



# 北斗市 社協だより

第77号

令和8年1月  
冬号

発行：北斗市社会福祉協議会

Hokutocity Council of Social Welfare Information

## 赤い羽根共同募金運動 ～街頭募金運動～



じぶんの町をよくするしくみ

ホームページ <https://www.hokutosyakyo.net/>  
メー ル [info@hokutosyakyo.net](mailto:info@hokutosyakyo.net)

赤い羽根共同募金運動の一環として、大野農業高等学校様や上磯高等学校様、函館水産高等学校様の生徒の協力を得て、街頭募金活動を実施しました。街頭募金活動は、スーパー魚長大野店様、コープさっぽろ久根別店様、イオン上磯店様のご協力もあり、各店舗入り口で行うことができ、たくさんの方に募金のご協力をいただくことができました。本当にありがとうございました。







## 新年のご挨拶

社会福祉法人  
北斗市社会福祉協議会  
会長 柳谷 友明

皆様におかれましては、令和8年の新年をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より北斗市社会福祉協議会に温かいご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、昨年は、7月30日にカムチャッカ半島付近の地震発生に伴い北海道の太平洋側沿岸には津波警報が発表されました。また、12月8日の真夜中には青森県東方沖を震源とした地震が発生し、北斗市では非常に強い揺れとともに沿岸には津波注意報が発令されました。なお、この地震では後発地震も懸念され、今もなお、警戒が必要な状況が続いているところです。情報共有や大事な方の安否確認、自身の避難をどうするか判断に迷われた方も多いのではないかと思います。改めて、今後の災害への備えと心構えを教訓として学ぶ機会となりました。

大災害が発生した場合、全国的に社会福祉協議会が災害復旧に向け活動するボランティアの調整を行うボランティアセンターを立ち上げております。当社協といたしましても、市と協定を結んでおり、実際に災害が発生した時には行政や全道・全国の社協と連携し活動する準備をしておりますが、まずは何よりも新年が災害の無い平穏な日々であるように願うばかりです。また、当社協では、令和7年度より北斗市とともに、断らない相談支援、様々な形での社会参加、地域づくりに向けた支援を一体的に実施する重層的支援体制整備事業に取り組んでおります。

私は、「福祉」の2文字をこのように考えております。「ふ・く・し」の「ふ」は「普段の」、「く」は「暮らしの」、「し」は「幸せ」というように、福祉は常に日常の何気ない生活を営む大切さを語っていると思います。今後も引き続き、地域共生社会の実現に向け、市民の皆様とのつながりを大切にしながら職員とともに地域福祉活動に取り組んで参りたいと考えております。

末筆ではございますが、皆様にとりまして安全で、幸多い年となりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



## 赤い羽根共同募金 令和7年度 ～北斗市共同募金委員会～ 中間報告



各学校様からのご協力がありました  
ありがとうございます。



### 赤い羽根共同募金 募金額 3,609,279 円

- ◇戸別募金 (2,503,141円)  
町内会・自治会のご協力による募金
- ◇法人募金 (729,000円)  
企業や事業所のご協力による募金
- ◇職域募金 (123,936円)  
企業や事業所の従業員の方のご協力による募金
- ◇学校募金 (132,630円)  
学校で生徒の皆さまのご協力による募金
- ◇街頭募金 (31,285円)  
市内スーパー店舗前での呼びかけによる募金
- ◇その他募金 (89,287円)  
BOX募金、ピンパッチ募金等

学校募金



上磯高等支援学校 様



大野中学校 様



上磯高等学校 様



谷川小学校 様



萩野小学校 様



島川小学校 様

今年も町内会、自治会をはじめ各企業や事業所、学校のほか多くの市民の皆様からご協力いただき、赤い羽根共同募金は12月5日現在、3,609,279円の募金が集まっております。

この募金の7割が北斗市の福祉活動に役立てられ、残りの3割が北海道内の福祉のために活用されています。また、歳末たすけあい募金は、現在1,401,160円の募金が集まっております。この募金は、歳末福祉見舞金、ふれあい・見守り活動事業、サンタクロース活動事業等に使われています。赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金は、市民の皆さまの温かいお気持ちに支えられている募金です。ご協力ありがとうございます。



茂辺地小中学校 様



### 歳末たすけあい募金 募金額 1,401,160 円

サンタクロース活動の様子




～皆さまのやさしい気持ちありがとうございます～



# 赤い羽根共同募金 ～協力事業所のご紹介～ (順不同・敬称略)

事業所名	事業所名	事業所名	事業所名
日東製網(株)函館工場	藤原内科・こころクリニック	上磯整形外科クリニック	佐々木農機(有)
(株)兼た丸 浅野鉄工所	ほくと小児クリニック	アオバ・ボート(株)	(株)上磯塵芥工業
伊勢ふとん店	J A新はこだて上磯支店	田島歯科医院	澤田商事(株)
(株)タカフジ	(株)高野産業	カネイチ薬品久根別店	上磯郡漁業協同組合 上磯支所
道南うみ街信用金庫七重浜支店	佐藤木材工業(株)	(株)玉森塗装店	岡本ひ尿器科医院
(有)竹山商会	(株)日神機械販売	モードいし岡	(株)宮崎新聞販売所
(有)七尾電機工業	北海道川崎建機(株)函館支店	三協自動車(株)	(株)カマタ
(株)石田文具	(株)フジワラ	(株)床鍋	(株)吉田精米店
(株)星幸舎	(株)ニチベイパーツ北海道工場	むらおか歯科医院	(株)石崎公益社
(有)キムラ保険事務所	坂口包装資材(株)	(有)渡島環境衛生	(株)新星ハイヤー
三品自動車(株)	相互商事(株)	ゆめや(株)	村山旅館
やまに旅館 寺澤十郎	泰興(株)函館工場	治耳鼻咽喉科	(有)栃木商店
笹尾自動車商会(株)	北邦製機(株)	(株)マリンプラザ伊藤	大黒屋菓子店
(有)ニューかめだ	(有)佐々木工業所	(有)上磯印刷所	医療法人社団ソワソ 西川歯科医院
(有)すすき印刷	(株)ミキエンジニアリング	太平洋セメント(株)	若月電機(株)
海渡産業(株)	月寒運輸(株)函館支店	高橋燃料店	若乃寿司
コスモ石油(株)函館物流基地	(株)久保製作所	向井自動車整備工場	函館商工信用組合北斗支店
(有)干場自動車整備工場	藤光鋼材(株)函館営業所	(株)豊自動車整備工場	北斗市商工会
田島木材(株)	(株)道南冷蔵函館工場	斉藤容器(株)	三川青果店
藤商事(株)	(株)プロテック	(有)高砂造園	(有)日新商会 新関金物店
(株)三共生コンクリート販売	(株)三豊函館工場	(株)小野運送	北斗市電友会
(株)太陽自動車工業	(有)岩崎鉄工	未来環境(株)	海老沢医院 久保田裕哉
(株)光立建設	グループホーム北陽	澤田商店	一福菓子舗
トナミ食品工業(株)	道南生コンクリート協同組合	(有)末広軒	曹溪寺 佐藤圭二
おおきた内科胃腸科医院	協商事(株)	内藤歯科	宗教法人 燈台の聖母 トラピスト修道院
沖田コンクリート(株)北斗支店	(株)松田商店	(株)上磯事務器	北斗市建設協会
高橋道路(株)	(有)武田自動車工業	(有)澤田米穀店	(有)ともえ文教木村店
やわらぎ苑	(株)花巻	社会福祉法人民生博愛会	函館ヤナセ(株)
北海道パーケット工業(株)	コマツカスタマーサポート(株)	かみいそこどもクリニック	谷杉クリーニング店
社会福祉法人侑愛会	しいき循環器科内科医院	敏路	北斗耳鼻咽喉科クリニック
祐川 暢生	社会福祉法人ひのきサービス付き高齢者住宅ほっと	北海アウル石油販売(株)	たや内科
特別養護老人ホームつれづれの郷	渡島地区種苗協議会	(株)協友測量設計	上磯歯科診療所

## ～赤い羽根共同募金 募金BOX 協力店～

ハセガワストア上磯店	ハセガワストア七重浜店	ツルハドラック東久根別店	ツルハドラック中野通店
ツルハドラック七重浜店	大黒屋菓子店	ジョリ・クレール	焼肉亜里蘭
トナミ食品工業直売所	らーめん初代 社	中華そば 櫓屋	甚平衛 七重浜店
北斗芯軒	らーめん かちぼし	一膳飯屋 幸まさ	コミュニティーカフェはあと&けやき
あぐりへい屋	社会福祉法人道南福祉ねっと	ふれあい食堂いこい	イオン上磯店
天然温泉 七重浜の湯	北斗市観光協会	ほっとマルシェおがーる	社会福祉法人函館緑花会
社会福祉法人ひのき会 サービス付高齢者向け住宅ほっと	社会福祉法人上磯清風会 ケアハウスそよかぜ	社会福祉法人上磯啓会 特別養護老人ホームつれづれの郷	社会福祉法人上磯はまなす はまなすの里
社会福祉法人雄心会 介護老人保健施設いなほ	ハマナスクラブ新函館北斗駅店	せせらぎ温泉	ご協力 ありがとうございます 



# 永年の貢献をたたえて

## 第19回 北斗市社会福祉大会

令和7年10月29日、北斗市総合文化センターかなで〜るにおいて、第19回北斗市社会福祉大会を開催し、永年にわたり社会福祉の発展に貢献された方々に、北斗市社会福祉協議会会長表彰を授与させていただきました。また、小規模開催ではありましたが、福祉まつり（パネル展示）も同時開催しました。表彰式後には、介護福祉漫談家のメイミ氏にご講演をいただき、大変貴重な時間となりました。



## 受賞おめでとうございます

### ＊社会福祉団体役員功労者

遠 峯 啓 一 様 (パストラル町会)  
渡 邊 江利子 様 (ひまわり町会)  
佐 藤 和 男 様 (茂辺地町内会)  
高 橋 均 様 (清水川町内会)  
小 野 文 夫 様 (北斗市身体障害者福祉協会)  
佐 藤 貢 様 (北斗市身体障害者福祉協会)  
高 橋 セツ子 様 (北斗市母子寡婦会)  
宮 松 陽 子 様 (北斗市母子寡婦会)



### ＊社会福祉施設等役職員功労者

中 野 麻 実 様 (民生博愛会)  
森 川 まどか 様 (民生博愛会)



### ＊社会福祉活動等功労者

笹 森 和 雄 様 (大工川自治会)

### ＊寄附者への感謝状

野村由紀恵カナリア基金  
野村俊幸・黒坂史・鈴木結 様



## 講演 『笑って長生き！～みんなで広げよう笑顔の輪～』



表彰式終了後、介護福祉漫談家のメイミ氏を講師に迎え、「笑って長生き！～みんなで広げよう笑顔の輪～」を演題として、会場参加型でご講演をいただきました。

メイミ氏は『笑って長生き』『笑顔は副作用のない魔法のお薬』をモットーとして活動をされており、今回の講演では自身の親の介護や子育ての話など含め、介護福祉のリアルを漫談を通して伝えていただきました。会場全体が明るく、楽しさあふれる場となり、大変有意義な講演会となりました。



# 団体会員のご紹介

北斗市社会福祉協議会は、町内会・自治会のご協力による市民の皆さまからの戸別会費、各企業や事業所等からの賛助会費、また各種団体からの団体会費や公的機関の補助金等で運営しております。今年度も60の団体から当協議会の運営に大きな支援をいただいております。

(令和7年12月15日現在)

(50音順、敬称略)

団 体 名	団 体 名	団 体 名
渡島地区保護司会北斗北支部	北斗市女性団体連絡協議会	グループホーム めぐみ
渡島地区保護司会北斗南支部	北斗市身体障害者福祉協会	老人保健施設 やわらぎ苑
社会福祉法人 上磯康啓会	北斗市手をつなぐ育成会	社会福祉法人 侑愛会
社会福祉法人 上磯清風会	北斗市母子寡婦会	// おしま屋
社会福祉法人 上磯はまなす	北斗市民生委員児童委員連合会	// なお・はろう
グループホーム くぼ	北斗市老人クラブ連合会	// 明生園
ケナフの絆	北斗つくしんぼの会	// つくしんぼ学級
デイサービス元気	ほくとゆにばーさるネットワーク	// 星ヶ丘寮
手話サークルLの会	北斗ろう協会	// ワークショップまるやま荘
(有)ティー・エス	ほくねっと	// 侑愛荘
一般社団法人 デザインエル	(有)win北陽 グループホーム 北陽	// 七重浜こども園
特定非営利活動法人 道南の未来	社会福祉法人 民生博愛会	// 浜分こども園
(有)ケア・アンド・ハートグループホーム なごみの家	// 特別養護老人ホーム清華園	// 新生園
特定非営利活動法人 はあと	// 東光保育園	// おしま学園
社会福祉法人 函館緑花会	// 第二東光保育園	// クッキーハウス
訪問看護ステーション ひなた	// 第三東光保育園	// おしま菌床きのこセンター
社会福祉法人 ひのき会ほっと	// 第四東光保育園	// ワークセンターほくと
北斗市遺族会	// 大野保育園	グループホーム ゆうしん
北斗市子ども会育成連絡協議会	// 第二大野保育園	社会福祉法人 雄心会
北斗市食生活改善協議会	向野デイサービス	小規模多機能ホーム らしさ

～団体会員・賛助会員は随時募集しております。ご協力、よろしくお願い致します。～

- ◆ 団体会費 (年間) 3,000円
- ◆ 賛助会員 (年間) 1口 2,000円

問い合わせ先

北斗市社会福祉協議会 総務課 ☎74-2500

# 市民活動サポートセンター



市民活動サポートセンターは、「住民同士が互いに助け合い、支え合える地域づくり」を目指しています。

センターでは、ボランティア活動や地域支援活動を行う皆さんをサポートし、またその担い手の育成や各種事業等に取り組んでいます。

北斗市社会福祉協議会では  
2名で活動しています！

**生活支援コーディネーターが「助け合い・支え合いの地域づくり」を応援します！**

## 生活支援コーディネーターの役割

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、『地域のあったらいいな（資源）』と『困りごと（ニーズ）』を見つけ出し、住民やボランティア、地域包括支援センターなどの専門機関をつなぎ、助け合い・支え合いの仕組みを作る調整役です。

## ～地域のお世話役・仕組みづくりの名人です！～

### ①地域資源の把握と解決

地域にある多様な資源（公的なもの、地域の集まり、ボランティアなど）を把握します。資源が不足している場合は、新たなサービスや助け合い活動などを一緒に考えてつくります。

### ②困りごと（ニーズ）の把握と資源のマッチング

住民の困りごとと地域の資源（サービスや活動）を結び付けます。多様な主体がつながり、地域の助け合いの輪を広げ、その体制を整備・推進していきます。

### ③サービスや活動の場の周知（広報）

地域にはどのような資源（サービスや活動）があるのか、社協だよりや社会資源集などで発信します。

### ④ネットワークづくり

いろいろな職種や地域住民が集まり、情報交換や地域課題を一緒に考え、必要な資源の把握をしています。



地域の『あったらいいな』と思うことを教えてください！

その『あったらいいな』を形にし、介護予防や社会参加を促し、地域に根差した助け合い・支え合い活動を推進していきます。

## 「ぶちぼら」ボランティアの登録会を開催します

「ぶちぼら」ボランティアの活動は、高齢者や障がい者の方などが抱えている“ちょっとした困りごと”を、住民の皆さんの助け合い活動によって支え合う活動です。安心して暮らせる地域を目指していくために皆さんも活動してみませんか。

### 【日 時】

- 3月2日(月) 午後1時30分～2時30分 公民館大会議室
- 3月5日(木) 午後1時30分～2時30分 北斗市保健センター多目的室

### 【対象者】

市内在住の18歳以上の方

### 【活動内容と活動費】

買い物代行、ゴミの分別・ゴミ出し、掃除、電球の交換、家具の移動、草取りなど。

依頼会員からいただく30分300円が活動費となり、居住する中学校区外で活動した場合、交通費が支給されます。



### 【申 込】

2月20日(金)までに、電話でお申込みください。

ご相談・お問い合わせ先 **市民活動サポートセンター**（北斗市社会福祉協議会内）

電話 74-2500  
FAX 74-3655



## ◇ありがとうございます◇

### ～タオル等のご寄附ありがとうございます～

渡島地区郵便局長婦人会様より手縫い雑巾225枚、きらめき大学学生会様よりタオル・雑巾一式のご寄附をいただきました。

社会福祉協議会にご寄附いただいたタオル等は、高齢者施設や保育所等で使っていただいております。本当にありがとうございました。



渡島地区郵便局長婦人会 様



きらめき大学 学生会 様

### ～ご寄附ありがとうございます～

12月12日の会社創立記念日に合わせて、『メイホク食品株式会社』代表取締役工場長板坂 篤 様より20万円、『株式会社函館なとり』代表取締役工場長 倉田 弘 様より10万円のご寄附をいただきました。



メイホク食品株式会社  
代表取締役工場長  
板坂 篤 氏



株式会社函館なとり  
代表取締役工場長  
倉田 弘 氏

### ～浜分中学校からつれづれの郷へ車いす寄贈～

浜分中学校では空き缶のリングプルを集め、福祉施設に福祉用具を寄贈する活動をおこなっております。生徒や家族、地域の方々で集め、今回は車いすを寄贈しました。

車いすが贈られたつれづれの郷の職員から、『大切に使いたいと思います』と大変喜ばれておりました。



### ～福祉灯油へのご寄附ありがとうございます～

北斗市建設協会様から50万円、北斗市園友会様から10万円のご寄附をいただきました。歳末福祉見舞金の財源として活用させていただきます。本当にありがとうございました。

### ～ご寄附ありがとうございます～

道心会様より35,000円のご寄附をいただきました。地域課題解決のために活用したいと思います。本当にありがとうございました。

### ～雑巾等のご寄附ありがとうございます～

佐藤静子様から雑巾等のご寄附がありました。ご寄附いただいた雑巾等は、高齢者施設等で使っていただいております。本当にありがとうございました。

## 北斗市社会福祉協議会では

～ひきこもり相談会・ひきこもり家族交流会を実施しております～

～あなたの「生きづらさ」  
相談してみませんか～



### ひきこもり相談会

ひきこもりに悩む方をサポートしていくために、道南ひきこもり家族交流会『あさがお』安藤とし子氏を相談員として迎え、当事者やその家族からの相談に応じています。

【今後の日程】 毎月第2水曜日（午前10時～正午）  
1月14日・3月11日

【場 所】 北斗市社協（北斗市保健センター内）  
（北斗市中野通2丁目18番1号）

### ひきこもり家族交流会

アドバイザーとして道南引きこもり家族交流会「あさがお」安藤とし子氏を迎え、情報交換などおこなっております。ひとりで悩まずご参加ください。

【今後の日程】 毎月第4木曜日（午後2時半～午後4時）  
1月29日・2月26日・3月26日

【場 所】 ふれあい食堂いこい  
（北斗市本郷2丁目31番16号）

◆ご相談・参加受付 北斗市社協 総務課 ☎74-2500 【メール】 info@hokutosyakyo.net



少し前のことになりますが、令和7年8月8日(金)に社会医療法人文珠会亀田北病院 宮澤仁朗院長の講演会がありました。「三大認知症について、疾患別の対応とコミュニケーションの取り方ー介護する家族へのアドバイスと注意点ー」の内容で、「在宅介護をする場合のポイント」についてお話がありましたので、ご紹介いたします。

ひとりで抱え込まず、介護者も楽しみを持って生活してください。すみれの会は日々の楽しみや辛さを同じ立場で話することができる場所です。一緒に話してみませんか？

## 在宅介護をする場合のポイント

- 1) 決して一人で悩まないで、相談相手を持ってください。
- 2) 困っている時、上手に人の力を借りましょう。恥ずかしくありません。
- 3) 介護者の生活スタイルを大切にしてください。介護される人も介護する人も、暮らしには息抜きと楽しみが必要。
- 4) つらい時など、時には本人から離れ、心と体を休めてください。
- 5) よく相談に乗ってくれる医師や看護師を見つけましょう。
- 6) 必ずしも「家で暮らすこと」だけが良いとは限らない場合があります。医師やその他医療従事者、周囲の人とよく相談して決断してください。



- ◆ 定例会：毎月第3月曜日（祝日の場合、第4月曜日）  
13：30～ 北斗市保健センター
- ◆ 年間費：1,200円
- ◆ 連絡先：☎74-2530（北斗市地域包括支援センターかけはし）

## 正しい方法で 手を洗いましょう

手洗いの目安は30秒(15秒以上)！



感染症を予防しましょう！



### 正しい手洗いの手順



洗い終わったら、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って、乾かしましょう。

地域包括支援センターでは、専門スタッフが連携して高齢者の相談解決を行っています

### 北斗市地域包括支援センター かけはし

北斗市中野通2丁目18番1号 電話 0138-74-2530

◎北斗市社協だより◎  
令和8年冬号（第77号）

発行  
北斗市社会福祉協議会

北斗市中野通2丁目18番1号  
☎(0138)74-2500 FAX(0138)74-3655