市認知症の人と家族の会 ◆年間費：1,200円

◆定例会：毎月第3月曜日（祝日の場合、第4月曜日）13：30～ 北斗市保健センター

◆連絡先：☎74-2530 北斗市地域包括支援センターかけはし



チャイルドシート再利用支援



不要になったチャイルドシートを集めています

現在、チャイルドシートが不足しています。不要になったチャイルド
シートの再利用支援に、ぜひご協力お願いします。



★寄付していただいたチャイルドシートは必要な方、希望者に無償で
譲渡しています。（北斗市在住の方に限ります。）

★希望者は、自らの責任において、受領、使用するものであり、事務局及び提供者に対
して、事故等によるいかなる責任も問わないこととします。

⑩ 10年以上前の物や状態が劣化している物は、引き取りできませんのでご了承ください。

●チャイルドシートが不要な方

●チャイルドシートが欲しい方

（センターにお越しいただく際には、必ず印鑑をお持ちになってください。）

【お問い合わせ】南渡島ファミリー・サポート・センター

☎73-9520 センター開設時間（月～金 午前9時～午後5時）

北斗市生活相談支援センター

北斗市社会福祉協議会では、北斗市から委託を受け、北斗市生活相談支援センターを設置し、生活困窮者自立相談支援事業を実施しております。生活困窮者や引きこもり、ニート、障がいなどで働くことに不安を抱えている方などが地域において自立した生活が送れるよう、生活におけるさまざまなお困りごとについて、相談支援、就労準備支援及び家計相談支援事業を実施しております。



本人に合わせたプランを作成します

【自立相談支援事業】※基本事業

生活や就職、住まい等の困りごとや不安について、支援員と一緒に考えます。どのような支援が必要か、寄り添いながら自立に向けて支援します。

【就労準備支援事業】

就労経験が乏しいなど、就労の準備が必要な方に対し、就労前の段階からサポートします。

【家計相談支援事業】

経済的な問題や家計のやり繰りがうまくできないなど、家計表を活用し、その家計の改善に向けサポートしていきます。

【住居確保給付金】（申請窓口）

失業等により家賃の支払いに困っている方、住居を失う恐れのある方に、原則3か月間、家賃相当額を補助します。 ※常用雇用就職に向けての求職活動を行う必要があります。

※専門機関等への相談が妥当と判断された場合は、その機関への相談を案内させていただきますことがあります。

【相談先】 北斗市生活相談支援センター ☎ 74 - 2500（北斗市社会福祉協議会内）



タオル等のご寄附ありがとうございます

北斗市はまなす実行委員会様よりタオル等のご寄附をいただきました。この活動は、永年、社会貢献の一環として実施されており、社会福祉協議会にご寄附いただいております。ご寄附いただいたタオル等は、高齢者施設や保育園等に使用いただいております。本当にありがとうございました。

北斗市社会福祉協議会 苦情処理委員の紹介

任期：令和6年6月1日～令和8年5月31日まで

北斗市社会福祉協議会では、介護保険サービス事業に係る利用者からの苦情のほか、当協議会が行う事業全般に対する苦情等を受け、公平・適切に問題解決を図る体制を整えております。何かお気づきのことがあれば、地区担当相談員までご連絡ください。

氏 名	担 当 地 区	TEL
片 山 順 雄	七重浜～東浜地区	48-6238
下 重 建 治	中央～富川地区	73-0360
高 橋 慎 一	茂辺地～三ツ石地区	75-2301
照 沼 きく代	大野地区	77-1993

団体会員の新規ご加入ありがとうございます

【新規団体会員】 就労継続支援B型 サチエル・ロビンソン 様

北斗市社会福祉協議会は、町内会・自治会のご協力による、市民の皆さまからの戸別会費、各種団体からの団体会費、各企業・事業所からの賛助会費や公的機関の補助金等で運営しており、皆さまから大きな支援をいただいております。

☆団体会員・賛助会員は随時募集しております。加入受付等は北斗市社会福祉協議会までお願いいたします。

【電話】74-2500

こんにちは

北斗市地域包括支援センター「かけはし」です

暑い夏 あなたの家では こんなことはありませんか？

暑さに対する感覚体温を調整する機能も低下するため熱中症のリスクが高まります

家の中にいても
紫外線で日焼け



紫外線で
家具や床が焼ける



熱中症に
なってしまう



熱帯夜で
眠れない

～暑さが厳しいこの時期～



西日が強くて
たまらない

エアコンの使い過ぎで
体調を崩してしまうし
光熱費もかかる



夏バテで
ぐったり



☆こえかけで熱中症予防！☆

こまめな水分・エアコンを活用しよう

かいてきな環境づくり・けんこう管理をしっかりと

規則正しい生活と適度の運動を心掛け、生活のリズムを保つようにしましょう。また、睡眠は十分に取って疲れをためこまないようにすることも大切な事柄です。食事と日常の生活に気をつけ、**夏を元気に乗り越えましょう!!**

タンパク質

筋肉の成長を助け基礎代謝を上げる

- 豚肉 ● カツオ
- 枝豆 など



ビタミンB群

疲労回復やエネルギーの代謝を助ける

- まぐろ ● うなぎ
- 豚肉 ● 卵 など



アリシン

ビタミンB群の吸収を
助ける

- ニンニク
- ネギ
- ニラ など



クエン酸

疲労物質を体外へ排出
する

- 酢
- 梅干し
- レモン など



ムチン

消化を促進し、胃粘膜を
保護する

- 納豆
- オクラ
- 長いも など



北斗市地域包括支援センター かけはし

☎0138-74-2530

◎北斗市社協だより◎

令和6年夏号(第71号)

発行

北斗市社会福祉協議会

北斗市中野通2丁目18番1号

☎(0138)74-2500 FAX(0138)74-3655