



# 北斗市 社協だより

第75号

令和7年7月  
夏号

発行：北斗市社会福祉協議会

Hokuto City Council of Social Welfare Information

ホームページ <http://www.hokutosyakyo.net/>  
メール [info@hokutosyakyo.net](mailto:info@hokutosyakyo.net)

## レクリエーションボッチャ 市民交流大会!!!

### レクリエーションボッチャ市民交流大会



優勝 ねじ込み



準優勝 HOKUTO wild storm



3位 ミルク

6月14日、レクリエーションボッチャ大会を開催し、20チーム60名と多くの方の参加がありました。

大会中はたくさんの声援や歓声、拍手が体育館内に響きわたり、ボッチャを通して世代を問わず交流が深まる機会となりました。

令和  
7年度

## 赤い羽根共同募金 ご当地ピンバッチ完成!

～ずーしー×北斗市手話言語条例～

令和7年度赤い羽根共同募金ご当地ピンバッチが完成いたしました!

今年度は北斗市手話言語条例とのコラボとなっております。

北斗市手話言語条例は、手話が言語であるとの認識に基づき、北斗市民がろう者及び手話に対する理解を深め、地域で支え合い、お互いの人格と個性を尊重し合い、共生する社会の実現を図るものです。

ずーしーは「あいさつ」の手話。ピンバッチ全体の形は、親指、人差し指、小指の3指を立てる、世界共通の『I LOVE YOU』を意味する手話となっており、500円以上の募金をされた方に1個お渡ししております。ご当地ピンバッチは、北斗市社会福祉協議会、市七重浜支所、北斗市観光協会にて取り扱っております。



【お問い合わせ】 北斗市社会福祉協議会 総務課 ☎74-2500

## 連携・協働に向けた組織づくり

### ❖会員増強に向けた取り組み

《戸別会員》	13,333世帯	《個人会員》	184名
《団体会員》	61団体	《特別会員》	85町会
《賛助会員》	129事業所		

### ❖社会福祉法人や町内会との連携

買い物に困難な高齢者を対象に、社会福祉法人民生博愛会と押上自治会、添山自治会、地域ボランティアの協力のもと、大型店での買物支援を実施しました。

《実施回数》12回 《参加者数》113名

### ❖重層的支援体制整備事業の本格実施に向けた準備

子ども・障がい・高齢・生活困窮といった分野別の相談支援体制では対応しきれない複雑化・複合化した支援ニーズに対応する重層的支援体制整備事業の令和7年4月1日の本格実施に向け、令和6年度中は移行準備事業を受託し、市とともに事業実施体制の整備、関係機関等との多機関協働研修開催、各種研修会への参加による知

識研鑽、他の市町との情報交換等を行い、準備を進めてまいりました。

### ❖福祉団体運営・活動支援

各福祉団体の事務局を担い、各種事業の運営を支援するとともに、活動費の助成などを行いました。

☆老人クラブ連合会・身体障害者福祉協会・母子寡婦会・遺族会・ボランティア連絡協議会

### ❖共同募金会との連携

北斗市共同募金委員会の事務局を担い、募金運動に取り組みました。

### ☆赤い羽根共同募金

《戸別募金》	3,407,608円	《法人募金》	887,910円
《職域募金》	141,489円	《学校募金》	140,816円
《その他》	634,932円		

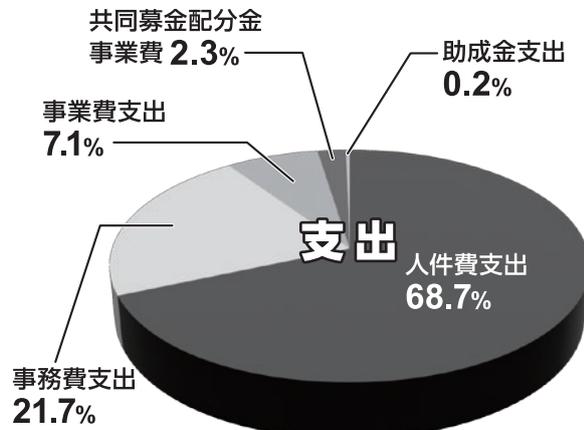
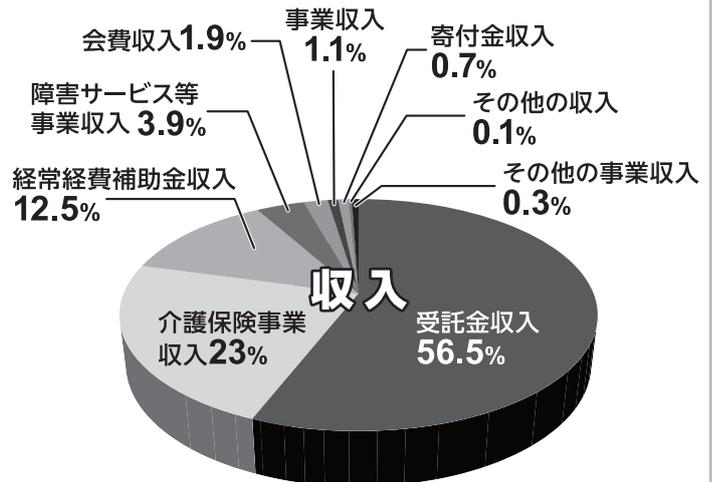
### ☆歳末助け合い募金

《戸別募金》	2,850,835円	《指定寄付》	600,000円
--------	------------	--------	----------

# 令和6年度 決算報告

(単位：円)

事業活動	事業活動による収入	
事業活動による収入	会費収入	4,263,215
	寄附金収入	1,664,445
	経常経費補助金収入	27,197,390
	受託金収入	122,973,280
	事業収入	2,403,018
	介護保険事業収入	50,007,030
	障害福祉サービス等事業収入	8,519,240
	その他の事業収入	600,780
	受取利息配当金収入	10,123
	その他の収入	100,380
	事業活動収入計①	217,738,901
事業活動による支出	人件費支出	167,397,241
	事業費支出	17,258,905
	事務費支出	52,921,986
	共同募金配分金事業費	5,724,398
	助成金支出	430,000
	事業活動支出計②	243,732,530
事業活動資金収支差額 ①－②＝(1)		(1) Δ 25,993,629
施設整備	施設整備等収入	0
	施設整備等支出	0
	施設整備等資金収支差額 (2)	0
その他	その他の活動収入③	33,315,460
	その他の活動支出④	5,953,118
	その他の活動資金収支差額 ③－④＝(3)	(3) 27,362,342
	予備費支出 (4)	0
当期資金収支差額 (1)+(2)+(3)-(4)＝(5)		(5) 1,368,713
	前期末支払資金残高 (6)	(6) 18,129,759
当期末支払資金残高 (5)+(6)＝(7)		(7) 19,498,472



北斗市社会福祉協議会では「ともに支え合う、やさしさとめくもりのある福祉の地域づくり」を基本理念に、地域福祉の推進役として誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域共生社会の実現に向けて様々な事業に取り組んでまいりました。

令和6年度に実施したおもな事業について、ご報告いたします。

地域の皆様のご理解とご協力に対し、職員一同、心より感謝申し上げます。

## ふれあい・支え合うまちづくり

### ❖サロン活動支援事業（市の委託事業）

「ふれあい・いきいきサロン活動」を推進し、サロンを定期的に開催して介護予防運動を取り入れている団体に対し、活動費の助成を行いました。

《助成団体数》 17団体

### ❖「介護予防運動から始める地域づくり」活動

#### ☆ふまねっと運動

《実施団体数》 21団体、213回、2,864人

#### ☆レクリエーションポッチャ

《実施団体数》 26団体、118回、1,937人

#### ☆カーリンコン

《実施団体数》 4団体、27回、380人

### ❖子育て支援の充実

#### ☆南渡島ファミリー・サポート・センター運営事業（市委託事業）

《依頼件数》 1,027件 《会員数》 723人

#### ☆子育て世帯訪問支援事業（市委託事業）

《支援実世帯》 6世帯 《訪問回数》 41回

#### ☆産前・産後サポート事業（市委託事業）

《利用者実人数》 25人 《提供回数》 218回

#### ☆子ども食堂等事業助成事業

《運営費一部助成》 2団体

### ❖生活困窮者等の支援事業（市委託事業）

#### ☆生活困窮者自立相談支援事業

《相談件数》 212件 《支援件数》 延べ489回

### ❖高齢者見守り活動等の充実

70歳以上の一人暮らしのお年寄りを訪問し、安否確認とふれあい活動を行いました。

・上磯地区 ふれあい・見守り事業 1,472世帯  
 ・大野地区 サンタクロス事業 340世帯



### ❖歳末福祉見舞金事業

皆様からの歳末たすけあい募金と福祉灯油使途指定寄附金を財源として、低所得世帯でひとり暮らしの高齢者やひとり親家庭、遺児世帯に対し、歳末福祉見舞金を配分しました。

《配分金総額》 230世帯 2,760,000円

《福祉灯油寄附団体》 北斗市建設協会、北斗園友会

### ❖心配ごと相談事業

住民の悩みごとや心配ごとなどの相談に応じる「よろず相談窓口」を通年開設し、相談事業を行いました。

《相談実績》 6件

### ❖介護保険事業 居宅介護支援事業

《ケアプラン作成件数》 1,166件

### ❖介護保険事業 訪問介護事業

《延べ利用者》 599人 《利用回数》 4,811回

### ❖障がい者自立支援事業 訪問介護事業

《延べ利用者》 249人 《利用回数》 1,742回

### ❖北斗市地域包括支援センター事業（市委託事業）

- ・総合相談支援事業《相談件数》 延べ8,062件
- ・権利擁護事業 《相談支援件数》 延べ 511件
- ・虐待 《相談支援件数》 延べ 289件
- ・介護予防ケアマネジメント事業  
 《介護予防支援実績》 3,273人  
 《介護予防ケアマネジメント実績》 4,523人
- ・包括的・継続的ケアマネジメント事業（研修会・会議等）
- ・地域づくり（講座等） など

### ❖除雪サービス事業（市委託事業）

《実施世帯数》 477世帯

### ❖食の自立支援事業（市委託事業）

《利用者実人数》 97人 《延べ利用者》 15,236人  
 《調理・配食》 特別養護老人ホーム 清華園



## 認めあい・助けあう心を育む人づくり

### ❖社会福祉大会の開催

10月22日、「第18回北斗市社会福祉大会」を開催し、社会福祉事業に貢献のあった25名の方に表彰状の授与を行いました。また、「あの坂へ急げ！おまえは、まだ生きている！！」と題して、北海道防災教育アドバイザーの三浦氏より北海道南西沖地震の体験を中心にご講演いただきました。

### ❖ふれあい福祉まつり in 北斗の開催

11月2日、「ふれあい福祉まつり in 北斗」を開催いたしました。令和6年度は新たにVR認知症体験、自転車安全シュミレーターを設置しました。

多くの事業所等のご協力があり、たくさんの市民の方々にご来場いただきました。

### ❖福祉講座の開催

3月18日、福祉講座を開催いたしました。「困ったときの安心ガイド！地域と法律で守る私たちの暮らし」と

題し、法テラス函館法律事務所の弁護士・社会福祉士の葛西氏よりご講演いただきました。

### ❖市民活動サポートセンター事業

市民協働による「地域づくり」を目的として市民活動サポートセンターを設置し、生活支援や地域づくりを主な目的として活動する個人や団体を支え、協働による「地域づくり」の推進に努めました。提供会員と依頼会員の会員同士による相互援助活動を支援しました。

・ボランティア《登録者数》 298名 《紹介者数》 804名  
 ・有償ボランティア  
 《提供会員登録者数》 66名 《依頼件数》 270件

### ❖権利擁護の推進

判断能力が不十分で意思決定が困難な人の判断能力を補うため、法人後見として財産管理や契約全般の支援を行いました。

《受任件数》 9件

# 日常生活自立支援事業のご案内

社会福祉協議会では、高齢や障がいにより、福祉サービスの利用手続きに不安のある方、生活費の管理が一人では難しいと思う方が安心して生活していくことができるように、福祉サービスの利用手続きや生活費の管理などのお手伝いしています。

～こんなお悩み抱えている方、ご相談ください！～



ヘルパーさんの手続き方法がわからない。



お金の管理が不安。アドバイスをしてほしい。



身近にいろいろ手伝ってくれる人がいない。見守ってほしい。

## 援助内容

- ①福祉サービスの利用援助事業（基本事業）
- ②日常的金銭管理サービス
- ③書類等の預かりサービス
- ④定期的な訪問による生活状況の確認

## 対象者

- ①判断能力に不安がある方  
（日常生活上の判断、理解、意思疎通に不安を感じている方）
- ②事業の契約について、理解・判断できると認められる方
- ③在宅で生活している方、今後在宅で生活する予定の方

【ご利用の流れ】（利用料：1回1時間程度1,200円、交通費実費）



※ご相談を受けた時は、社会福祉協議会専門員が訪問し、詳しくお話をさせていただきます。ご利用にあたっては、利用されるご本人様との契約となります。契約締結後は、登録されている生活支援員がサービスの提供をおこないます。

【相談先】北斗市社会福祉協議会 総務課 ☎ 74 - 2500

# ほくと市認知症の人と家族の会

～すみれの会～

認知症は、  
早期発見・早期治療が  
重要！

認知症は、誰にでも起こりうる身近な病気です。早期に発見して適切な対応をすることで、認知症の方だけではなく、家族等にとっても安心な生活を送ることにつながります。

## 早期発見・早期治療のメリット

- **治る認知症や一時的な症状の場合があります。**  
認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善が可能なものもあります。早めに受診をして原因となっている病気を突き止めることが大切です。
- **進行を遅らせることが可能な場合があります。**  
アルツハイマー型認知症は早い段階からの服薬等の治療や、ご本人の気持ちに配慮した適切なケアにより、進行をゆるやかにすることが可能といわれています。
- **ご本人がご家族とともに、これからの生活について考えることができます。**  
症状が軽いうちに、ご本人やご家族が認知症への理解を深め、病気と向き合い、話し合うことで、介護や経済面など今後の生活の備えをすることができます。
- **適切な介護サービスや社会的理解が得られます。**  
早い段階で支援を受けることで、ご本人にとってより良い選択が可能になります。介護保険サービスや社会資源を有効的に活用するなど生活環境を整えていけば、生活上の支障を減らすことも可能になります。

- ◆ 定例会：毎月第3月曜日（祝日の場合、第4月曜日）13：30～ 北斗市保健センター
- ◆ 年間費：1,200円
- ◆ 連絡先：☎ 74 - 2530（北斗市地域包括支援センターかけはし）



# 市民活動サポートセンター



市民活動サポートセンターは、「住民同士が互いに助け合い、支え合うことができる地域づくり」を目指しています。センターでは、ボランティア活動や地域支援活動を行う皆さんをサポートし、またその担い手の育成や各種事業等に取り組んでいます。



日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをします

## 『ぶちぼら』



『ぶちぼら』は、日常生活のちょっとした困りごとを抱える方（依頼会員）に対して、ちょっとしたお手伝いができる方（提供会員）を紹介し、解決する住民参加型の助け合い活動です。

【対象者】 市内在住の65歳以上の方（介護保険制度を利用できる場合は、制度を優先します）

【利用料】 提供会員1名につき30分300円

【時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（祝祭日及び年末年始は利用できません）

【内容】 買い物代行、ゴミの分別・ゴミ出し、掃除、電球の交換、家具の移動、草取り、話し相手など

※草取りについては、熱中症予防のため、8月の活動は中止とし、それ以外の月でも、暑さ指数が警戒を超えた場合は、活動を中止と致しますのでご了承下さい。



「ぶちぼら」のボランティア（提供会員）も募集しています!!  
詳しくは、市民活動サポートセンターにお問い合わせ下さい。



## ふれあい・いきいきサロン活動費助成金

ふれあい・いきいきサロンは、地域の皆さんが身近な場所で、気軽に仲間と集い、楽しみながら過ごすことができる憩いの場です。

社会福祉協議会では、地域住民の皆さんが主体的に運営し、だれもが気軽に集まれる“サロン”づくりを支援しています。

### 〈助成金交付の要件〉

- ・月2回以上開催し、そのうち1回「介護予防運動」を取り入れているサロン
- ・介護予防運動の参加者が、5名以上であるサロン
- ・参加者を限定せず、誰でも参加できるサロン

### 〈助成金額〉

- ・介護予防運動の参加者数が5人以上10人未満のサロン 月額 2,500円
- ・介護予防運動の参加者数が10人以上のサロン 月額 5,000円



## ボランティア募集中!!

社会福祉法人函館緑花会が運営する、「ふれあい食堂いこい」では、食器の洗い物や調理のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

「ふれあい食堂いこい」は、地域食堂を営業しながら近隣住民のサークルや余暇活動の場として開放しており、利用される地域の方、ボランティアの皆さんも和気あいあいと過ごされています。

活動を希望される方は、市民活動サポートセンターまでご連絡下さい。

【場所】 ふれあい食堂いこい（北斗市本郷2丁目31番16号）

【日時】 月・水・金曜日のいずれかで10:00～15:00でご都合のいい時間



【ご相談・お問い合わせ先】 市民活動サポートセンター（北斗市社会福祉協議会内） 電話 74-2500 FAX 74-3655

みんなで創る！包括的な支援体制！！

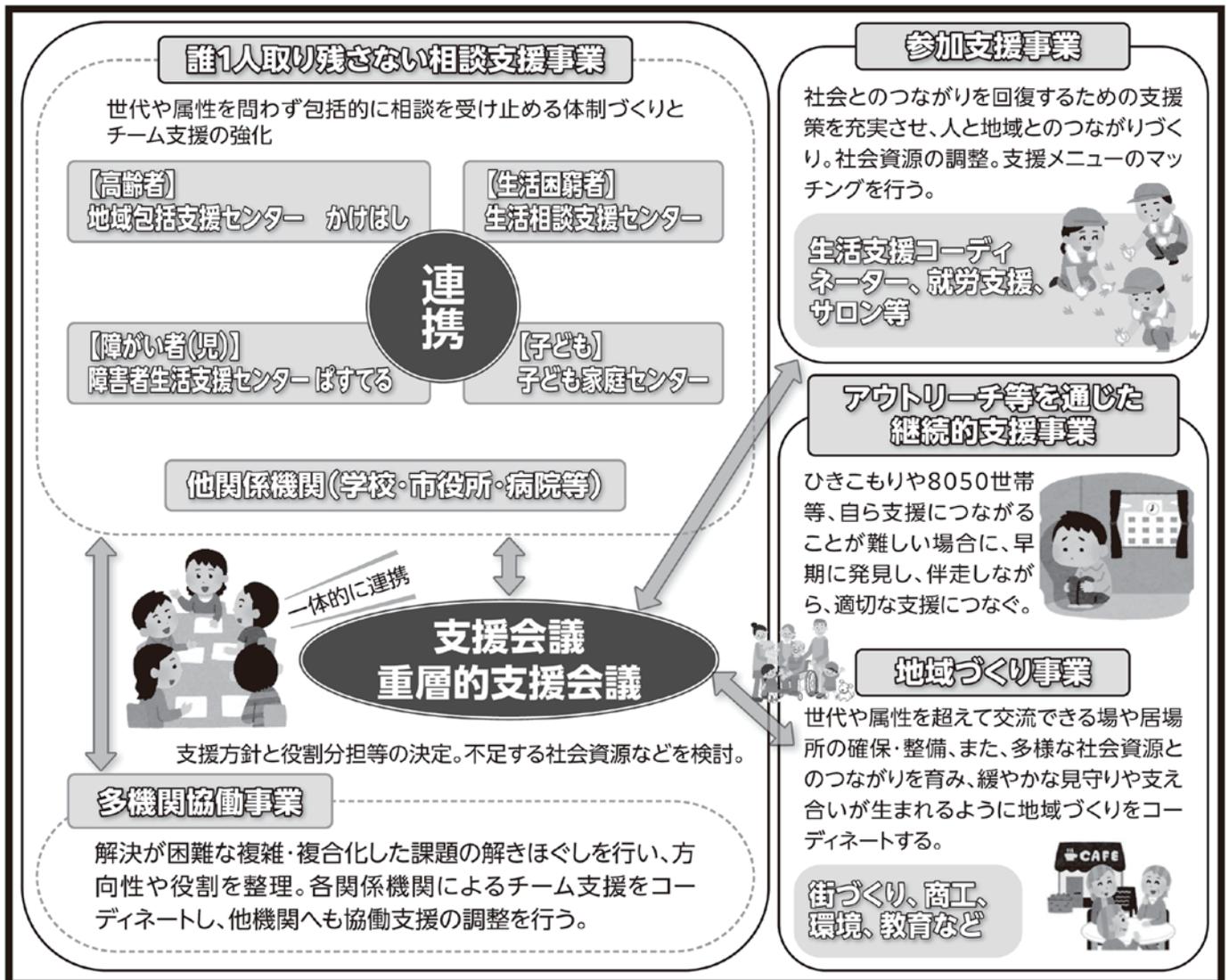
# ～重層的支援体制整備事業～



## 重層的支援体制整備事業とは??

子ども・障がい・高齢・生活困窮といった分野別の支援体制では対応しきれないような、地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制を構築するために、『世代や属性を問わない相談支援』、『多様な社会参加』、『地域づくりに向けた支援』を一体的に実施します。

### 総合相談支援体制（どの部署に相談しても大丈夫です）



**地域住民や様々な機関などが、世代や分野を超えて『つながる』ことで、地域をみんなで創っていきます！**

問 北斗市総合相談支援センター（北斗市社協内） ☎74-2500

## 北斗市身体障害者福祉協会スポーツ大会



5月20日、北斗市保健センターにて北斗市身体障害者福祉協会スポーツ大会を開催しました。大会当日は多くの会員の方の参加があり、レクリエーションボッチャを楽しみながら、会員間の交流を深める機会となりました。交流を深める場の中にも、競技として真剣に、時にはおしゃべりをしながら笑顔あふれるスポーツ大会となりました。

北斗市社会福祉協議会では

～『ひきこもり相談会』『家族交流会』を実施しております～

令和7年度 北斗市ひきこもり相談会

～あなたの『生きづらさ』  
相談してみませんか？～

『不安や焦る気持ちはあるが、上手く話すことができない』  
『誰に相談したらいいのかわからない』など…



お話をすることで、気持ちの整理のお手伝いができるかもしれません。

開催日 毎月第2水曜日 午前10時～午後0時

日程 【令和7年】  
6月11日、7月9日、8月13日、9月10日、  
10月8日、11月12日、12月10日

令和7年度 北斗市ひきこもり家族交流会

～ひきこもりについて、  
ひとりで悩んでいませんか？～

同じような悩みや経験を持った人どうしが、  
安心して気兼ねなく話し、共感し合い、情報  
交換してヒントを得たりできる居場所です。

開催日 毎月第4木曜日 午後2時30分～午後4時

日程 【令和7年】  
6月26日、7月24日、8月28日、9月25日、  
10月23日、11月27日、12月25日

参加者

- ・ひきこもりに悩む当事者やその家族
- ・過去に同じ悩みや経験をしたことがある当事者やその家族
- ※北斗市以外からの参加も可能です。



アドバイザー 道南ひきこもり家族交流会『あさがお』 安藤とし子氏

場所 北斗市社会福祉協議会  
(北斗市中野通2丁目18番1号)  
北斗市保健センター内

場所 ふれあい食堂いこい  
(北斗市本郷2丁目31番16号)

※都合により日程変更となる場合があります。詳しくはお問合わせください。

～ 北斗市生活相談支援センター ～

～ 北斗市総合相談支援センター ～

問 北斗市社協 総務課 ☎74-2500

～チャイルドシート再利用支援～

\*不要になったチャイルドシートを集めています\*

現在、チャイルドシートが不足しています。不要になったチャイルドシートの再利用支援に、ぜひご協力をお願いいたします。



★寄付していただいたチャイルドシートは必要な方、希望者に無償で譲渡しています。(北斗市在住の方に限ります。)

★希望者は、自らの責任において、受領、使用するものであり、事務局及び提供者に対して、事故等によるいかなる責任も問わないこととします。

③10年以上前の物や状態が劣化している物は、引き取りできませんのでご了承ください。

●チャイルドシートが不要な方 ●チャイルドシートが欲しい方  
(センターにお越しいただく際には、必ず印鑑をお持ちになってください。)

【問】南渡島ファミリー・サポート・センター

☎ 73-9502 センター開設時間(月～金 午前9時～午後5時)

# こんにちは!

## 北斗市地域包括支援センター「かけはし」です

熱中症は屋外だけではなく、就寝中など室内でも発生します  
熱中症患者の半数は高齢者であり、特に注意が必要です



喉が渇いてなくても、こまめに水分を摂りましょう



風向きを工夫して、常に室温を確認しましょう



北斗市地域包括支援センター かけはし ☎74-2530

### ◆高齢者疑似体験セット 無料貸出し◆

高齢者や障がいを持つ方の身体の動きを体験することにより、社会福祉や道德意識の向上を図ることを目的として、高齢者疑似体験教材の貸出しをしております。学校での体験学習、町内会・自治会、または団体での研修会等でご活用ください。貸出しには事前に予約が必要です。お問い合わせは下記(北斗市社会福祉協議会)までお願いします。

問 北斗市社協 総務課 ☎74-2500

### ～タオル等のご寄附ありがとうございます～



北斗はまなす実行委員会様よりタオル等のご寄附をいただきました。この活動は、永年、社会貢献の一環として実施されており、社会福祉協議会にご寄附いただいております。ご寄附いただいたタオル等は、高齢者施設や保育園等に使用いただいております。本当にありがとうございました。

### 【新規賛助会員のご紹介】

各企業・事業所より賛助会員にご加入いただき、北斗市社会福祉協議会の運営に大きな支援をいただいております。ありがとうございます。

(株)マルト給食センター 様

(令和7年4月17日付)

就労継続支援B型SUN-MOON 新川 様

(令和7年6月4日付)

ジュガードコドモ園 様

(令和7年6月6日付)

◎北斗市社協だより◎

令和7年夏号(第75号)

発行  
北斗市社会福祉協議会

北斗市中野通2丁目18番1号(北斗市保健センター内)

☎(0138)74-2500 ㊚(0138)74-3655